各種書籍. 広報誌等への寄稿

新潟県立十日町病院

【人生ゲーム】

新潟県立十日町病院 院長 吉嶺 文俊

「臨床研修は、医師が、医師としての人格を涵養し、将来専門とする分野にかかわらず、医学及び医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、基本的な診療能力を身に付けることのできるものでなければならない。」

平成16年4月にこのポリシーを 聞いて、これは千載一遇の機会だ と思いました。当時過疎地の小さ な病院長として2年目を迎える時 でした。その頃から研修医さんた ちとの付き合いが始まりました。 そこは新潟市から磐越道で会津に 向かって1時間足らずで到着する へき地病院でした。都会からそん なに遠くなく、手軽に体験できる 雪国の地域医療という触れ込み で、県内外の研修管理委員会まで 乗り込んでいって、委員の先生方 にチラシを配りまくりました。コ ンピテンシーとか360度評価とか よく理解していなかったものの、 来てくれた研修医には病院職員や 住民さん総出で歓待したのでし た。

それから10年後、大学病院において医学生と関わる立場になりました。ちょうど地域枠の学生さんが芽生え始めた頃でした。それまで新潟県境近くの病院勤務が長かったため、政令都市の県都で学ぶ医学生と触れ合うことは極めて

新鮮でした。今までなんとなく 使っていたシラバスという言葉も ようやく理解できました。しかし 田舎生活のノリが抜けず、学生さ んを引き連れての懇親会に積極的 に参加して、若干貯えが減りまし

そこで稼がなければということで再び過疎地に向かいました。新潟県には豪雪・中山間地という枕詞はつきものですが、今回初めての赴任地でした。ちょっと今までとは異なり、そこは新幹線も高っている着物のまちでが、雪中に糸となし、雪中に織り、雪水に洒ぎ、雪上に晒す。雪あり」これは北越雪譜の一説です。十日町名物「へぎそば」も、着物の製造工程にも使われている布海苔をつなぎとして誕生したとのことです。

最近喜ばしいことに当院での研修を希望する人が増えてきました。平成28年1人、29年ゼロ、30年1人、令和元年ゼロ、昨年度3人、そして今年2人、ここまで来るのに5年ほどかかりました。まずは大学に積極的にアピールしました。当院は地域医療研修としても総合診療実習としても魅力ある病院であるということを再認識してもらうためには、まずは学生さん同士の口伝て(今だとSNS?)が重要と考え、実習滞在中いかに

学生さんを飽きさせないかという ことに力を注ぎました。救急処置 におけるファーストタッチなど 学等では難しい実習の場を(指導 医監視の下安全に)提供しな ら、ひたすら体と頭を使う作業 ら、ひたすら体と頭を使う作業 ら、ひたすら体と頭を使う作業 らいました。医師事務作業補助者ととる です。医師事務作業補助者ととる 明を修査科、薬剤部、栄養課 を必る院内オリエンテーリングと 記念写真撮影は、教える職員の方 がむしろ喜んでいます。

最近ではまじめなだけではなく、少し遊びの要素を取り込んでいます。例えば実習日記ですが、ひとり1冊ではなく、毎週訪れる学生さんたちにリレー方式で書いてもらっています。最初の学生さんは書き出しに大分悩んでいましたが、同級生たちに見られるプレッシャーもあり、その後ほぼ全員が実習期間中の様々な出来事を克明に記録してくれるようになりました。今では指導医側もそれを読むのを楽しみにしています。

もうひとつ試していることがあります。タカラトミー社製の人生ゲームをご存じでしょうか? 子供の時に誰もが一度はやったことのある双六です。最近このゲームはベーシックエリアに加えて、追加ステージという4つのエリアを組合せてストーリーが変えられるようになっています(詳細はwebで)。そこで「医学生実習エリア」ステージを学生さんと一緒になるとこのとももものの升目に記載する台詞をひと

り一つ以上、実習日記に書いても らっています。例えば「糸切りが 上手いとほめられる、1000ドルも らう」という成功体験とか、「病 棟で道に迷ってグルグルグルグ ル、1回休み」「コロナで実習が 中止に、スタートに戻る」「カン ファレンスで先生方の話している 略語の意味が分からない、3マス

戻る」など学生さんのふとした瞬間が垣間見れてとても興味深いです。人生はゲームじゃない!とうそぶきながら、私自身が元気をもらっています。

さて冒頭フレーズの臨床研修を 生涯研修に置き換えてみました。 「生涯研修は、医師が、医師とし ての人格をさらに涵養し、既に専 門とする分野にかかわらず、医学 及び医療の果たすべき社会的役割 を認識しつつ、一般的な診療にお いて今まで以上に適切に対応でき るよう、基本的な診療能力にさら に磨きをかけるものでなければな らない。」いかがでしょうか。

県立十日町病院 吉嶺 文俊院長



のかかり方の一助となる「健康 り添う視点)から、上手な医療 す。今回は キャンペーンが始まっていま ファイル」を紹介します。 「味方」(県民に寄

体調や疾病情報

合診療医ののかた

6

(健康ファイル)

います。ウイルス禍に限らず病 わりました。当初の不安や恐怖、 気は得てして突然、あなたやあ たしている方も少なくないと思 長引く巣ごもりで心の変調をき けられ、みんなの医療を守るた なたの大事な人を襲います。も のに「上手な医療のかかり方」 しものときも安心して医療が受 ウイルス禍で世界が大きく変

健康ファイル取扱説明書

ほうがよい場面などを取扱説明 われる資料や持ち歩いて見せた

『―表参照―にまとめました。

かかりつけ医の内科クリニッ

療を施してくれるでしょう。し かりつけ医であれば、手ぶらで ら家族でお世話になっているか 薬手帳でしょうか。子供の時か とりあえず保険証と診察券とお 時に何を持っていきますか? をきたしてお医者さんにかかる いところに手が届くような医 あなたの顔を見るだけでか 出番です。 を理解し、適切な診断と治療を かし初めてかかる医療機関の診 す。そこで「健康ファイル」の 行うのはおそらく至難の業で 察医が、短時間であなたのこと

> 時など、あなたが信頼を寄せて で処方箋を出してお薬をもらう 歯科医院にかかる時、調剤薬局 クだけでなく、眼科や皮膚科、

いるすべての医療関係者に見て

納得のいく

自身で管理するための支援ツー 病に関するあらゆる情報を自分 チック)製・縦型A4サイズのフ ルです。市販の紙(またはプラス 察券、お薬手帳、画像情報の入っ ラットファイルをベースに、診 たDVDなどを入れるためのク 健康ファイルとは、健康や疾 でしょう。 医療を手に入れることができる たにとって最善で、 もらってください。きっとあな

日町病院、津川病院、がんセンタ リアケースが付いています。十 新潟病院などの県立病院の売 度お試しください。 す。ぜひとも健康ファイルを な情報はあなた自身の宝物で 健康や疾病に関するさまざま 次回は、丸山正樹先生の

便

-第3月曜掲載--

- 医療機関でもらう書類
 ・サマリー(かかりつけ医が 作成した病状などのまとめ)
- ・紹介状、検査結果報告書などのコピー ・手術説明書と承諾書、診療明細書、領収書
- 予防接種済証
- 健康に関する手帳 ・おくすり手帳、糖尿血圧手帳など 糖尿病手帳、
- 健診結果(ドックなど)

- ■診療所、病院にかかる時 ■調剤薬局で薬をもらう時
- ■検診やドックを受ける時 ■健康教室に参加する時

- ■信頼する家族、パートナー
- 医師、歯科医 すべての医療介護関係者

…という方は、必要な書類に穴 型コロナウイルスワクチン接種 を開け、つづりひもでまとめる 済証も重要な情報です。その他 などをとじてみてください。 ーや会計時にもらう診療明細書 てもらった血液検査結果のコピ だけでも大丈夫です。 に、はさんでおくと役立つと思 まずは、病院や診療所で採っ

