



県立十日町病院 便り

2018.6.1

県立十日町病院 広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます



4月より着任した医師の紹介



兼藤努医師

出身地：上越

趣味：運動

今年から十日町にお世話になります。地域の皆様のサポートが出来るよう、精進いたします。



角道祐一医師

出身地：岡山県

趣味：テニス

雪国での生活は初めてですが、いろいろな意味でとても楽しみにしています。無理をしすぎず、頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



廣田菜穂子医師

出身地：十日町

趣味：ドライブ

地元で働けることをうれしく思います。

皆様のお役にたてるよう、頑張ります。

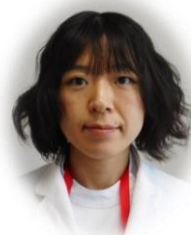


田中友美医師

出身地：新潟県長岡市

趣味：温泉めぐり

4月より十日町病院でお世話になっております。地域の皆様のお役に立てるよう、日々努力していきたいと思っております。不慣れな面も多く、ご迷惑もおかけすると思っておりますが、温かく見守っていただけますと幸いです。



松尾聖医師

出身地：山形県鶴岡市

趣味：お城めぐり

温泉、お蕎麦が大好きです。湯めぐり、蕎麦めぐりがしたいです。どうぞよろしくおねがいします。



幾瀬樹医師

出身地：東京都

趣味：バスケット、写真

4~9月の半年間の勤務ではありませんが、少しでも十日町の子供たちが元気に楽しく日々を過ごせるよう、サポートしていきたいと思っております。よろしくお願い致します。





病院長挨拶



最近、金田一耕助などの探偵小説が有名な横溝正史の雪割草という本を買いました。雪割草といえばご存じ新潟県の草花であり、新潟日日新聞に連載されていたということもあって、新潟の物語かなと思っていたら、なんと信州上諏訪が主な舞台でした。それにしてもさすが横溝正史、久しぶりの長編小説でしたが話の展開が面白くてわずか二日間で読み切りました。みなさまもぜひご一読ください。

現在市内には昔ながらの本屋さんが一軒もなくなってしまい、気軽にぶらっと立ち寄って店主のおすすめの本を手にとってみたり、読破できそうもない難しい書籍を衝動買いしてしまったりすることもなくなりました。ということで最近私もネットを利用するようになりました。実は雪割草も当院売店のネットショッピングを使いました。送料無料で書籍類のお取り寄せが可能ですのでとても便利です。みなさまもぜひ一度お試しください。

さて、この十日町病院便り「四季の彩」も3年目を迎えました。広報委員会も4月からメンバーを一新し、魅力ある新聞づくりを目指しています。また病院ホームページ上では、過去の記事も眺める事ができますのでぜひご利用ください。みなさまのご感想やご意見をお待ちしております。

吉嶺 文俊(58)

広報委員長より

皆様はじめまして。十日町病院広報委員長を務めさせて頂くことになりました角道です。この度いろいろなご縁で四月から十日町病院に赴任致しました。就職と移住に際しましては、吉嶺院長はじめ多くの関係者の皆様に大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。

私の専門を尋ねられると、「腫瘍内科」とお応えさせて頂いています。これまで消化器がんを中心に薬物療法を学んできましたが、今後は地域医療のなかでがん患者さんに限らず内科全般にわたり診療させて頂きたいと思っています。私はもともと岡山県の生まれで、幼少期からの20年を岡山市内で過ごし、大学からの20年を宮城県で過ごしました。大震災も経験し再び岡山に戻り、真庭市という県北の地で地域医療に5年従事した後、今回遂にここ十日町に移住することとなりました。振り返ると私の移住最小単位は5年ということになります。となると十日町には最低5年、あわよくば10年、20年、あるいは……。雪国での生活は初めてで少々不安もありますが、逆に雪国でしか味わえない暮らしを大変楽しみにもしています。

