



県立十日町病院便り

2020.6

県立十日町病院広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

病院長挨拶

新しい病院_新しい生活

当院は昭和 19 年に日本医療団として創立し、昭和 24 年に新潟県立病院として誕生しました。平成 16 年の中越大地震を乗り越え、令和 2 年の秋に新病院がすべてオープンとなります。構想時からこれまでの多くの関係者に厚く感謝申し上げます。

この春から開院準備に専念しようと思っていたら、なんと世界が一変してしまいました。新しい感染症はしたたかな相手ですので、私たちもじっくりと慌てずに、叡智を結集して、新しい生活様式で乗り越える必要があります。新しい妻有地域の中核病院として、新しい地域型災害拠点病院として、新しい研修医が修行を始める研修病院として、新しい看護学生等が学ぶ実習病院として、これからも何卒よろしくお願ひ申し上げます。



感染予防のために、できること。



新型コロナウイルス感染症対策への個人防護具不足への対応を検討。
自ら雨合羽試着中です





4月から着任した医師の紹介

肥田 誠治 医師



出身地：岐阜県土岐市
趣味：読書

1年間 新潟大学の救命センターで仕事させていただき、
また麻酔科でお世話になることになりました。
よろしくお願いいたします。



渡邊 誠 医師



松代病院から転勤となりました。
毎週火曜日は魚沼基幹病院の方に研修に行っているため
不在となりますが、よろしくお願いいたします。

出身地：新発田市
趣味：なし

福原 宗 医師



出身地：新潟市
趣味：スポーツ観戦、野球



この4月より十日町病院に赴任しました整形外科の福原宗です。今までは上越地域
での勤務が長く、十日町地域は初めてです。ご迷惑をおかけすることもあります、気合で
精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

熊崎 礼 医師



4月から十日町病院に勤めさせていただいている整形外科の熊崎です。十日町病院は他種職
との連携がとても良好で、日々働きやすさを感じている毎日です。
整形外科をしているとよく骨折を見ますが、十日町病院の骨折の理由の大半が山菜取りのような
気がします。確かにぼくもそばに山菜をのせがちなので、これはしょうがないですね！手術でしっかり治
します！これからもよろしくお願いいたします！

出身地 長野県飯田市
趣味 サッカー



赤嶺 学 医師

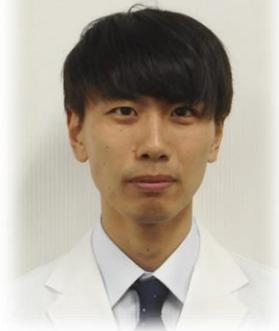


はじめまして、研修医 1 年目の赤嶺 学と申します。十日町に来て約 2 ヶ月が経ちますが、吉嶺院長をはじめ熱心な指導医に恵まれ、毎日充実した日々を送らせていただいています。至らぬ点もございますが、皆さんどうぞよろしくお願ひいたします。



出身地：沖縄県 石垣市
趣味：筋トレ 料理

唐橋 裕輔 医師

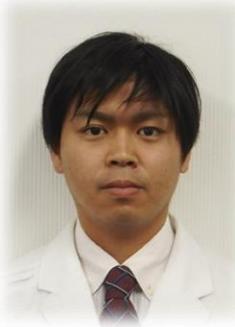


はじめまして、4 月から研修医として働かせていただいている唐橋 裕輔です。十日町に来たきっかけは大学時代に一緒にチームでサッカーをしていた寺本先生の強いおすすめでした。十日町病院に見学・実習にきたところ、先生方にとても良くしていただき、ここで研修したらきっと充実した 2 年間で過ごせると思い、十日町病院での研修を希望させていただきました。未熟なところも多いですが、精一杯努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

出身地：新潟市
趣味：サッカー
プレミアリーグ観戦



河内 裕介 医師

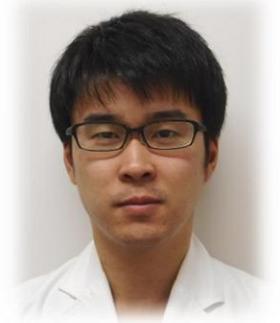


学生実習で十日町病院の雰囲気と食べ物、お酒のおいしさに心奪われて、研修医として戻ってきました。十日町で医師としてしっかりと学び地域医療に携わってきたいと思ひます。また、おいしい食事やお酒を楽しみつつキャンプやランニングなどアウトドアも楽しみたいと思ひています。2 年間という短い期間ですが、十日町で多くのことを吸収してきたいと思ひています。よろしくお願ひします。