2021年9月20日掲載 新潟日報社提供

合わせてください。そこまでは 店で販売されていますので問い

ファイル」(吉嶺文俊さん提供) 診療記録などをとじ込める「健康

つぶやきも掲載しています。

では本企画記事のほか、医学生が発信する関連情報や ホームページ「新潟日報モア」の「健康・医療」ページ

42年前に自治医大を受験してみたら

新潟県立十日町病院 院長 吉嶺 文俊

この度は令和3年度へき地医療 貢献者表彰という栄誉ある「金メ ダル」を頂戴し、本当にありがと うございます。関係者のみなさま に深く感謝申し上げます。

へき地医療に足を踏み入れる きっかけは、高校3年の終わりに 担任の先生(体育教官)に浪人突 入の報告に向かう際、母校の階段 の踊り場の壁に貼ってあった自治 医科大学のポスターをふと目にし た瞬間でした。学費不要で将来食 うには困らなそうだという打算も 働き、早速担任に聞いてみたとこ ろ「まあ俺はよくわからないがと りあえず頑張りなさい」と叱咤激 励(?)され、駿○予備校で1年 間修練後、八期生として医療の谷 間に灯をともす道に入りました。 自治医大は全寮制であり、全国か ら集まった猛者揃いの先輩方との 交流(感化)の中で、これはすご い虎の穴に来てしまったなあと後 悔しかけたこともありましたが、 地域住民と触れ合う実習などの機 会を通して、日本の社会を支える 重要な責務につくのだと次第に思 い込むようになり、学徒出陣の雰 囲気が漂う卒業式を終えるとすぐ に地元にある新潟大学に「編入」 しました。幸いなことに多くの仲 間や指導医に恵まれ、実践的な臨 床研修のみならず、学会発表・論 文作成などちょっとアカデミック

な活動の経験ができたことは、そ の後のへき地生活に大いに役立つ ことになりました。

卒後4年目に六日町(現在の南 魚沼市) 立国保城 内病院に赴任 しました。60代の産婦人科医と内 科医に20代の若造が加わり平均年 齢が下がったとみんなが喜んでく れました。へき地といってもそこ は上越新幹線と関越自動車道が開 通し、コシヒカリの産地である霊 峰八海山の麓の集落であり、当時 子供が生まれたばかりの3人家族 にとっては最高の環境でした。そ して縁は異なもの、高校の担任の 出身地でもありました。若気の至 り、優しい事務長に甘えて当時は まだ少なかった電子内視鏡(上部・ 下部)を購入してもらい、地域全 ての胃・大腸検診の要精査者を引 き受けて、早期がん発見と医業収 益増加に少しばかり貢献すること ができました。

卒後8年目には妙高高原町(現在の妙高市)にある県立妙高病院に赴きました。そこでは本格的な在宅医療と巡回診療を経験させて頂きました。そこは冬になると、関西方面からのスキー観光客でいつも溢れていましたが、ある日突然バタッと途絶えました。阪神・淡路大震災の年でした。たまにお隣の長野県まで往診に行くこともあり、帰り際に当時の野○湖プ○

ンスホテルでケーキを買ってきた りすると、その後の病棟指示がス ムーズに回るという技も覚えまし た。小さい病院ではありましたが、 外来診療に即した論文を書いたり、 抗インフルエンザ薬の治験に関 わったり、町のサッカーチームに 入ったり、職員バンド活動で地元 雑誌の取材を受けたりなど、充実 した日々を送ることができました。

率後17年目には福島県境の阿賀町にある県立津川病院に赴き、それまでの経験をもとに「出向く医療」の実践を試みました。その地域は昭和40年代からファクシミリを用いた遠隔診療を行っていた歴史もあり、町と連携して、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリテーション、訪問薬剤指導および介護領域も含めた多職種連携協働(IPW)を押し進めるとともに、研修医や医学生の受け入れ、健康ファイルや連携ノートの普及啓発、住民との対話集会(ナイトスクール)などを行いました。

卒後31年目に十日町に赴任し、 豪雪中山間地のへき地中核病院と いう立ち位置で日本の医療システ ム改革の機会を密かに窺っていま す。

ということで「42年前に自治医 大を受験してみたら」という小話 に最後までおつきあいいただき誠 にありがとうございました。

「健康ファイル」と幸せの黄色いつづり紐

新潟県立十日町病院 院長 **吉嶺 文俊**

最近、以前より温めていた「健康ファイル」がとても役に立つ機会がありました。

「健康ファイル」とは、健康や疾病に関するあらゆる情報を自分自身で管理するための支援ツールです。仕組みは簡単です。市販の紙製縦型A4サイズのフラットファイルに自分の健康情報を自分で綴じておくだけです(図1)。外来診療時や健診時に実施した血液検査結果や入院時の説明書・同意書など、のちのち役に立つと思われる、もしくはこのまま捨てさいかどうか判断できないさま

まな書類を、整理せずにそのまま 順番に挟んでいきます。新型コロナワクチン接種記録書も忘れずに 綴じましょう。大きくてかさばる という方もいますが、最近の紙媒 体資料のほとんどがA4サイズで あること、折り曲げてしまい込む と大抵は大掃除の時に捨ててもま 大抵は大掃除の時に捨ててまる スーパーに寄って大きな買い物は スーパーに寄って大きなく見かけ ることなどより、敢えてこのサイ ズにこだわりました。

この健康ファイルの普及啓発の ため、薬剤師さんや看護師さんな どチームメンバーみんなで考えて取扱説明書(表)を作りました。ファイルは原則有料とし、病院売店や調剤薬局等で販売してもらい、二穴パンチは100円ショップなどでの購入をお勧めしました。まだそこまで必要ないという方には「幸せの黄色いつづり紐」(図2)を無料で配布し、まずはファイリングの重要性を認識してもらうように努めました。当院ホームページの紹介動画(https://youtu.be/6Yx3pdc9Cnc)もぜひご覧ください。

「健康ファイル」には診察券、 手帳、DVDなどを入れるための ジッパー付きクリアケースが付い ています。実はこれが味噌なので す。私たちの周りには母子健康手 帳、血圧手帳、糖尿病連携手帳、 ワーファリン手帳、骨粗しょう症 連携手帳、いきいきリハビリノー ト、がん連携パスなど、多くの医

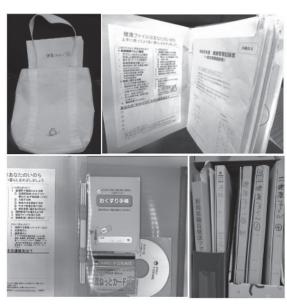


図1 健康ファイル

98

表 健康ファイルの取扱説明書



療連携のための手帳が溢れています。それぞれ有益なものばかりですが、二つ以上同時に使用する場合の管理はやや複雑です。それこそかかりつけ医や総合診療医の本領発揮というところですが、医療者側からの視点のみではなんか物足りない気がします。

この健康ファイルの普及啓発活動を始めた当初は、病診連携や病病連携も含めた「上手な医療のかかり方」(厚労省ホームペー

ジ https://kakarikata.mhlw.go.jp/index.html)を念頭に置いていましたが、最近では「かかりつけ」度のアップと「自分自身への気づき」の促しに注目しています。ここでいう「かかりつけ」という言葉は、医師だけではなくさまざまな医療・介護専門職に拡げて用いています。血圧や体温など日頃の自分の体調の記録を時々振り返りながら、ちょっとした変化を見逃さず、それらの情報を適宜「かか

りつけ」達と共有することにより、 生活習慣の是正や不適切な医療介 入の回避等に繋がっていくのでは ないかと期待しています。

さてかれこれ5冊目となるMy「健康ファイル」を某大学病院の若い主治医に見てもらったところ、たいそう褒められたので、6冊目はちょっと奮発してプラスチック製にしてみたのでした。



図2 幸せの黄色いつづり紐

参考文献

1). 吉嶺文俊, 原勝人: 過疎地 の地域医療の課題と実践. 日 内会誌 106:1151~1158,2017. 2). 河野恵美子, 吉嶺文俊: 患 者自身の医療への参画. 日内 会誌 110:262~267,2021.



