



四季の彩 (秋)

県立十日町病院便り

2018.11

県立十日町病院広報誌

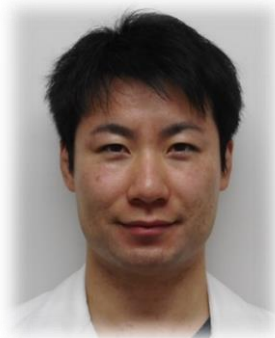


病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

10月から着任した医師の紹介

10月から外科で勤務させていただきます。水戸正人(みとまさと)です。前任地は新潟県立中央病院でした。出身は新発田で、十日町に住むのは初めてですが、風情があって食べ物が美味しくて、これからが楽しみです。親身な診察と丁寧な手術を心がけ、患者さん、病院に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



水戸 医師

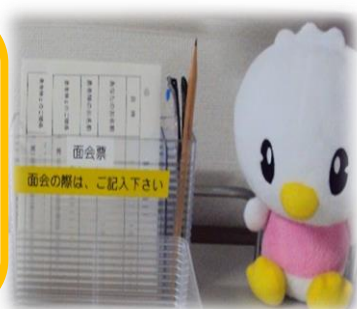
面会時のお願い

当院では入院中の患者さんにご面会の際に、面会票の記入をお願いしています。ナースステーション前にある用紙に記入のご協力をお願いします。

面会票			
日時	月	日	時 分
あなたのお名前			他 名
患者様のお名前			
患者様との関係	○で囲んでください 家族・親戚・知人・その他 ()		

〈面会時間〉

午後1時～午後8時





四季の彩 (秋)

〈中学生職場体験事業 高校生就業体験事業、高校生一日看護師体験報告〉

中学校 6校参加 (7月10日～8月8日 9日間) 参加人数 16名

高校 1校参加 (7月31日、8月1日) 参加人数 9名

高校生一日看護師体験 5校参加 (8月3日・7日) 参加人数 20名

総数 45名の方が当院で職場体験しました。

体験・見学した職種 (医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士など)

〈参加者の感想〉

〇〇さん：体験を通じて改めてコミュニケーションや笑顔の大切さを実感しました。患者様を不安にさせないように会話するのがとても難しかったです。今後上手にできるよう日常生活で頑張りたいです。(感謝のお手紙より)

〇〇さん：医療のいろいろな仕事を知ることができとても勉強になりました。(アンケートより)



薬剤部



血圧測体験



救急外来



リハビリ



整形外科病棟



検査科



救急外来

救急車に乗る体験をしたり、救急隊のご協力でご急変時対応の実技指導も受けました。



リハビリ

医療現場をぜひ見学
に来て下さい



看護部長と記念撮影





四季の彩 (秋)

インフルエンザに備えよう！

少し気が早いと思っている方もいらっしゃるかもしれませんが、執筆現在(9月中旬)の時点でインフルエンザ A 型が少し流行し始めているため、この記事が発行されるときにはもっと流行しているかもしれません。インフルエンザのトピックスと対策についてまとめてみたので、ご参考ください。

インフルエンザについて

潜伏期(ウイルスを人からもらってから発症するまでの期間)は 3 日以内(多くは 2 日以内)で、高熱や筋肉痛、全身のだるさ、咳、鼻水など通常の風邪よりも症状が強いことが多いです。ウイルス感染症なので自然に治りますが、症状が強いことから「重めの風邪」ということになります。

呼吸器や循環器、腎臓などに持病がある方、糖尿病がある方、高齢者では重症化することがあります。子供ではインフルエンザにかかったときに痙攣や異常行動をきたすことがあります。

鼻の中をぬぐって検査する方法がありますが、発症して 12 時間では精度 5 割、24 時間で精度 7 割とあまり精度が高くなく見逃しが多いです。

トピックス

インフルエンザにかかると、肺炎球菌や黄色ブドウ球菌などの細菌による重篤な肺炎にかかる可能性があります。また、インフルエンザにかかった直後は心筋梗塞にもなりやすくなるとわかってきました。また、10 歳代には異常行動をきたしうるとして一時期タミフルという薬が使えなかったのですが、後の調査で薬との関連性はないとして再度 10 歳代にも使えるようになりました。

対策

インフルエンザウイルスはかかっている人の唾や鼻水などに含まれるため、かかっている人と近い距離で接しているとうつつてしまう可能性があります。人の多いところに行くときはマスクをする他、自宅に帰ったときはうがいと手洗いをしましょう。