このような状況をお察し頂いての今回の任命と受け止めております。日本有数の豪雪地帯、十日町。特別な土地に特別な思いを持つ人たちが集まり生活されているものと推測します。広報委員を通じて皆様との出会いを大切にしながら、十日町・津南地域のさまざまな医療情報を発信して行けたらと思っております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

角道 祐一(45)





『検査結果の見方』のご案内

診察にあたり採血したり、採尿をしたりして頂いた場合は、医師より検査説明をしております。

ただ、診察時間の都合上、すべての検査項目について説明できないのが現状です。

そこで、当院で診察前検査として主に実施している検査項目の基準値や検査の目的（何がわかるか?）、所要時間などをまとめた『検査結果の見方』を作成いたしました。

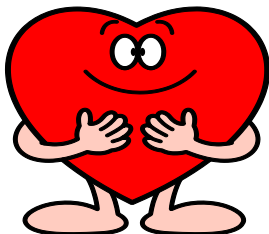
この『検査結果の見方』では、血液検査、尿検査の84項目について記載してあります。

- ・生化学検査：血液中の血清成分（尿酸やコレステロールなど）を調べる検査です。
- ・血球検査：血液中の血球数（貧血など）を調べる検査です。
- ・凝固検査：血液凝固因子（血液のかたまりやすさ）を調べる検査です。
- ・マーカー・ホルモン検査：血液中の腫瘍マーカーやホルモンを調べる検査です。
- ・感染症検査：肝炎など感染症の有無を調べる検査です。
- ・糖尿病関連検査：糖尿病に関する検査です。
- ・尿検査：尿中の成分（蛋白・糖など）を調べる検査です。



ご覧頂く際に以下のことをご留意ください

- ・健康な方でも検査結果が基準値を外れる場合があります。
- ・1つの検査結果のみで記載されている病名と診断されるとは限りません。医師が総合的に判断します。
- * 『検査結果の見方』は院内の数か所に設置しております。興味のある方は是非お手にとってご覧ください。



生化学検査…血液中の血清成分を調べる検査です。所要時間はおよそ40分です。

項目	単位	基準値	何が分かるの？
A S T	IU/L	8~38	肝臓に多く含まれる酵素の一種。肝炎などにより血液中に出てきて高値となります。
A L T	IU/L	4~44	
L D	IU/L	109~218	肝疾患や心疾患、腎不全、腫瘍などで高値となります。
A L P	IU/L	100~340	胆管の病気、肝臓病、血液疾患のなど有無をみます。
γ-G T	IU/L	男 0~50 女 0~32	肝臓や膵臓、胆道の異常や飲酒により高値となります。
T-BIL	mg/dL	0.2~1.2	胆石や胆道の病気、肝疾患などで高値になります。
D-BIL	mg/dL	0.0~0.3	肝炎や肝硬変などの肝疾患の他、胆石などでも高値になります。
T P *	g/dL	6.7~8.3	低値の時は肝臓病や腎臓病、高値の時は脱水や腎臓病などがあります。
A L B	g/dL	3.8~5.3	蛋白栄養状態の指標です。肝障害、ネフローゼ症候群などがあります。
A/G 比		1.3~2.3	肝障害などの程度をみます。
N a *	mEq/L	135~147	電解質です。
K *	mEq/L	3.5~4.8	体液の恒常性の維持に不可欠の存在です。
C l *	mEq/L	98~108	浸透圧の調節など重要な役割をしています。
C a *	mg/dL	8.2~10.2	副甲状腺機能亢進症・低下症などの有無をみます。
P *	mg/dL	2.5~4.3	副甲状腺機能亢進症などで低下します。腎不全などで高値になります。
		男 60 ~ 200	貧血の有無を調べます。再生不良性貧血で高値になります。