十日町病院での初期臨床研修

新潟県立十日町病院 布 施 千 尋

新潟県立十日町病院初期臨床研修医1年目の布施千尋です。自由に研修プログラムを組める研修スタイルや病院内の和気藹々とした雰囲気に魅力を感じ、十日町病院での初期研修を希望しました。私自身十日町出身であり、大好きな地元で研修できることをとても喜ばしく思っております。

初期研修が始まって約6か月が経ちました。内科12週間、外科8週間、整形外科8週間回らせていただきましたが、忙しいながらも充実した研修生活を送っています。日々知識不足を痛感し、反省点ばかりの毎日ですが、点滴のオーダーひとつも一人でできなかった4月の頃の自分と比較すると、病院の一員として少しは役に立てるようになってきたかなと思っております。今年は十日町病院初の屋根瓦式の研修ということで、2年目の先輩方も昨年は同じことで悩んでいたからこそ、いつも的確なアドバイスをくださいましたし、悩みもたくさん聞いていただきました。

十日町病院の初期研修の魅力の一つは、救急外来や新患外来でファーストタッチをして入院させる患者は、自分が主治医として治療方針を決め、入院管理や患者家族へのICまで全て自分でさせていただけることだと思います。もちろん上級医が必ず後ろについて、毎日フィードバックして下

さいます。4月の頃は自分の判断では何も決められず、上級医に質問して教えていただきながら治療計画を立てていました。最近は積極的に方針について自分の意見を述べられるようになりました。

研修をしていると、より深く学びたい分野が出 てきました。例えば、心不全や脳梗塞保存治療の 患者の主治医となることは多々ありますが、循環 器内科や神経内科は十日町病院にはありませんの で、より専門的なことを学びたいと思ったときは 外病院で研修が必要になります。来年度は循環器 内科や神経内科のある外病院での研修を希望して おります。十日町病院だけでは研修が完結しない ことは十日町病院の弱点でもありますが、逆によ り深く学びたいと思った時に自由に外病院へ行け ることは魅力でもあります。私の我儘で研修プロ グラムを自由に組ませていただけていることに、 非常に感謝しております。初期研修が終わったら、 一度十日町病院から離れることになると思います が、将来的にはお世話になった十日町病院で勤務 したいと思っております。至らない点ばかりです が、吉嶺院長をはじめとして指導医の先生方、病 院スタッフの皆様のおかげで楽しい研修生活を送 らせていただいております。今後ともご指導ご鞭 撻の程、宜しくお願い致します。

※令和3年10月入稿







十日町病院の特性と COVID-19の現状

新潟県立十日町病院

生 沼 耕 志

初期研修がはじまって、はや6ヶ月が経ちま した。

幸せなことに救急外来でも新患外来でもファーストタッチを担当させていただくことが非常に多く、上級医のバックという最高のセーフティーネットの中で、自由に楽しくやらせてもらっているなと実感しております。

私が研修させていただいている十日町病院は二次救急として地域の中核を担っている病院です。 研修がはじまってまずその医療圏の広さに驚愕しました。十日町市、津南町、湯沢町、一部長野県までを含み、西に50km、南に40kmほどその足を伸ばしています。片道1時間かけてくる患者様も次もでいます。片道1時間かけてくる患者様も次もの対象となる症例も、初期対応する数として珍しくはありません。そう考えると、三次救急の対象となる症例も、初期対応すると、ことの対象となる症例も、初期対応と思います。その先の治療に携わる機会はないものの、初期対がら治療に携わるとができており、中規模病院でいたができており、中規模病院ででいます。

また、十日町市の所属する魚沼医療圏は約2,800km²で、東京都や神奈川県の面積とほぼ同じです。この範囲に心臓カテーテル検査を行える病院はありません。最寄りは長岡の病院ですが、冬の雪道の搬送には相当な時間がかかります。そのため大きな病院と比べて、急性心筋梗塞と診断した際の焦り方が尋常ではないのですが、その分ドクターへリや救急隊との連携が密なことは当院に特徴的な

ことだと思います。

例えば、重症患者が山岳地帯などから救急要請した際に、最寄りの救急隊が出動すると同時に長 岡からドクターへリが出動するというシステムが あり、より迅速な対応が可能です。

話は変わりますが、2021年9月29日現在、新型コロナウイルス感染症はデルタ株により第5波が到来し、少しずつ収束に向かっているところです。十日町では現在は感染者がほとんど出ていませんが、一時期多くの感染者が出たため市として厳戒態勢は続いています。東京などの方がむしろある程度の感染リスクを受け入れた経済活動を行っている様な印象を個人的には受けています。

感染者を出さないためには経済活動をしないことが一番なのかもしれません。しかし、感染症の性質的には、ある程度の感染者数が出ない限りは、ワクチンや治療薬の普及以外で終息することは難しいと考えています。十日町では90%以上の高齢者がワクチンの接種を2回しており、さらに下の年齢層の接種もすみ、10月には中学生の接種も始まる予定です。ワクチン接種が進んだ時点を明外からの移動も含めて規制を緩めないと、経済が限界を迎えそうな印象です。もちろん病院内は今まで通りの厳重な感染対策を行う必要があるであるまで通りの厳重な感染対策を行う必要があるであるまで通りの厳重なをの付き合い方を自分なりにもあるう新しい感染症との付き合い方を自分なりにも表った。十日町を支えている人々に感謝しながら、これからの研修に励んでいこうと思います。



新潟県医師会報 R 3.10 No. 859





退院後見据え

ンファレンス」。医師や管護師、 リハビリの専門職、ソーシャルワ 志したきっかけとなった。 病気を -カーら多種多様なメンパーが 発症した急性期や入院中のリハビ 確認していく。臨床研修医赤領学院後にリハビリを継続するための集まり、患者一人一人の状態をりは強んに行われる。しかし、退 さん(対)もモニターに映し出さ 施設は非常に少ないと感じた。「手

れたカルテを囲み、議論に積極 術だけでは患者は良くならない」。 れた機能を回復するリハビリテー ション科医を目指す。「退院後の

研修医 赤嶺学さん(33)

り巻く多額種らの思いを聞いた。

生活を支えるために、その人が警 らしやすいよう整える大切な仕事

リハビリの大切さを実感した。 で太県に移った。卒業後、いった 新潟で働きたい」。人口規模も高沖縄県石垣島生まれ。大学進学 「医療人として育んでもらった 修をスタート。けがや病気で失わ 気候は全く異なる十日町市を研修入改嫌に帰ったが、本県で臨床研 齢化の進み具合も似ている半面、

先に選んだ。冬場、病院には雪に できるようにするリハビリは多少 ように感じるという。「なるべく よる骨折や転倒などの高齢者も多 く訪れる。「地域の人と密接に関 われるのが、十日町のような病院 切」。雑譲から退院後にどんな環 普段と何が進うのか、それがいつ の魅力」。地域の中核頻院であり 境に戻っていくのかを見極めるこ からなのかを周囲の人間が分かる ながら、スタッフが少なく診療料ともある。 の垣根を払ってチーム医療に携わ

アーションセンターに間終する。

脳卒中の後遺症や、骨折といった。

の質は変化する。介助や介護の負 れるのも決め手となった。 幅広く研修プログラムをこなし 担、入れる施設も変わる。一方で、 ながら、週1回、院内のリハビリ どの程度まで機能を取り戻せるか りだ。医師不足に悩む県内。「新 わからない。元と同じようにはで、に行っても、その地域に潜け込めは実際にリハビリをしてみないと、 綿に残るのは自然の流れ。 どこは実際にリハビリをしてみないと、 渦に残るのは自然の流れ。 どこ 整形外科的疾患などからの回復を きなくても違った方法でできるこ る医師になりたい」と前を見据え とを検索する。

高齢者が地域で暮らしていくた。写真=県立十日町病院で関かれる退 めの課題にぶつかることも少なく 院支援カンファレンス。研修医の赤 ないために目宅に帰れない人や、多職種が集まって患者の状態についない。高齢の配偶者が介護を担え、領学さん(右からる番目)をはじめ、 子どもが首都圏にいてサポートで て検討する (同病院提供)

逃さない、見守っていく形がもっ 接する患者の多くは高齢者。 誻 とあるといい」と力を込める。 めたり、投げ出したりしないよう 長近は地域住民の関わり合いや 励まし、雑談にも耳を傾ける。「病 会合が減り、周囲が高齢者の変化

ことが、その後の診察に関わると

研修は来春終えるが、専門医

を目指して本県にとどまるつも

多味種が集まって患者の状態につい

目指す患者の生活背景を探り、多 きないケースも。「家族単立では 職種の意見や検査結果を踏まえて なく、地域の中でそういう人を見 体の状態を評価するのが役割だ。

気やけがでできなくなったことを に気付くきっかけが失われている

なりとも苦痛が伴う。そのために 早く病院に来てもらいたいという

まずはコミュニケーションが大気持ちもあります。それ以上に、

リハビリによって退院後の生活 感じています」

らず健康改善 に順ら

などを交えた連絡会を

定期的に開き、医療や

「医療と福祉の連携 る人への支援の在り方

「医療福祉総合センタ 拠点」というのがセン を検討しています。 事 域の支援者と顔を合わ

ー」で行政の立場から ターの機能の一つで 例検討を通して地域に せる機会が減っていま

て咳寒と介護の連携領 を知り、支援者らに還 薄になってきたと感じ地域と気候であってきたと感じればいいがいない す。 研修会などを追し おる音楽や如みと課題 す。人のっながりが存

