



四季の彩 (秋)

県立十日町病院便り

2020.11

県立十日町病院広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます

令和2年9月11日より、新病院が開院しました。新病院の概要について紹介します。

医療の効率を高め、患者満足度の高い病院

施設の配置は、各部門を集約配置した明快な構成とし、また、内装やサインは部門・病棟ごとにアクセントカラーを設定し、利用者にわかりやすいように配慮しています。さらに、患者利用エリアと医療スタッフ専用エリアのゾーン分けを行い、院内動線の効率化を図っています。

病室には天井から床までの大きな窓を設置し、明るく親しみやすい療養環境を実現しています。



地震、災害に強く安全性の高い病院

大地震時にも病院として十分な機能確保が図られるように免震構造を採用しています。

エントランスホールや講堂は、大規模災害時に被災者に対する効率的かつ適切な医療を提供するためのトリアージスペースや処置スペースとして活用できる構造になっています。



冬季の豪雪と共生する病院

十日町市は日本有数の豪雪地帯であるため、冬季の雪対策も行っております。
屋上には雪庇切フェンスや消雪装置を設置し落雪防止を図っています。
屋外駐車場全面には消雪装置を敷設し、積雪時も支障なく利用できるように整備していきます。



雪庇切フェンス

消雪装置付き駐車場



インテリアデザイン

エントランスホール・総合受付は県産材を壁面に用いた温かみのある親しみやすい空間としました。
外来待合室は、患者さんが認識しやすいサインを設置し、間接照明により明るく落ち着いた待合空間としました。



入院室は木目調のベッドサイドウォールを採用した落ち着いた内装とし、4床でもベッド毎に照明・空調制御が可能です。

各病棟には、病棟談話室があり面会時の休憩に使用したり入院患者様の食事スペースとしても利用します。
来春オープン予定のレストラン・ラウンジでは信濃川の河岸段丘を展望できます。





四季の彩 (秋)

～消化管内視鏡検査のすゝめ～

十日町病院 内科 渡邊誠



残暑が足早に去り、10月に入って朝寒さで目が覚めることも多くなってきました。皆様、体調いかがお過ごしでしょうか？今回は検診結果の中で消化器の項目についてご説明いたします。

(1) ピロリ菌抗体検査(採血)

H.pylori というらせん型桿菌(以下、ピロリ菌)が乳幼児期に食事・水分摂取を介して胃内に入り込むことが原因で、胃内のピロリ菌感染が起きると言われています。ピロリ菌はウレアーゼという酵素で尿素をアンモニアに分解し、胃内環境を酸性からアルカリ性に変化させることで生息できる他、長期間の感染で胃粘膜に炎症と萎縮を起こし、萎縮した粘膜は分化型胃癌の発生母地になることが判明しています。早期にピロリ菌の除菌治療を行うことによって、萎縮粘膜の改善と胃癌の発症リスクを1/3程度まで下げることができます。

抗体の陽性結果が出た場合は上部内視鏡検査を速やかに受けられるようお勧めいたします。また家族にピロリ菌感染者や胃癌の方がいる場合も積極的に検診や上部消化管検査を受けられることをお勧めいたします。

(2) 胃がん検診(バリウム法)

空腹時にバリウム(造影剤)を内服して食道・胃・十二指腸の内壁に付着させて形態の異常や、体位を変えながら流れ方を見る検査です。付着したバリウムの形からポリープや潰瘍、腫瘍(胃癌)が疑われた場合、上部内視鏡検査による精査に進むことになります。当院では細径の経鼻内視鏡で解像度が経口内視鏡とほぼ同じものも使用していますし、麻酔下で経口内視鏡も行っています。内視鏡検査は侵襲度の高い検査になりますが、それによって得られる情報や患者さんへの利益が多いため、是非受けられることをお勧めいたします。

(3) 大腸がん検診(便潜血法)

大便中に含まれる微量の血液を免疫学的に検出する方法です。ヒト赤血球中のヘモグロビンに特異的に反応するため、検査前に食事の制限が必要ありません。検査結果が陽性の場合大腸内視鏡検査による精査に進むことになります。2Lの腸管洗浄液を内服して腸管内の内容物を出し切ってから内視鏡挿入となりますが、かなり負担のかかる検査になります。大腸癌検出の他に腸粘膜の観察やいずれ大腸癌に変化すると予測されるポリープを検出し、その場で粘膜ごと切除を行うこともできるため、結果が陽性の場合には是非受けられることをお勧めいたします。

