



県立十日町病院便り

2017.9

県立十日町病院広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

新病棟建設（第2期工事）の進捗状況について



現在、新病棟の地下部分の掘削（最大約9m）をほぼ終了し、コンクリートで基礎を作成しています。12月までに基礎ができる予定となっています。工事の騒音、振動の低減に努めておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

現病棟東側の工事第2ゲートを引き続き工事車両が通行しますので、駐車場の利用に当たっては、最徐行の上、安全通行をお願いいたします。

旧検察庁跡地について、十日町市の駐車場工事が完了し、病院の臨時駐車場として一体的に使用できるようになりました。外来受診の患者様はこちらもご利用下さい。



糖尿病公開講座を開催します

昨年、ご好評をいただきました糖尿病公開講座を今年も開催いたします

日時：平成29年10月30日（月）

場所：十日町保健センター3階

内容：理学療法士・管理栄養士・齋藤悠医師による講話

申し込み方法などの詳細は後日お知らせいたします





食中毒に要注意！

9月、10月は真夏の暑さは和らぎますが、まだまだ食中毒には注意が必要です。食中毒の発生場所としては飲食店の次に家庭での割合が多く、自家製のお弁当や作り置きする場合には調理や保管に気を付けましょう。

微生物による食中毒を防ぐには

食中毒の原因微生物を「つけない」「増やさない」「殺す」の三原則を守ることが大切です

「つけない」



- ◇ 手洗いで「洗浄」と「殺菌」を確実にいきましょう。食品に触れる前、トイレ後、生の肉・魚等に触った後には手洗いをしましょう。
- ◇ 下痢・発熱があるとき、手が化膿しているときは、調理は行わないようにしましょう。
- ◇ 食材は流水でよく洗いましょう。
- ◇ そのまま食べる食材と、加熱が必要な食材はなるべくそばに置かないようにしましょう。



「増やさない」

- ◇ 冷蔵・冷凍により細菌を増やさないようにしましょう。食材や料理を常温で長時間放置しないようにしましょう。生鮮食品はすぐに冷蔵庫に入れ、保存状態に気を配りましょう。
- ◇ 調理後の食品は、速やかに食べましょう。調理後2時間以内が理想的です。



「殺す」



- ◇ 十分な加熱により殺菌しましょう。
(中心部が75度で1分以上)
- ◇ 加熱できない食品(刺身、寿司、サラダ等)は、「つけない」「増やさない」を徹底することが重要です。
- ◇ フキンやまな板などは使い終わったら消毒しましょう。熱湯や漂白剤による殺菌のほか、直射日光にあてて乾燥させることも効果的です。



四季の彩 (夏)

毒キノコに注意

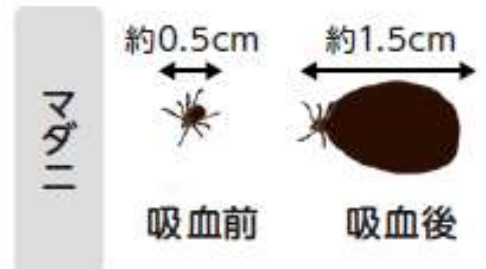


左図は全国での件数ですが、新潟県では10月に多くなる自然毒として、毒キノコをヒラタケやナラタケと間違えて食べてしまったというケースが毎年報告されています。

山ではおいしそうなキノコを見かける季節になっていきますが、判断が難しい場合は食べないことをおすすめします。

「ツツガムシ病」とは何ですか？

つつが虫病は、つつが虫病リケッチアを保有するダニの幼虫(ツツガムシ)【大きさ：約 0.3mm】に刺されて起こる感染症です。潜伏期は1～2週間で、全身倦怠感、食欲不振とともに頭痛、悪寒、発熱、などを伴って発症します。



<予防方法>

予防のためのワクチンはなく、ダニの吸着を防ぐことが最も重要です。農作業、山菜採り、庭仕事などで、山林や草地などに入るときは、次のことに注意しましょう。

- (1) 長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌をできるだけ出さないようにする。
- (2) 衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
- (3) 防虫スプレーを使用する。
- (4) 山野での作業後は入浴するなどして、吸血前のダニを皮膚から洗い流す。ダニが体についていないか点検する。