化や人材育成を図って 元することで地域全体 られる昨今ですが、地

いるほか、頻院や新大 でサポートする力の向 域にいる支援者との関

上を目指しています。

介護を必要としながら 決策を医療と地域が一 たいです。「十日町で暮 緒に考えることが、地 ろしたハ」を実現する 域30倍ケアシステムの ため、これからも取り 構築につながるのでは 組みを進めたいです。

地域にある課題の解 を支える力を維持させ

地域と病院をつなぐ

攻略での発験が、リハビリ妄を



十日町病院では理学 察法士、作業療法士、 言語聴覚士が地域記店 ケア病棟などでリハビ

みん 間美子 (理学療法士) ノハピリア

多職種で在宅後押し

なっています。

護などの家庭が増加。 退完後の生活に向けて てきたケアマネジャー (アアマネ) らの背視 ができます。 収集がますます大切に

をする人も珍しくあり、才会議アプリを使い、 十日町市では薬剤館 がっていくのではない

しかし、新型ウイル のほか、リハビリの戦 ス禍で家族やケアマネ 種も参加してケアマネ が患者さんに面会できに要支援者の対応など 高齢化が進み、3歳 ない状況があります。 を助言する「地域ケア 代や100歳代で手術 そこで、当院ではビデ 個別会議」を開いてい ません。一方で老老介動画を見せて説明して域につながりが生まれ います。患者さんの回るだけでなく、在宅で 復の様子が目に見えてもリハビリの視点を取 患者さんをこれまで見 分かることで、ケアマ り入れてもらうことで ネや家族は必要な準備 思者さんを取り参くサ ボートの餡がきらに大

や栄養士、歯科衛生士 かと思います。

ます。リハゴリ酸と他

医療機関や福祉施設、 医療を受けられること 者とのつながりはこれ、
と、
医療や
留
は
関系者 に庚弊が起きないよう いる人や、 考老介護や 地域全体で支えるとい ります。人口減は進み ている人もいます。も れ役倒を果たす。病院 に応えられ、どこに助独居で限界まで頑張っ う意識を持ち、それを ますが、住民のニーズ っと社会的な支援や早 だって地域に出て、互 けを求めても適切な支 めの医療介入ができて いに顔が見え、 腹を割 接につながりスムーズ いれば事態は変わってった関係を築くことがに動けるシステムが重 要だと思います。

地域の中核病院とし

入院患者さんが退院 後も地域で安心・安全 に療養を継続するため の支援や医療相談、転 院の紹介窓口や入院べ

し合い、考えます。 医療や介護の専門腺

家族や地域の方らと話での暮らしを支えたい

います。地域の関係機 とりしています。十日 や、在宅医療、介護サ 関につなげる「糖摂し 町病院も開業医や介護 ビスなどの受け皿の充 役一として患者さんに 職との連携をスムーズ 実がもっと必要だと感 とっての最善を本人やにし、思者さんの地域じています。 と考えています。

ッド調整などを担って 診療や介護情報をやり す。地域の人の関わり

医療 福祉の調整役に

なか(角道祐-

波が進む一方、医師や

患者サポートセンタ 病院などの資際は限ら 民生委員のような支援 を担保するのはもちろ -長であり、診療部長 れています。地域のつ を務めています。十日 ながりは強い方でしょ 町関域は高齢化と人口 うが、中には孤立して ています。患者さんを 調整役を担う必要もあ

もあります。 まで以上に大切になっ いたのに、と思うこと、必要だと思います。

こうした中、地域のては必要な人が適切な



(43)

児玉康子さ,

十日町市医療福祉総合センタ (市役所地域ケア推進鰈)

地域の中で最後まで自分らしく暮らしたいー。そんな当事者の思 係者らが協力し、奮闘している。このうちの一つ、県立十日町病院いに寄り添い、支えようと、県内各地で多くの医療や福祉・介護関

で地域医療に貢献しようと意気込む肝修医を紹介するとともに、取

県立十日町病院の「退院支援力 です」と力を込める。

地域の皆さんには普 致からどのような安葬

新型ウイルス禍で地

尿づくりを続け、也域

療養継続へ「橋渡し」

に昨年度開設された

県立十日町病院の隣 役を担っています。

ただ、超高齢社会の やケアを望んでいるか らは「うおぬま・米ね 十日町地域では「重度 を信頼する人と話し合 っと」と呼ばれるネッ の要介護状態になって うこと(人生会議)をお トワークで患者さんの も圧み慣れた地域で自 励めします。もしもの 分らしい人生を全って 時に大切な人の負担を きる社会」の実現はま 軽くするためにもかけ

さまさまな課題を抱えないかと思います

だ厳しいのが現状でがえのないものです。

新潟日報社提供

2021年10月10日掲載



『県立病院ニュース

新潟県

~病院に関係する全ての人から信頼される病院を目指して~

第159号 令和3年11月 病院局発行

吉嶺十日町病院長と近坂町病院副院長がへき地医療貢献者表彰を受賞されました。

15年以上にわたり、山村・離島等の医療確保に尽力された医師を表彰する「へき地医療貢献者表彰」(全国自治体病院開設者協議会・公益社団法人全国自治体病院協議会主催)において、吉嶺文俊 十日町病院院長と近幸吉 坂町病院副院長のお二人が受賞されました。今号はお二人の地域医療への貢献についてご紹介します。

吉嶺先生の地域医療への功績

吉嶺先生は、平成14年7月から約11年間にわたって津川病院に勤務され、内科部長及び院長として、過疎化や高齢化が進む東蒲原地域において、へき地医療の推進に尽力されました。

この間、「出向く医療」を実践されるとともに、「ナイトスクール」の実施や「健康ファイル」の考案など、住民の健康増進に貢献されてきました。



▲藤山病院局長(左)から表彰状を贈呈される吉嶺先生(右)



▲臨床研修医を指導される吉嶺先生(左)

平成28年4月には十日町病院の院長に就任し、「医療を通じて十日町地域を支える中核病院。しっかりと急性期医療をこなし、しなやかに包括ケアを支える」をモットーに、職員の先頭に立って病院を運営されています。平成28年度の新外来棟完成を経て、令和2年9月の新病院全部開院に向けた様々な問題に取り組み、妻有地域の2次医療を担う医療機関にふさわしい整備に尽力されました。

また、慢性的な医師不足の中で、医学生に対するオンライン説明会等の積極的なPRや特色ある臨床研修プログラムの設置などの工夫により臨床研修医の確保につなげておられます。

表彰を受け吉嶺先生は「今後も医療を通して、 世の中がもっと良くなるよう努めていきたい」と おっしゃっておりました。

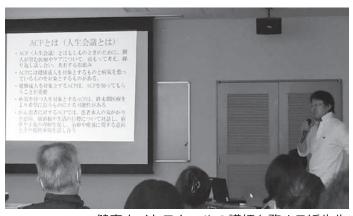
近先生の地域医療への功績

近先生は、平成4年4月から2年間松代病院に勤務し、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域住民のプライマリケアに取り組み、訪問診療、訪問看護の充実に努められました。

平成8年4月から現在まで約25年間にわたり坂町病院に勤務し、坂町病院の診療圏のみならず、近隣地域の診療所の応援診療も行うなど、医療機関偏在地域において、積極的に地域医療に尽力されています。



▲藤山病院局長(右)から表彰状を贈呈される近先生(左)



▲健康ナイトスクールの講師を務める近先生

坂町病院における訪問診療開始や強化型 在宅療養支援病院の届出以降は、近先生が 中心となって訪問診療や緊急往診、在宅看 取りを実施しておられます。また病院では 総合診療外来で多様な症状を訴える患者に も対応されるなど、地域住民のプライマリ ケアに取り組んでいます。さらに、「健康 ナイトスクール」の講師を務め高齢者の健 康増進に取り組むほか、医師不足の危機的 状況が続く坂町病院において、多くの診療 に従事し、住民の命と健康を守っておられ ます。

表彰を受け近先生は「これから訪れる大 変革の時代に持続可能な坂町病院の形を追 求していきたい」とおっしゃっておりまし た。

【編集後記】

吉嶺先生、近先生、へき地医療貢献者表彰の受賞おめでとうございます。新潟県が抱えるへき地 医療の課題に真っ向から取り組んでおられることに感服いたしました。先生方が築きあげた地域医療の形がさらに発展していくことを切に願っております。

マイナンバーカードを取得しましょう!