現在既に消化管の治療を受けている方、または定期的に内視鏡検査を医療機関で施行されている方はそのまま継続としてください。症状もなくまだ何の検査も受けられていない方は積極的に健診を受診して頂き、必要であれば追加精査に進んで、一人でも多く消化管病変を早期発見し、早期治療に繋げていきたいと考えながら内視鏡検査を日々行っています。



診療科一覽

外来医師予定表

2020年11月

科別	担当別	月	火	水	木	金
内科	新患 B18	堀 好寿	齋藤 悠	角道祐一	黒川 允	渡邊 誠
	B12	廣田菜穂子	角道祐一	堀 好寿	循環器内科 (完全予約制)	臨時医師(塚田)
	B11	渡邊 誠	黒川 允	黒川允/ 大学医師(昌蒲川) (隔週)	齋藤 悠	齋藤 悠
	B14	角道祐一	腎臓内科 (完全予約制)	総合診療科 大関明樹/吉嶺文俊	第2・4 消化器内科 (完全予約制)	第1・3 内分泌 第4 心臓血管外科 (完全予約制)
	B15				呼吸器内科 大学医師(隔週) (高田/長谷川) (完全予約制)	臨時医師(清野)
	B19					小泉 健 (隔週)
	B13				第1 ペースメーカーチェック (完全予約制)	
	内視鏡	午前 午後	大学医師 廣田菜穂子	外科	大学医師 廣田菜穂子/齋藤 悠	廣田菜穂子/渡邊誠/外科 大学医師
外科	新患 A03	福成博幸	水戸正人	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
	再診 A02		福成博幸		福成博幸	
整形外科	E43	第1 魚沼基幹病院医師 (兼引) 村岡 治	福原 宗	村岡 治	9:00~10:00 大学医師(土方) 10:30~倉石達也 第1・3午後 大学医師(今井)	福原 宗 第4 臨時医師 (中園)
	E42	倉石達也	熊崎 礼	倉石達也	村岡 治	熊崎 礼
	新患 E41	第1・3・5 福原 宗 第 2・4 熊崎 礼	9:00~10:00 大学医師(村山) 10:30~倉石達也	福原 宗	熊崎 礼	村岡 治
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	谷 知行	金山哲也	谷 知行	金山哲也
脳外科	C29	臨時医師(河野)	臨時医師(河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科 (予約制)	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師(浅野)	大学医師
脳神経内科	C28		大学医師	第1・2・3・5 臨時医師(山崎)		大学医師
眼科	D37			臨時医師(宮島) (予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
歯科口腔外科		中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文
		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
<p>【 受付時間 】</p> <p>整形外科 午前8時30分~午前11時(但し下記を除く) 予約制(平日午前9時~午後4時30分 電話受付)</p> <p>外科 午前8時30分~午前10時</p> <p>小児科 午前8時30分~午前10時30分</p> <p>眼科 午前8時30分~午前10時30分(水曜日)</p> <p>歯科口腔外科(予約制) 午前8時30分~午前12時/午後1時30分~午後4時 原則紹介状をお持ちの方</p> <p>【 特殊外来 】</p> <p>小児科 小児慢性疾患(毎日)..... 午後2時30分 乳児健診(毎週木曜日)..... 午後2時30分 1ヶ月健診(毎週火曜日)..... 午後1時30分 予防注射(毎週水曜日)..... 午後2時00分</p> <p>内科 ベースメーカー外来(第1木曜日)</p> <p>産科 助産外来(毎週木・金曜日)..... 午後1時~4時 1ヶ月健診(毎週火曜日)..... 午後2時 フォローアップ外来(毎週水曜日)..... 午後1時~3時 母乳相談室(要相談)</p> <p>皮膚科 ハバママ教室(第2・4金曜日)..... 午後1時30分~4時(休止中) 予約制(毎週火曜日)..... 午後2時~</p>						

お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9 TEL025-757-5566 FAX 025-752-3955	編集後記	冬が近づいてきました。風邪やインフルエンザにならないよう、手洗い・うがいを徹底しましょう。次回、発行は年明けを予定しています。皆様からの声で読みやすい紙面づくりを目指してまいりますので、ご意見・ご感想を気軽にお寄せください。 星
---------	--	------	--