# 新潟県立十日町病院 臨床研修プロクラム 4コースの解説



#### 1年目 内科24週(一般外来) 整形外科8週 外科8週 小児科8週 週(魚沼基 (十日町病院、魚沼基幹病院、県立中央病院、県立 (十日町病院) (十日町病院) (十日町病院) 幹病院) 新発田病院、県立がんセンター) 2年目 精神科4週 救急4週 地域医療8週 (精神医療 (十日町病 (一般外来) (松代病院、 選択科目28週(十日町病院、新潟大学、魚沼基幹病院、県立中央 救急8週 津南病院、小出病院、湯沢町保健医療センター、南魚 院、魚沼基幹 センター、 病院、県立中 (十日町病院) 病院、県立新発田病院、県立がんセンター、糸魚川総合病院) 魚沼基幹病 央病院、県立 新発田病院)

従来型の十日町病院初期研修コースじゃ。とにかく十日町病院にできるだけ長く居て、妻有の風土や文化に触れながら、優しい指導医のもとで、地域医療を仕事でもプライベートでも 満喫したいと思っている諸君にはこのコースがオススメじゃ!



### 新雪コース:

1年目								
救急 4 週 (十日町病 院)	内科 2 4 週(一般外来) (県立中央病院、県立新発田病院、県立がんセン ター、県立燕労災病院、新潟大学)			外科 8 週 (県立中央病院、県 立新発田病院、県立 がんセンター、県立 燕労災病院)	小児科8週 (魚沼基幹病院、県 立中央病院、県立新 発田病院)	産婦人科4 類 精神科4 週 (魚沼基幹 病院、県立中 央病院、県立 新発田病院、 新潟大学) 端が なンター、明 で、新潟大学) が は が は が は か が は か が は か が は か が は か が は か は か		
院、魚沼基幹	地域医療12週(一般外来)(松代 病院、津南病院、小出病院、湯沢町保健医 療センター、南魚沼市良病院、ゆきぐに大 和病院)	整形外科 8 週 (十日町病院)	救急 4 週 (十日町病 院)	選択科目24近	週(内科・外科・/ (十日町病院)	小児科・救急)		

令和4年度から新設されたコースじゃ。1年目に県内主要都市の高次機能病院で必修科目に重点を置いて研修して来てもらう。そして 2年目には実践編として十日町病院を拠点に、その身につけた臨床能力を遺憾無く発揮してもらうぞ! 伝雪コースとの違いは 1年目にほぼ協力型病院に出ずっぱりとなること。それでも後半1年間は十日町病院三昧じゃ~!!



#### 骨太コース:

1年目								
内科 2 4 週 (一般外来) (十日町病院、魚沼基幹病院、県立中央病院、県立 新発田病院、県立がんセンター、新潟大学、県立燕 労災病院) 2 年目			救急12週 (十日町病院、魚沼基幹病院、県立新発田病院、新潟大学、県立燕労災病院)	整形外科8週(十日町病院)	ター、魚沼基幹	産婦人科4 週(魚沼基幹 病院、県立中 央病院、県立 新発田病院、 新潟大学)		
外科4週 (十日町病院、県 立がパセンター、 第三中央病院、県 立美労田病院、県 立高労災病院) 東京院、県立中 央病院、県立中 央病院、県立中	整形外科8週(十日町病院)	地域医療8週 (一般外来) (松代病院、津南病院、小出病院、湯沢町保健医療センター、南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院)	無折科日28週(十日町病院、黒冶基軒病院、県立甲央病院、県 新発田病院、県立がんセンター、新潟大学、県立燕労災病院、国					

令和5年度からの新コースじゃ。将来整形外科を目指す、あるいは外科系も含めた総合診療医を目指す諸君にとってこのコースはかなり魅力的と言えよう。整形外科と内科がタッグを組んでまさに骨太!。当院整形外科を8週間x2セット回り、同時に内科系合併症のある患者さんもたくさん経験してもらうプログラムとなっておる。協力型病院での三次外傷、放射線科、リハビリ科も経験可能で、3年目からのスタートダッシュには最適なコースとなっておるぞ!!





## 雪都融合コース:

(東京)

1年目								
内科24週(一般外来研修) (東京西徳洲会病院)	外科 8 週 (東京西徳洲会病 院、十日町病院)		救急12週 (東京西徳洲会病院、十日 町病院)	産婦人科4 週(魚沼基幹 病院) 精神医療 シター、魚; 基幹病院)				
2 年目								
病院、洋用病院、小田病院、 湯沢町保健医		科8週 町病院)	選択科目24週(内科·外科·小児科·救急 (十日町病院)		N児科・救急) 			

(福岡)

1年目							
内科 2 4 週(一般外来研修) (福岡徳洲会病院)		外科 8 週 (福岡徳洲会病院、 十日町病院)		小児科8週 (福岡徳洲会病院、 十日町病院)	救急12週 (福岡徳洲会病院、十日町 病院)		
2年目							
産婦人科4 週(福岡徳洲 会病院、魚沼 基幹病院) 基幹病院) 地域医療12週(一般外来) (松代 病院、津南病院、小出病院、湯沢町保健医療センター、南魚沼市民病院、ゆきぐに大 和病院、月削クリニック)	整形外科 8 週		選択科目24週(内科・外科・小児科・救急) (十日町病院)				

これも令和5年度からの新コースじゃ。大都会の病院で基本技能(サイエンス)をしっかり 学んだら、2年目からは雪国妻有の大地で医療(アート)を実践する、とても斬新なコース じゃ。将来の進路を考えるうえで、広い視野で医療を学ぶ期間にしてもよし、モラトリアム な期間にするのもよし。一度は大都会で働いてみたい、でも地元の医療にも貢献したい、そんな冒険心と社会貢献の精神に溢れる諸君にはこのコースがオススメじゃ!



#### ~指導医からの言葉~

プログラム責任者の角道です。長い医師人生がこれから始まりますね。

十日町は今後迎える超高齢化社会の最前線にある都市と言っても過言ではありません。 ある意味ここ十日町で医療を経験すれば、この先日本全国どこに行っても働くことができ るでしょう。第一歩を十日町病院でスタートしてみませんか?優しい指導医陣(私が一番怖いらしい)が、丁寧にご指導致します。