マイナンバーカードの交付が始まってから約6年近くが経ち、行政サービス等における利便性が少しずつ向上してきています。一方で、新潟県におけるマイナンバーカードの取得率は23.4%(令和3年5月現在)と全国最下位の状況です。

これまでは身分証明書やオンラインでの行政手続きなどの利用方法がありましたが、令和3年10月からは健康保険証としての利用ができるようになり、 医療分野においても利便性が向上しました。

今後は確定申告などでの利活用も期待されるなど、様々なシーンでより便利になりますので、ご家族も含め、ぜひマイナンバーカードを取得しましょう!



お問い合わせ先:病院局総務課総務係(TeL025-280-5552)



2021.6

縆 日季の影

便 巡 翀 山 十> 빵





35)



国権の窓

15

町病院広報誌 Ш 県 立 十

副院長紹介

果立十日町光院広徽誌

病院の理念 「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます

安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます 改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

- 高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます 優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑚に努めます

・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます



(キヨザキ 医師 外科医 — 把 副院長 清暗



ヒロカズ)

ターで 27 年間、臨床・研究・教育に携わってきました。専門は消化器外科で特に食道と胃の外科が専門です。2021 年 4 月より縁あって十日町病院に勤務させていただくことになりました。大学病院とは異なり、地域として必要とされているものがありますので、地域のニーズにそった医療を心がけて努力していく所 自治医科大学を卒業後、富山県で地域医療に従事した後、母校である自治医科大学附属さいたま医療セン

十日町に引っ越して2ヶ月近く経ちますが、街の機能がとてもコンパクトで活気がある印象です。美味しい食材も豊富で堪能しています。ランニングと登山が趣味で、市内を走っていますが、坂道が多く脚が鍛えられている感じです。見かけましたら是非声をおかけください。 存です。

奏有の皆様、よろしくお願いいたします。







4 月から着任した医師の紹介



新型コロナウイルス感染症 対策の一環としてリモート

9 分程度の短編動画なのでワクチン接種前にでもご覧ください。 ところで当院の紹介ビデオがあるのをご存じでしょうか?

https://www.youtube.com/watch?v=Sup0loNFfJU

っています

会議実施中です。

きました。十日町病院には非常動医として勤務経験はありますが、居住は初めてです。今後、糖尿病生活習慣病センターの本格運用に向けて尽力したいと考えており はじめまして。内科医として赴任いたしました川田亮と申します。これまで内分 必代謝分野を中心に、新潟大学病院、県立中央病院、新潟市民病院などで勤務して

何卒、よろしくお願いいたします。

医部

川田 亮 内科医長



新潟市鐵路路



医部 鴨田 知明

内科医

病院長 吉嶺文俊

す。内科、教念外来、麻酔科を担当しております。十日町市は自然が豊かでごはん も美味しく、毎日気持ちよく勤務させていただいております。至らぬ点もあるとは 存じますが、十日町地域の医療に貢献するべく努力いたします。 よろしくお願い申し上げます。 本年4月より新潟県立十日町病院で勤務させていただきます、鴨田知明と申しま



ランニング 田身地 新潟県 趣味 ランニング

新型コロナウイルス感染症(covid-19)は、もはや「covid-21」と云いたくなるくらい変異株が次々 と出現してきています。パンデミックは今まで分からなかったことをいろいろと気付かせてくれました。しかし先の見えない自粛生活は辛いものがあります。些細なことでも良いので、3 日・3 週・ 3 ヶ月と短期目標を定めながら、3 年後にはみんながハッピーになれるよう過ごしていきたいと思

もうしばらくご協力のほどよろしくお願い申し上げます

昨年秋に待望の新病院がオープンし9ヶ月が過ぎました。病室は明るく綺麗になり、個室も増え て快適な環境になりました。旧病棟の解体工事や駐車場の整備など急ピッチで進めておりますが、

~「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して~

院長挨拶と新病院紹介動画のご紹介



医師 整形外科医長 今井 真

に勤務していましたが、妻と2人で十日町市に引越して参りました。 専門は手外科を志しておりますが、外傷、骨粗線治療なども含めて十日町地域に資 皆様はじめまして。整形外科医師の今井真と申します。3月までは新潟市民病院

献できるよう頑張ります。 登山と日本酒が好きなので、当院への赴任を楽しみにしておりました。どうぞよろ しくお願いします。



田夕居



前任地は魚沼基幹病院で、4月から十日町病院に赴任しました。よろしくお願いい はじめまして、小児科医の井口英幸と申します。

津南(表有地区)の魅力に触れる機会はこれまで少なかったので、この地域の自然 南魚沼市(五十沢地区)出身で、六日町高校卒です。隣の市でありながら十日町、 や文化との新たな出会いを楽しみにしています。

こども達とご家族が、より多くの時間を笑顔で過ごせるよう小児科医として尽力いたします。



医師

井口 英幸 小児科医長

南魚沼市 街歩き 田少店



十日町病院での研修の最大の魅力は症例数を多く積めるところだと思っています。習うより慣れろスタイルの研修なので、とにかく失敗してばかりですが、早く二年目の先生方のように、十日町病院の戦力となれるよう頑張りたいです。

将来は内科医として、十日町・魚沼地域の医療に貢献できればと思っています。



医師

布施 千尋 臨床研修医

十日町市 田身地



医師 生沼 耕志臨床研修医

研修医1年目の生沼と申します。美味しい食と自然を求めて大学から新潟にやっ

今はさらなる食と自然を追及するために十日町に来ていますが、このご時世どこに も行けず、毎日セブンイレブンと原信とイオンを組み合わせてどうにか新鮮味を保 っています。そろそろ限界です。早くみなさまとの交流もしたいです。バレーチー て来ました。

ムや釣りクラブ等あれば誘っていただきたいです



田身地 東京都 趣味 パワーボール



医療トピックス

齨 日季の影

県立十日町禽院広報誌

知明 为科医 鴨田

若年者と高齢者の熱中症の違い

●ほじめに

自宅でも熱中症になり得ます。自分だけでなく、家族の熱中症を防ぐよう気をつけましょう。 本年4月より新潟県立十日町病院、内科・麻酔科で勤務させていただいております、鴨田 知明です。十日町病院では主に救急外来対応、麻酔科として勤務しています。山菜の季節も 終わり、段々と暑い日が増えてきました。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、熱中症 患者さんの診断や治療が遅れる可能性があります。近年は高齢者の患者さんが増えており、

● 「若年者」と「高齢者」の熱中症の違い

皆さんは、熱中症の原因と聞いて何を思い浮かべるでしょうか?

暑い中、長時間屋外で過ごしたり、スポーツを行うことを想像されると思います。それは「若年者」が起こす熱 中症のことで、脱水が強く、初期ではこむら返りや立ちくらみを起こします。

では「高齢者」はどのように熱中症を起こすのでしょうか?

でも気付きにくく、死亡率は高いです。クーラーの効いていない自宅内で数日間かけて、ジワジワと熱中症とな 高齢者は暑い環境に数日間さらされることで、ジワジワと熱中症を起こします。汗をあまりかかないため家族 るのです。

●高齢者の熱中症を防ぐには

寝たきりである、あまり外出をしない、生活が自立できずヘレパーやデイサービスを利用している高齢者の方 は、自宅での熱中症のリスクが高いです。

ンタクトが増えると高齢者の熱中症を予防できると言われています。暑い時期は頻回に顔を見に行ったり、電話 をすること。難しければ、ヘルパーを利用して水分補給や環境を整備してもらったり、デイサービスやショート もしご家族にそういった方がいれば、クーラーを整備してしっかり利用することが重要です。また、社会的コ ステイを利用することでリスクを減らすことができます。

●高齢者熱中症対策メッセージ

高齢者は気付かない間に、自宅で数日間かけてジワジワと熱中症になる

・ヘレバーやデイサービス、ショートステイの利用を考えること。 高齢者家族の顔を頻回に見に行き、頻回に電話すること。





画 巡 町満 Ш |> 빵



病院の理念 「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます 爾女十日門旅館

・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

000

000





編廿十日町機能

000

~患者サポートセンターより~

今年度から、当院の地域連携センターは

「患者サポートセンター」に名称を変更しました。

で以上に連携を密にして支援させていただきます。引き続きよろ 病院の地域連携部門の組織名称がこのように統一されました。病 院、診療所、介護施設、医療福祉に携わる多方面の方々とこれま 患者さまに切れ目なく統合的な支援を行うことを目的に、県立 しくお願いいたします。