検査結果の見方



- ▶ 健康者でも検査結果が基準値を外れる場合があります。
- ▶ 1つの検査結果のみで記載されている病名と診断されるとは限りません。医師が総合的に判断します。
- ▶ 検査の所要時間は検体が検査室に届いてからのおよそその時間です。
- ▶ 当院検査室では検査結果の迅速報告に努めておりますが、混雑状況や再検の有無などで検査結果が遅れる場合があります。
- ▶ なお、検査についてご不明な点は診察時に担当医にお気軽にお聞きください。



受付終了時間
通常 11:00

診療科一覽表

平成 30 年 6 月 1 日現在

受付終了時間が異なる診療科は、
整形外科・外科 10:00
小児科 10:30



科 別	担当別	月	火	水	木	金
内 科	新患	堀 好寿	齋藤 悠	角道 祐一	田中 友美	兼藤 努 大学医師(小泉) (隔週)
	A 06	丸山 弦	丸山 弦	堀 好寿	堀 好寿	循環器内科 松尾 聖
	A 07	松尾佑治	田中 友美	(第1・3) 田中 友美 (第2・4) 臨時医師 (大淵)	齋藤 悠	齋藤 悠
	A 08	兼藤 努	腎臓内科	吉嶺文俊	消化器内科	内分泌 (第1・3) 心臓血管外科 (第2・4)
	腹・頸部超音波 A05	(工コ一) 廣田 菜穂子	角道 祐一	(工コ一) 兼藤 努	(工コ一) 技 師	(工コ一) 角道 祐一
	その他			巡回診療 吉嶺文俊/田中友美	呼吸器内科 大学医師(隔週) (高田/長谷川) 【神経内科外来】	臨時医師(清野) 【眼科外来】
	内視鏡	午前 大学医師 午後 廣田菜穂子/兼藤 努			大学医師 兼藤 努/齋藤 悠	廣田 菜穂子 大学医師
外 科	新患 A01	設楽兼司	福成博幸	林 哲二	渡邊明美	設楽兼司
	再診 A02	福成博幸			福成博幸	林 哲二
整形 外科	1診 B13	村岡 治	大学医師(谷藤) (第2火曜休診)	秦 命賢	大学医師	大学医師(溝内) 第3金曜のみ (不定期)
	2診 B12	井瀨慎弥	井瀨慎弥	村岡 治	村岡 治	井瀨慎弥
	3診 B11	秦 命賢				秦 命賢
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産 科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	幾瀬 樹	(第1・3・5) 金山哲也 (第2・4) 幾瀬 樹	大学医師	金山哲也
脳外科	B15	河野充夫	河野充夫		河野充夫	大学医師
泌尿器科	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師(浅野)	大学医師
神経内科	B16		大学医師	臨時医師(山崎)		大学医師
歯科口腔外科		中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文
		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
麻酔科【病棟】		肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治

【 受付時間 】 午前8時30分～午前11時
 歯科口腔外科(予約制) 午前8時30分～午前12時/午後1時30分～午後4時
 原則紹介状をお持ちの方

【 特殊外来 】
 小児科 小児慢性疾患(毎日) 午後2時30分
 乳児健診(毎週木曜日) 午後2時30分
 1ヶ月健診(毎週火曜日) 午後1時30分
 予防注射 午後2時30分
 内科 ペースメーカー外来(第1金曜日) 午後1時
 産科 助産外来(毎週木/第1・3金曜日) 午後1時～4時
 1ヶ月健診(毎週火曜日) 午後2時
 フォローアップ外来(毎週水曜日) 午後1時～3時
 母乳相談室(要相談)
 パパママ教室(第2・4金曜日) 午後1時30分～4時
 眼科 予約制(毎週金曜日) 午後2時～3時

お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9 TEL : 025-757-5566 FAX : 025-752-3955	編集後記	日に日に夏が近づいています。この季節に食べ物を常温で放置しますと、食中毒の恐れがありますので、冷蔵庫に入れるようにしましょう。こまめな水分補給も忘れずに。広報誌に関するご意見・ご感想を気軽にお寄せください。 広報委員会 品川
---------	---	------	--