また、ワクチンを打つことで感染しにくくなったり、たとえ感染しても重篤化を防ぐことができたりとインフルエンザ感染の予防に役立つ可能性がありますので、かかる前に早めにワクチンを打ってください。ときに「早く打つと効果が早く切れてしまう！」と言って打たない人がいますが、そんなことを言っているとかかる可能性があるためかかる前に早く打ちましょう。

治療としては抗インフルエンザ薬が何種類かありますが、命にかかわるほど重篤化するリスクが高い人には有効性があるかもしれませんが、そうでない人やかかっても軽症で済んでいる人にはあまり効果はないかもしれません。また、新薬が最近出てきていますが、まだ有効性が分かっていないため、「新薬だから効く！」とは言えないので注意が必要です。高熱やだるさなどの症状が強い病気ですが、それらの症状に効くような特効薬はなく、ある意味治療が難しい病気なのでかからないことが一番重要です。

かかった場合には、安静にすること、水分をよく摂ることが重要となります。ぐったりしたり、全然水分が摂れなかったり、周囲から見て反応が鈍くなったりするようなことがあれば病院に受診することが必要です。



子供ではインフルエンザにかかると寝言を言ったり、普段はしないような変な行動をとることがあります。ときにそれが事故につながることもあるため、熱が高い間は保護者の方は子供から目を離さないようにしましょう。

【受付時間】

通常 8:30~11:00

診療科一覽表

受付終了時間が異なる診療科は、
 整形外科・外科 8:30~10:00
 小児科 8:30~10:30

科別	担当別	月	火	水	木	金
内科	新患 O3	堀 好寿	齋藤 悠	角道 祐一	田中 友美	兼藤 努 大学医師(小泉) (隔週)
	A06	兼藤 努	角道 祐一	堀 好寿	堀 好寿	循環器内科 松尾 聖
	A07	松尾佑治	田中 友美	田中 友美	齋藤 悠	齋藤 悠
	A08	10:30~ 廣田 菜穂子	腎臓内科	吉嶺文俊	消化器内科 (第2・4)	内分泌(第1・3) 心血管外科 (第2・4)
	腹・頸部超音波 AO5	(エコー) 廣田 菜穂子		(エコー) 兼藤 努	(エコー) 技 師	(エコー) 角道 祐一
	その他			巡回診療 吉嶺文俊/田中友美	呼吸器内科 大学医師(隔週) (高田/長谷川) 【神経内科外来】	臨時医師(清野) 【眼科外来】
	内視鏡	午前 午後	大学医師 廣田菜穂子/兼藤 努		大学医師 兼藤 努/齋藤 悠	廣田 菜穂子 大学医師
外科	新患 A01	福成博幸	水戸正人	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
	再診 A02		福成博幸			
整形外科	1診 B13	村岡 治	大学医師(龜山)	秦 命賢	大学医師(前田)	第3 大学医師(溝内) 第4 臨時医師(中國) (不定期)
	2診 B12	井瀧慎弥	井瀧慎弥	村岡 治	村岡 治	井瀧慎弥
	3診 B11	秦 命賢	大学医師(今井) (第1・3午後)			秦 命賢
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	幾瀬 樹	(第1・3・5) 金山哲也 (第2・4) 幾瀬 樹	臨時医師(福地)	金山哲也
脳外科	B15	河野充夫	河野充夫		河野充夫	大学医師
泌尿器科	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師(浅野)	大学医師
神経内科	B16		大学医師	臨時医師(山崎)		大学医師
歯科口腔外科		中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文
		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
麻酔科【病棟】		肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治	肥田誠治

歯科口腔外科(予約制) 8:30~12:00 13:30~16:00 (原則紹介状をお持ちの方)

【 特殊外来 】

- 小児科 小児慢性疾患(毎日) 午後2時30分
- 乳児健診(毎週木曜日) 午後2時30分
- 1ヶ月健診(毎週火曜日) 午後1時30分
- 予防注射 午後2時00分
- 内科 ペーシング外来(第1金曜日) 午後1時
- 産科 助産外来(毎週木/1・3金曜日) 午後1時~4時
- 1ヶ月健診(毎週火曜日) 午後2時
- フォローアップ外来(毎週水曜日) 午後1時~3時
- 母乳相談室(要相談)
- パパママ教室(第2・4金曜日) 午後1時30分~4時
- 眼科 予約制(毎週金曜日) 午後2時~3時
- 皮膚科 予約制 . . . 10/30 12/4 12/25 午後2時~

お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町三丁目南 32 番地 9 TEL : 025-757-5566 FAX : 025-752-3955	編集後記	今年インフルエンザが早くから流行しました。予防対策をし、体調管理に心がけてください。 皆様からの声で読みやすい紙面づくりをめざしてまいりますので、ご意見・ご感想を、気軽にお寄せください。 広報委員会
---------	---	------	---