当センターでは、昨年、地域の開業医の先生方や病院を訪問させていただきました。新病院の のご紹介や当院医師の自己紹介をさせていただき、地域の医療機関の皆様と顔の見える関係ブ くりの第一歩を行い、そして今年度は介護・医療福祉関係の施設へアンケート調査のご協力を お願いし、地域の中核病院である当院の役割について皆様のご意見ご要望をお伺いさせていただきま した。お忙しい中ご対応いただきました皆様のお声を参考に、地域連携を推進していく所存です。



医療だけでなく社会的な相談にも対応させていただきますので、お気軽にお声がけください。 また、当センターは十日町市医療福祉総合センター(十日町市医療介護課、訪問看護ステ ション「おむすび」、新潟大学十日町いきいきエイジング講座など)と連携しております。



患者さまを当日ご紹介いただく際は、患者様の待ち時間短縮のためにも当センターへ ご来院の際は引き続き体調管理と検温にご協力をお願いいたします。 な |||



お電話でご一報いただきますようご協力をお願いいたします。



コロナ禍でリモートを使った 情報共有とマスク着用での対応をさ せていただいております。

【お問い合わせ先】 患者サポートセンター 8:025-757-5566 (代表) **お気経にお問合せ・ご連絡ください**

コロナワクチン接種が進んでいます

コロナワクチンの接種は高齢者から始まっていますが、十日町市では 64 歳~16 歳の接種が 8 月より開始に なります。ワクチンの副反応について以下のような症状が認められています。

「ワクチンの副反応について】

	旋	状
无死割口	コミナティ (ファイザー社)	モデルナ(武田薬品)
50%以上	接種部位の痛み	接種部位の痛み
	疲労、頭痛	疲労、頭痛、筋肉痛
10~50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢	筋肉痛、悪寒、吐き気、嘔吐、
	発熱、接種部位の腫れ	リンパ節症、発熱、
		接種部位の腫れ、発赤、紅斑
1~10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の腫れ接種部位の痛みなど
いたはし十年で	オサンイ 「吸回しむい 口葉 多紫な さいな 十分 きせき	And an experience of the same

※ 症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。

まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生することがありますが、異常がある場合は医師や 看護師が速やかに対応します。

ワクチンによる発熱は接種後 1~2 日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を使用する などして、様子をみていただくことになります。 ワクチンを受けた後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合は、かかりつけの医療機関の受診や相談を検討

して下さい。









600



面付十口甲統

ペットボトル症候群(甘い飲み物のとりすぎによる清涼飲料水ケトーシス)に注意



嘂

内科医長

ドリンクなど)の摂取により異常な高血糖をひきおこし、清涼飲料水ケトアシドー もともと糖尿病の素因を有する人が、大量の清涼飲料水(ジュース、スポーツ シスと呼ばれる危険な状態になる事があります。 暑い時期に好発するため、注意が必要です。

青涼飲料水ケトーシスの特徴

易が強まるという悪循環により発症します。清涼飲料水ケトーシスをきたすのは 10~30 代の若年が多く、ほ とんどが肥満者です。肥満者では血糖値を下げるインスリンの働きが鈍くなることや、脂肪分解により大量の 遊離脂肪酸が生じるためと考えられています。家族に2型糖尿病を有する場合も多く、遺伝素因が関わって 高血糖により口渇(喉が渇くこと)が多く、そのため清涼飲料水を多飲しさらに血糖値が上がることにより□ いることも推定されています、

自覚症状に乏しい軽傷例から、昏睡をきたす重症例もあります。膵炎や腎不全を伴うこともあります。

青涼飲料水ケトーシスの治療

重症例は生理食塩水の大量投与とインスリン投与が必要になります。ほとんどの例で一か月以内にインスリ ハは中止できます。食事・運動療法や少量の内服薬で良好な血糖コントロールになることが多いですが、生 舌習慣の改善がなければ糖尿病は進行していきます。

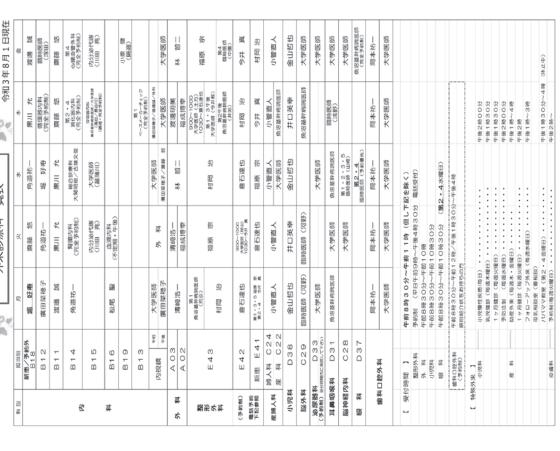
青涼飲料水ケトーシスを防ぐために

オンやカリウムイオンを含むので、水や電解質補充の意味では意義があります。しかし、高温高温度による非 労作性熱中症を予防する目的でスポーツ飲料を用いると糖質が過剰になります。 肥満者や糖尿病患者は 糖質過剰による高血糖リスクが高いため、水やお茶と味噌汁やスープなどを組み合わせて水分と電解質を補 熱中症を防ぐためにスポーツ飲料を飲む機会が増えます。スポーツ飲料は汗の成分に近い濃度のナトリウムイ 糖質入りのコーヒー飲料は10%程度です。ノンシュガーや糖質ゼロと書かれている商品にも糖質が含まれるこ 清涼飲料水は糖質含有量が多く、一般的にジュースや炭酸飲料は10~12%、スポーツ飲料は6%程度、 とが多く、表示の確認をしてください。基本的には、日常的に甘い飲み物を飲むことは控えましょう。 **充する方が安全です。スポーツ飲料はあくまで運動時の栄養補給を目的とする飲料と考えましょう。**









	40.03	¥ 89	1810	
新潟県立十日町病院 広報委員会	∓948-0065	十日町市高田町3丁目南 32 番地9	TEL: 025-757-5566	FAX: 025-752-3955
	お問い	合わせ	代	

コロナウイルス感染が収まらない中、昨年延期になった東京オリンパック・バラリンパックが 開催されました。無顧客開催という残念な状況ですが、日々アスリートの皆さんの激闘 にたくさんの感動をもらいました。次のパリオリンピックは、コロナが終息し開催できることを 期待します。暑い日が続きますが、熱中症予防にも留意していきましょう。



談 四季の影

便 账 巬 田 Ш +1 빵

2021.11



病院の理念 「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

立十日町病院広報誌

・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます

地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます

優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑚に努めます

・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます 改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

ターからのお知らせ

ト
セ
ン

患者サポ

(X) 四季の影

令和3年度の新病院整備状況について紹介します! 今年度は12月までに旧病棟の解体工事が全て完了し、

12月中旬には看護専門学校側、約1/3を駐車場として開放予定です。 現在の第二駐車場も引き続き利用可能であり、多少ではありますが、 駐車場の混雑や、病院への距離の改善が図られる予定です。

病院から看護専門学校への雁木の設置工事を行い、 来年度以降は、病院正面のキャノピー(ひさし)や、 合和5年度に全ての工事が完了する予定です。

(令和3年9月末現在)



(令和3年度当初の状況)

















患者さんが安心して円滑に当院を受診できますよう、ご協力をお願いいたします。

セカンドオピニオン外来を始めました

コロナ禍において、今後はインフルエンザの流行も懸念されます。

たします。

当院外来へ、当日ご紹介いただく患者さんにつきましては、大変お手数で はございますが、救急外来へお電話でご一報 いただきますようお願いい

近隣の医療機関の先生方へのお願いです。

当日ご紹介いただく患者さんについてのお願い

この度、当院でもセカンドオピオン外来を始めることとなりました。

完全予約制で主に消化器がんの患者さんが対象です。

お申し込み方法など詳細につきましては、 患者サポートセンターが窓口となります。

だけい。







当院ホームページをご覧く

	R3	R4	RS
解体工事	1		
キャノピー設置工事			Î
雁木設置工事			1

Sari
=
1
п
:>
4
K
榊
H
0

	22	R4	RS
解体工事	1		
キャノピー設置工事			Î
雁木設置工事			







② 四季の彩

子どものレジリエンス(逆境や困難に負けずに立ち直る力) にしてて

〇はじめに

容を話題にしようか悩みました。私たち小児科医は「子どもの総合医」であり、「子ども 十日町病院広報誌に目を通していただいている皆様(人生経験が豊富な大先輩方 が多いかと存じます)に対して、小児科医経験10年弱の私(父親歴8年目)がどんな内 (および保護者)の代弁者となる」という社会的な役割があると言われています

de

小児科医 井口 英幸

んなことに困っているか、どんな不安があるのか」を受け止めて問題解決を図る。もし個人や家庭で解決で すなわち、診察や処方などの一般的な医療はもちろんですが、子どもたちと保護者の声に耳を傾け、「ど きない問題であれば、園・学校の先生や地域の関係者と連携をとり、より多くの協力者を得て、環境調整を 行うことで問題が解決することも少なくはありません。

○レジリエンスとは?

