



県立十日町病院便り

2018.2

県立十日町病院広報誌

本年もよろしくお願い申し上げます

● 惑星直列

今年には大きな出来事が重なり「惑星直列」の年と云われています。まずは診療報酬および介護報酬同時改定。これはいままでも6年に一度行われていましたが、2025年を見据えた最後の大改訂で、社会保障審議会などにおいて白熱した議論が交わされています。さらに第7次地域医療計画と第7期介護保険事業(支援)計画。国民健康保険の都道府県化。医療費適正化計画第3期スタートなど医療界を取り巻く環境は大きく変わろうとしているなかで、我々が十日町病院はじっくりと病院改築を進めています。



● 看護学校

それと同時に、新潟県は十日町市と協力しながら看護養成学校設立の準備を行っています。なんと(新病棟オープンよりも早い)平成32(2020)年4月に開校予定!看護職はケアと医療のどちらにおいても重要な担い手です。ここ「大地の芸術祭の里」においてじっくり学ぶための環境づくりが大切です。ぜひとも妻有地域の皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

● うおぬま・米ねっと <http://uonuma-mynet.org>

いま妻有地域ではさまざまな福祉や医療の専門職の方々の連携強化を図っています。まずは「顔が見えない関係」から「顔の見える関係」へ、次に「腹を探り合う関係」あるいは「腹を割って話し合える関係」へ、そして「一目置かれる関係」を目指しています。この多職種連携協働を別な角度から強固にする目的で魚沼地域医療連携ネットワークシステム、すなわち「米ねっとカード」の普及啓発を行っています。あなたはもうお持ちでしょうか?これは魚沼二次医療圏全域のネットワークですが、ここ妻有地域内における情報通信技術 (Information and Communication Technology: ICT) を駆使したネットワークシステムでもあります。みなさんひとりひとりの健康や病気に関する情報を上手に安全に共有することにより、未来に向けてよりよいケアや医療を育むことを目的としています。なんとカードは無料で取得できます。現在病院やクリニックにかかっていない健康の方も大丈夫です。生まれたばかりの赤ちゃんから働き盛りのお父さんお母さんそしておじいちゃんおばあちゃんまで、「ひとり一枚米ネットカード」キャンペーンへのご協力をよろしくお願いいたします。



● おまけ (幸せの黄色いつづり紐と健康ファイル)

あなたはもう健康ファイルはお持ちでしょうか?これは私たちひとりひとりが、病気や健康に関する情報などを自分自身で管理する為の支援ツールです。例えば診察のときに主治医の先生からもらった検査結果の紙をきちんととっていますか?あるいは調剤薬局でもらったお薬のしおり(説明パンフレット)を投げ捨ててはいませんか? 「己の状況を知ること」により医療を上手に受けるコツがつかめるはずです。ICTも便利ですが、まずは「幸せの黄色いつづり紐」から始めてみませんか。興味のある方は病院の情報コーナーまで。

十日町病院の2017年

<中学生職場体験事業 高校生就業体験事業 高校生一日看護師体験報告>

中学校…7校 18名
高校…2校 13名
高校生一日看護師体験…4校 18名
計49名の方が当院で職場体験しました。

体験・見学した職種

(医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、
診療放射線技師、管理栄養士、歯科衛生士、
作業療法士、理学療法士、言語聴覚士など)

参加者の感想：患者さんが安心して過ごせるように
職員の皆さんが笑顔でお話をされ、患者の思いを受け止め、人の命に関わる仕事だから、緊張感を持って
お仕事をされているということがとても印象に残っています。今回の体験を生かし、将来の夢の実現に向けて頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。



今年初めて救急車に乗る体験を行いました。救急隊の方から、病院までの救急搬送の間の対応についての説明もあり、大変参考になりました。



医学生の方からお話を伺う機会もありました。



<糖尿病公開講座を開催しました>

糖尿病公開講座を10月30日に十日町保健センターにて開催し、37名にお越しいただきました。3つのテーマ：理学療法士「楽しく動こう」、管理栄養士「減塩・みそ汁の試飲」、齋藤悠医師「努力しない糖尿病」の講話と、体組成測定、健康相談を行いました。参加者からは『次回も参加したい』『先生のお話を聞いて、何が大事なポイントかよくわかりました』等の感想をいただきました。これからも市民の皆様健康のための情報を提供していきたいと考えております。

希望者には持参した自宅の味噌汁の塩分測定を行い、病院の味噌汁より濃い？薄い？を比べました



分かりやすく笑いも出た齋藤悠医師のお話



健康相談の様子





～MRI 検査を安心して受けていただくために～

皆さんは MRI 検査を受けたことがありますか？ 受けたことがない、受ける予定だけどよく分からない、そんな方が多くいらっしゃるかと思います。そこで今回は MRI 検査を受ける際に注意していただきたい事を紹介します。