ダニに刺されている場合は、早期に除去することが重要で、早ければ病原体が体内に注入されることを防げる場合もあります。自分でダニの体をつまんで引き抜こうとすると、病原体を自分の体内に注入したり、ダニの頭部が皮膚に残ってしまうことがありますので、医療機関で処置をしてください。



刺し口



ダニの吸着を防ぐ服装



四季の彩 (夏)

受付時間
通常 11:00

診療科一覽表

受付終了時間が異なる診療科は、
整形外科 10:00 小児科 10:30
耳鼻科 (火) 9:45

科別	担当別	月	火	水	木	金
内科	新患	堀 好寿	齋藤 悠	清野 洋	松尾佑治 高田/長谷川 (隔週)	渡邊 誠 小泉 (隔週)
	A06	丸山 弦	丸山 弦	堀 好寿	堀 好寿	循環器内科
	A07	松尾佑治	大淵雄子	大淵雄子	齋藤 悠	齋藤 悠
	A08	清野 洋 (~12時)	腎臓内科	吉嶺文俊	消化器内科	内分泌 (第1・3) 心臓血管外科 (第2・4)
	腹・頸部超音波 A05	大淵雄子			技 師	大淵雄子
	心臓超音波	技 師	技 師	技 師	技 師	技 師
	内視鏡	大学医師(午前)		大学医師(午前)		
外科	新患 A01	(再診) 設楽兼司	梅林 佑弥	青木 真	渡邊明美	設楽兼司
	再診 A02	(新患) 齋藤稔史	福成博幸	林 哲二	福成博幸	林 哲二
整形外科	1診 B13	田仕英希	谷藤 理 (第2火曜休診)	秦 命賢	植木将人	大橋正幸 第3金曜のみ(不定期)
	2診 B12	平野 優樹	平野優樹	田仕英希	田仕英希	平野 優樹
	3診 B11	秦 命賢	秦命賢/田仕英希	平野優樹	平野優樹/秦命賢	秦 命賢
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	鶴飼智子	1・3・5週 鶴飼 2・4週 金山	1・3・5週 金山 2・4週 大学医師	金山哲也
脳外科	B15	河野充夫	河野充夫		河野充夫	大学医師
泌尿器科	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	奥村 仁	奥村 仁 (受付時間が異なります)	奥村 仁	臨時医師	奥村 仁
神経内科	B16		大学医師	山崎元義 (予約制)		大学医師
歯科口腔外科		中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文
		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
麻酔科【病棟】		肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治

※歯科口腔外科 (予約制) 8:30~12:00 13:30~16:00 (原則紹介状をお持ちの方)

【 特殊外来 】

- 小児科 小児慢性疾患(毎日) 午後2時30分
- 乳児健診 (毎週木曜日) 午後2時30分
- 1ヶ月健診 (毎週火曜日) 午後1時30分
- 予防注射 午後2時30分
- 内科 ペーシング外来 (第1金曜日) 午後1時
- 産科 助産外来 (毎週木/1・3金曜日) 午後1時
- 1ヶ月健診 (毎週火曜日) 午後2時
- フォローアップ外来 (毎週水曜日) 午後1時~3時
- 母乳相談室 (毎週水曜日) 午後3時
- パパママ教室 (第2・4金曜日) 午後1時30分~4時
- 眼科 予約制(毎週金曜日) 午後2時~3時

※9月より神経内科水曜日(山崎医師)の外来は予約患者だけの診療になります。新患受付はいたしません。火・金(大学医師)をご予約下さい。

お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0055 十日町市高山 32 番地 9 TEL : 025-757-5566 FAX : 025-752-3955	編集後記	院外広報誌発行 2 年目を迎えました。 皆様からの声で読みやすい紙面づくりをめざしてまいりますので、ご意見・ご感想を、気軽にお寄せください。 広報委員会
---------	---	------	--