逆境や困難に負けずに立ち直る力を「レジリエンス」と呼びます。

この地域ではこれまでに地震や水害などの過酷な自然災害を経験しそれを乗り越えて、自然災害の怖 さと日常の有り難さを知り、そして困ったときはお互い様の精神が培われてきたと思います。人生は七転び 八起き、ピンチの後にはチャンスありと言われるように、新型コロナウイルス感染症の世界的大流行を乗り しまたたけ、よりよい未来が待っていると私は考えています。

ただし、今回のコロナ禍で厄介なのは、「目に見えない敵(新型コロナウイルス)との戦いである」というこ とです。見えない知らないことは不安や恐怖を増大させます。実際に、子どもたちもコロナ禍で多くのストレ スを抱えています。うまく表現が出来ない子どもたちは、周囲に気づかれにくいこともあるので注意が必要 です。また、持って生まれた気質や性格によってもレジリエンスの強さ、ストレスへの弱さは人それぞれ違い ます。ストレスが重なり心と体が疲弊している SOS のサインが出ているときには、積極的に休養をとってくだ さい。一見すると無駄に見えるゲームや漫画などの非日常の世界に現実逃避することも、ストレス発散に大 きな効果があることが知られています。忍耐強さや勤勉さは私たち雪国人の長所でもありますが、こと感染 症においては短所にもなります。

子どもたちの様子で何か気になることがあれば、いっでも小児科にご相談ください。

○最後に、地域の皆様にやってほしいこと(逆に控えてほしいこと)を3つ挙げます

- ・子どもの話を肯定的に聞いてほしい(子どもの意見や考え方を頭ごなしに否定しない)
- ・子どもの夢や目標を長期的視野で応援してほしい(どうせ無理だと簡単に諦めさせない)
- ・子どもが安心できる居場所をつくってほしい(家庭と学校に任せっきりしない)









覧表 診療科

[受付時間]

整形外科·外科 8:30~10:00 受付終了時間が異なる診療科は、 小児科 8:30~10:30

		新患/予約外	HC 62 Mc	HBM Zag. (A-Cr.	母海北一	47 (8)	36,39
		818	- 1		温施40 —	#UII JU	20,20
20		B12	展田菜稿子	角道祐一		第2・4 電道祐一	の と は な 日 な 日
(元)		-			黒川 允	瀬藤 悠	遊艇
(高級) (-	角道祐一	脂囊内科 (完全分的制)	第2・3・4・5 第6秒數型 大國部盟人由強文數	第2・4 道代題内容 (別会多名意)	を を を を を を を を を を を を を を
(27	T-			大學网络(前湖川)	日報を設けり を放送中の関係は、大学報報 (場出・概念三) (開設・野舎予約性)	
	菜	816		自液内域 (不定期・午後)	第1・3 題基國內有 (第仲內影響)		
		B19					小泉健
		B25		内分泌代謝			内分泌代謝
A		_		外科		東田祥等子/敦徽高/外科 	-
A	森	1 1	1	一規學無		大学 医療 選 を は は は は は は は は は は は は は は は は は は	
特別	翻架	1	第四時本語的國際 (第四)	+ PERMI		800~10:00 大衛國際 (上近) 10:30~類印織在	草原
第1-3-6 54月 1000	大巫	4	犯理			第2年後 原沿基幹者院医師 (井渕)	第4条(国) (中国)
1	((144)	E42	命石葉也	900~1000 大学医師 (月山) 1030~9井 算	命石灌也		4
	保証の		第1・3・5 指原 第2・4 与井	倉石達也			村田市
(3)	1000			小管直人	小香酒人	小香酒人	小管直
	小児科	# C		井口英幸	今日対抗	※公路を1000年を1000年	条川市
大学医師 大学医師 本部 大学医師 本部 大学医師 本部 大学医師 本部 本部 本部 本部 本部 本部 本部 本	國外和	C29	(3回野)	(別部)		の対象を表現の関係	大学医師
	多灰器 (動)	2000年の日の30日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本	大学医師		大学医師		大学医師
対象 C28 大学医師	日海田	保科 D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	無沼莖幹病院医篩	臨時医師 (半野)	大学医師
四本花一 四本花 日前 80 3 0 分 一 年 1 1 80 (日上下記を除く) 日前 80 3 0 分 一 年 1 1 1 80 (日上下記を除く) 日前 80 3 0 分 一 年 1 1 1 80 (日上下記を除く) 日前 80 3 0 分 一 年 1 1 80 3 0 分 一 年 1 1 1 80 3 0 分 一 年 1 1 1 80 3 0 分 一 年 1 1 1 80 3 0 分 一 年 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 1 80 3 0 分 日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	図神器			大学医師	第1・2・3・5 (山崎)		大学医
四本格一 五字医師 大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 七郎 七郎 七郎 七郎 七郎 七郎 七郎 七		D37			第2・4問時機関(予約順先)		(別名 (別名 (別名 (別名 (別名
大学医師 佐田 大学医師 大学医師 佐田 大学医師 大学医師 佐田 大学医師 大学医師	Name of Street	2 2 2	固本祐一	岡本祐一	岡本祐一	固本祐一	固本花
中間	E C		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医
		時間】	午前8時30分~午	:前11時(但し下記	を除く)		
10		整形外科	が (平田午前の ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	※4時30分	輻話受付)		
		本 本	1世の語の日本~七日の語の日本	10階 20階 30年			
		なる温	出し、公のののの記し出出出出し、公ののののの記し、	110時30分(紹介状	をお持ちでない方)		
(予格局) (午前8時30分~午前	110時30分 (第2	· 4水曜日)		
・予約時 ペースメーチェック(第1・3水曜日) 年間日降へ前日降へ前日降へ前日降 内容 原稿外末(日週以曜日) 中日午後2階〜3時 診臓・予約の職款契付 小房類 中日午後2階〜3時 診臓・予約の職款契付 (日度大曜日) 午後2階〇0分 内内書館 (田窓水曜日) 午後1階30分 午後1時30分 内内書館 (田窓水曜日) 午後2階〇0分 京 科 (田窓水曜日) 午後1時30分 日 内月書館 (田窓水曜日) 午後1時~4時 1 内月書館 (田窓水曜日) 午後1時~4時 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		個和口腔分類 (多的制)	年前8時30分~年前1 ※則紹介状をお持ちの方	2略/午後1時303~午	後4時		
(本) 大一 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	特殊外别	場所・					
Angle An			- ベースメーカーチェッ	ク(第1・3水曜日)	午前の路~ 配会	- X8008HAM	(40)
東京隆藤 (年級大曜日) 1 子月藤珍 (毎級大曜日) 1 子月藤珍 (毎週大曜日) 1 子の江本 (年級大年日) 1 子の江本 (年級大年日) 1 子月曜節 (年級大年日) 1 子月曜節 (年級大曜日) 1 子月曜節 (年級大曜日) 1 子月曜節 (年級大曜日) 1 子月曜節 (年級大曜日) 1 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十		が強いい	(新聞な来)(母祖大量ロン コN(母雄本務等(相口)。		+日十歳7四~6日 年後2四〇〇公	表表・Transcomental Apple	287
1 ヶ月書跡(毎遊火曜日) 野沙注寿 (毎遊水曜日) 部 (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本)		47774	乳児健診(毎週木曜日)		午後1時30分		
字位法制 ((暗過水曜日) 10回版外来 ((暗過水曜日) 10回版外来 ((暗過水曜日) 10円 10			1ヶ月鎌診(毎週火曜)		午後1時30分		
科 DBG条米 (総括大金属日) ・・・・ 1 夕月離散 (電送火曜日) ・・・・ フォローアップル米 (電送水曜日) ・・・ 日安小街旅 (電視取) (バママ歌歌・(第2・4命曜日) ・・・			多的注射 (每週水曜	· · · · · · · · · (E	午後2時00分		
			- 町商外来(御道木・金	:	午後1時~4時		
			1ヶ川編8 (毎湖火曜)	4 4	午後2時へ発力はつのは		
			(現場の) (別を) (別を) (別を)	:	+181 m2 con		
			/ ひてママ数室 (第2・	4金曜日)	午後1時30分~4	(朱小山)	