ペースメーカー装着者
入室禁止

体内に磁性金属の
ある人の入室禁止



鉄製容器
持込み禁止

精密機器・電子機器
持込み禁止

金属製装具
持込み禁止

鉄製小物
持込み禁止

精密機器・電子機器
持込み禁止

鉄製工具・鉄製掃除具
持込み禁止

鉄製運搬機器
持込み禁止

鉄製移送機器・
鉄製補助用具持込み禁止

MRI 装置は強力な磁石を使って体内の画像を撮像しています。そのため磁力で壊れてしまう精密機器や磁気カード、装置に引き寄せられてしまう磁性金属(鉄など)は MRI 室内に持ち込むことができません。

左の絵に書いてある他にも、カラーコンタクトレンズや貼り薬、ホッカイロ、入れ歯、補聴器なども持ち込むことができません。

検査の前には担当の放射線技師から説明と確認が行われますので、指示に従って着替えや金属品の取り外し、また車椅子で来られた患者様は専用の車椅子への乗り換え等の準備をお願いします。持ち込んでいいか分からないものがある、何か不安なことがある、そんな場合は遠慮なく担当技師に聞いてください。

また MRI は撮像中に体が動いてしまうと上手く撮像することができません。撮像中はできる限り体を動かさず同じ姿勢を保つようお願いします。

安全かつ円滑に MRI 検査を行うために以上のことに注意していただくようお願いいたします。

(放射線科 下室良太)



<当院へ面会に来られる方へ(お願い)>

面会の前に、ナースステーション前にある面会票にお名前の記入をお願いします。

面会時間

2・4・5・6階病棟 13:00～20:00

3階病棟 11:00～13:00、17:00～20:00





四季の彩 (冬)

受付時間
通常 11:00

診療科一覽表

受付終了時間が異なる診療科は、
整形外科 10:00 小児科 10:30
耳鼻科 (火) 9:45

科別	担当別	月	火	水	木	金
内科	新患	堀 好寿	齋藤 悠	渡邊 誠	松尾佑治 高田/長谷川 (隔週)	丸山 弦 小泉 (隔週)
	A 06	丸山 弦	丸山 弦	堀 好寿	堀 好寿	循環器内科
	A 07	松尾佑治	大淵雄子	大淵雄子	齋藤 悠	齋藤 悠
	A 08	清野 洋 (~12時)	腎臓内科	吉嶺文俊	消化器内科	内分泌 (第1・3) 心臓血管外科 (第2・4)
	腹・頸部超音波 A05	大淵雄子			技 師	大淵雄子
	心臓超音波	技 師	技 師	技 師	技 師	技 師
	内視鏡	大学医師(午前)		大学医師(午前)		渡邊 誠
外科	新患 A01	(再診) 設楽兼司	福成博幸	青木 真	渡邊明美	設楽兼司
	再診 A02	(新患) 齋藤稔史		林 哲二	福成博幸	林 哲二
整形外科	1診 B13	村岡 治	谷藤 理 (第2火曜休診)	秦 命賢	大学医師	溝内 龍樹 第3金曜のみ(不定期)
	2診 B12	井淵慎弥	井淵慎弥	村岡 治	村岡 治	井淵慎弥
	3診 B11	秦 命賢				秦 命賢
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	金山哲也	金山哲也	大学医師	金山哲也
脳外科	B15	河野充夫	河野充夫		河野充夫	大学医師
泌尿器科	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	奥村 仁	奥村 仁 (受付時間が異なります)	奥村 仁	臨時医師	奥村 仁
神経内科	B16		大学医師	山崎元義		大学医師
歯科口腔外科		中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文
		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
麻酔科【病棟】		肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治

※歯科口腔外科 (予約制) 8:30~12:00 13:30~16:00 (原則紹介状をお持ちの方)

【 特殊外来 】

- 小児科 小児慢性疾患 (毎日) 午後2時30分
- 乳児健診 (毎週木曜日) 午後2時30分
- 1ヶ月健診 (毎週火曜日) 午後1時30分
- 予防注射 午後2時30分
- 内科 ペーシング外来 (第1金曜日) 午後1時
- 産科 助産外来 (毎週木/1・3金曜日) 午後1時
- 1ヶ月健診 (毎週火曜日) 午後2時
- フォローアップ外来 (毎週水曜日) 午後1時~3時
- 母乳相談室 (毎週水曜日) 午後3時
- パパママ教室 (第2・4金曜日) 午後1時30分~4時
- 眼科 予約制 (毎週金曜日) 午後2時~3時

※神経内科水曜日 (山崎医師) の外来は予約患者だけの診療になります。新患受付はいたしません。火・金 (大学医師) をご予約下さい。



お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9 TEL: 025-757-5566 FAX: 025-752-3955	編集後記	平成30年が明けました。まだまだ寒い日が続きますが、体調不良にならないよう、手洗い・うがいで風邪等を予防していきましょう。院外報に関するご意見・ご感想をお気軽にお寄せください。 広報委員会 品川
---------	---	------	---