新潟県立十日町病院 広報委員会	∓948-0065	十日町市高田町 3 丁目南 32 番地 9	TEL025-757-5566 FAX 025-752-3955
つ闘な	-Africa	± 47€	2

いきなり寒くなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので手洗い・うがい等をし からご要望が多かった駐車場ももうすぐ広くなる予定です。12 月まで今しばらくお待ち下さ っかりと行い風邪予防を心掛けて下さい。新病院がオープンして一年が経ちました。皆様 後記 溫無

<u>(X)</u> 四季の彩



日門病院便口 + 村 测

60



・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます 高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑚に努めます 患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます 病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

⑤ショートステイが不足しているとは思わないが受け入れ態勢の問題

環境(家屋・場所の問題)

訪問看護の不足

訪問介護の不足

生宅医療を行う医師の不足

③各事業所の受け入れ体制(看取りなどの場合の受け入れ)

への意思 経済的問題

④具合が悪くなった時の対応

②居住地により受けられるサービスに差が出ている ○重症の方のデイ・ショート受け入れが悪い

その他の意見:

この地域(十日町・松代・松之山・津南町)で在宅医療が難しい理由は何ですか?

ショートステイの不足 その他

通所サービスの不足

訪問リハの不足

(XI

日季の形

・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます お徳びを由し上げます もたらし、年の



装有地域の限られた医療資源を活用し、良質な医療を提供していけるよう当センタ 平素より当院患者サポートセンターへご理解ご協力を賜りありがとうございます。 一も気持ち新たに頑張りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

進めていく上で地域における連携上の戦題の抽出、解決策の検討」のためのアンケートを 実施しました。その 患者サポートセンターでは昨年7月に十日町市および津南町の介護、福祉関係施設の方々へ「在宅医療を 結果の一部をご紹介いたします。

連携を行う上での十日町病院の役割として求められるものは何ですか?

情報発信機能(診療、介護報酬情報、地域の医測 介護・福祉施設の情報など)

専門職の派遣による実務指導(薬剤師 管理栄養士、セラピスト、看護師など)

在宅患者の急性増悪時の受け入れ

勉強会の開催(在宅医療に関すること、 医療機器の取り扱い、介護ケアなど) 勉強会の開催(医療安全・感染・介護ケア等)

スペイト人院の受け入れ

勉強会の開催(診療・介護報酬)



○医療的処職や管理を含いは希取りに対して訪問

その他の意見:

この地域(十日町・松代・松之山・津南町)で不足している

施設、サービスは何ですか

30 22 25 25 10 10 0

してくれる診療所 ②人院できる精神経療院 ③人院施設

THE RESIDENCE

患者サポートセンター長 角道

その他、連携を進めていく上での問題点やコロナ禍での連携方法について自由記載

- 自宅で看取りたくても資源が足りず、調整したくてもできない。
- うおぬま米ネット、Team が活用できていない(使用方法がわからないも含む) ・人材不足、それによる人材育成ができない。
 - ・会議、勉強会、情報交換等、リモートを活用し開催してほしい
 - ・各包括単位で情報共有や地域の実情を確認する場を作る。
- ・病院スタッフが患者の状態を把握していない、退院サマリーが不十分 ・病院へ通院している患者の問い合わせ先がわからない
 - ・対面での面会ができず患者の状態がわからない

その他、沢山のご意見をいただきました。一つ一つ前向きに検討していきます。 また、コロナ禍で皆様にはご不便をおかけしていることも多々あると思います。 ご理解、ご協力を賜りましてありがとうございます。

今後もみなさまからお気軽にご意見をお寄せいただければと思います。







四季の彩

W

弎 整形外科 今井

昨年4月より十日町病院でお世話になっている整形外科の今井真と申します。 今回は整形外科で治療する「手のしびわ」についてお話させていただきます。

<ばいめに>

< 手のしびれを起こす疾患>

手のしびれは様々な原因で発生します。頚髄(首の神経)が圧迫される「脊髄症」 や肘で圧迫される「肘部管症候群」、手首で圧迫される「手根管症候群」などが 整形外科で治療する疾患です。 手のしびれの原因を特定するため、私たち整形外科医は問診や診察はもちろん、 画像検査(X線やCT、MRIなど)や神経伝導速度検査を行います。各種検査で原

<診断方法>

因が特定できたら治療を検討します。

de

<手根管症候群の治療>

には手首から手のひらにかけて神経を圧迫している靭帯を切開します。当院では施行可能な患者様には内視鏡を用いて手術を行っています。利点は比較的小さな傷で手術が可能であり術後の痛みが少な 前記の治療で改善が乏しい場合や神経圧迫が重度と予想される場合は手術治療を行います。具体的 ・絡症間もない場合や、神経の圧迫が軽度と予想される場合は内服治療や装具治療を行います。 今回は特に患者さんの多い「手根管症候群」の治療について説明します。

< 年とめ >

手のしびれは原因が特定できれば治療可能なこともあります。お困りの際は事前に予約をとって いただく必要はありますが、整形外科外来の受診をご検討ください。

最後まで読んでくださりありがとうございました。



48

40

₩.



第 照照 強機が 大学医師 小泉 健 (開選) 内分泌代謝 (川田 売) (完全多約期) 大学医師 9井 耳 対図が 金山哲也 大学医師 大学医師 大学医師 岡本祐一 開時医的 (原田) 林四二 小管直人 大学医師 (不定期) 断短 2022年 2月 B. 4. 4. B 6/8 基件的内层部 黑川充 職職の **東田田田子/東田田** な国が 今井 真 大学医師 福成博幸 小管直人 井口英幸 複過問責 臨時医師 (法野) 岡本祐一 大学医師 (不定期) 午前9時~ 完全予約制 虚す~のの協工膨出 午前8時30分~午前10時30分午前8日30分十世8時30分~午前10時30分(紹力状をお持ちでないが) 魚出抽幹的物因的 前頭 F後1時30分 楽田県様子/賈詡 ĄQ 角掛祐一 第三 先 大学医師 | H 大学医師 **開始改修** (山橋) 報 な 報 大学保留(三)(三)(三)(三) 音石連也 小管直人 大学医師 金山哲也 岡本祐一 **W** は配 午前8時30分~午前10時30分 (第2・4水曜日) 午前8時30分~午前11時(但し下記を除く) ~午後4時30分 偏階原付) 午島8時30分~午前12時/午業1時30分~午業4時 フォローアップ外来(句道水曜日)・・・・ 母乳相核整(要相談) / いでマ数室 (第2・4金曜日)・・・・・・ 血液内料 下定期・午後) 日季の影 脂膜内料 (完全予約制) 2000~1000 X-91888 (H110) 1030~944 M ペースメーカーチェック (第1・3水量日) ₩ 類類 松 黑川九 四分泌代質 (川田 県) (別金予約制) 英女 大学医師 大学医師 一起類似 陷败福幸 自力液体 小管直人 井口英幸 一织熔架 岡本祐一 外来医師予定表 婚 別児森砂(布油木銀田)・・・・ 多約制 (平日午前9時~午後 干前8時30分~午前10時 助産外来(毎週木・金曜日) ヶ月健診(毎週火曜日) ヶ月豊診(毎週火曜日) 専用紹介状をお持ちの方 大陽明祖/吉藤文俊 第1・3・5 指数 分割 第2・4 9月 算 小児慢性疾患(毎日) **他沿版等将据图**的 報 な 報 廣田菜椰子 驾 照照 銀額 自石連也 金山哲也 大学医師 一织密粿 小管直人 大学医師 国本祐一 角道祐一 B. P. 7. 18 E41 024 038 B12 B11 B14 B15 B16 B19 B25 A 03 A 02 E42 029 D31 C28 D37 新患/多的外 B18 E43 必販器数 D33 83118 個科口腔外科 【 温森外来・予約制 】 内 科 【 要付時間 】 整形外科 內視鏡 禁 外 粒 小児科 脳外科 1755 英間 影響 婦人粒 英側 脳神経内科 耳鼻咽喉科 草 小児科 题外数 磨婦人粒 外型 (多約制) (海绵化) ß 葆 雞形內科