出身地：新潟市
趣味：野球 料理

服部 修太 医師



小学校から大学卒業までずっとサッカーをやっておりました。それほど上達は出来なかつたですが、今でもサッカーを見るのが大好きです。子供のころからゲームをするのが好きで、休みの日は家でよくゲームをしています。この記事が載るのが 6 月頃とのことで、短い期間ですが何卒よろしくお願ひいたします。

出身地：新潟市
趣味：ゲーム





医療トピックス

こどもの低身長



小児科医長 小児科学会専門医 谷 知行

身長が低い方だが、大丈夫なのか？ 病院で調べてもらった方がいいのか？
今回はみなさんの疑問に応えるべく、こどもの低身長についてお話します。

✓ 低身長とは？

低身長は、医学的な定義では同年齢、同性別の -2SD 以下の身長のことです。

SD は耳慣れない言葉だと思いますが、標準偏差というもので平均からどの程度離れているかを示します。

-2SD 以下は、同じ年と性別の人が小さい順に 100 人並んだ時前から 1、2 番目の人が当てはまります。

SD の数値は製薬会社の pfizer 社のホームページで調べることができます。この基準を満たす低身長や、伸びが急激に鈍くなっている人は学校検診で見つけられると受診対象となります。

✓ 低身長の原因

病気とは言えないもの	体質性低身長、● 家族性低身長、思春期遅発症 など
ホルモン異常	● 成長ホルモン分泌不全性低身長、バセドウ病
出生が小さい影響	SGA 性低身長
骨や軟骨の病気	軟骨無形成症、くる病 など
臓器の病気	心疾患、肝臓病、腎臓疾患 など
染色体の異常	ターナー症候群 など
環境要因	虐待児、過剰な運動習慣 など



病気とは言えない原因である体質性低身長や家族性低身長などが 90%以上を占めます。

✓ ● 家族性低身長

こどもの身長は両親の身長の影響を大きく受けます。両親の身長から、子供の身長を予測することができます。両親の身長が低い場合は、こどもの身長も低くなることが予想されます。

Target Height (最終身長予測)

男児： $[(\text{父親の身長 cm}) + (\text{母親の身長 cm}) + 13] \times 1 / 2 \pm 9 \text{ cm}$

女児： $[(\text{父親の身長 cm}) + (\text{母親の身長 cm}) - 13] \times 1 / 2 \pm 8 \text{ cm}$



✓ ● 成長ホルモン分泌不全性低身長

何らかの原因で成長ホルモンという体を大きくするホルモンの分泌が悪いと、身長が大きくなりにくくなります。この状態が疑われる場合には、ホルモンの出具合の検査をしますが、点滴をしながらの比較的大掛かりな検査が必要になるため、2-4 泊の間入院して検査を行うこととなります。

検査の結果この疾患と診断された場合には、保険適応のもとで成長ホルモン治療を行うことができます。

✓ 気になる場合は

治療のできる低身長の場合には早期に治療が始められると、最終的な身長がより大きくなることが期待できます。気になる場合には小児科を受診し相談してみてください



皆様はじめまして。

地域医療連携センター長の角道と申します。

この度、当院の地域連携室は、新しく**地域連携センター**と名前が変わり、院内でも独立した組織となりました。

現在は、医療ソーシャルワーカー（MSW）2名、看護師4名、事務員3名、医師1名で構成されています。

今まで正面玄関脇にひっそりと設置されていましたが、7月からは新病院1階の広々としたスペースに移ります。

患者さんの紹介（または逆紹介）、退院調整、各種医療相談などが主な仕事です。

妻有地域の医療を支える窓口として皆様のお役に立ちたいと思います。

「地域」の「医療」の「連携センター」となれるよう、スタッフ一同新たな気持ちで頑張ります。



医療ソーシャルワーカー



MSW1年目の平 和敏です。
福島出身です。
まずは十日町を知るために
十日町を楽しみたいと思います。



地域連携センター職員 ONE TEAMとなり
安心して医療、介護が受けられるよう支援してまいります。
今後とも地域の医療機関、関係者様のご支援、ご協力を
よろしくお願い申し上げます。

4月より副センター長に着任いたしました
久保田と申します。
不慣れで、ご迷惑をおかけすることもあると
思いますが、よろしくお願いいたします。

看護師



事務員



お問い合わせ・相談は…
十日町病院 地域連携センター
☎ 025-757-5566（病院代表）



外来診療科一覽表



令和2年6月1日現在

科別	担当別	月	火	水	木	金
内科	新患 O3	堀 好寿	齋藤 悠	角道祐一	黒川 允	渡邊 誠
	A 06	廣田菜穂子	角道祐一	堀 好寿	循環器内科	臨時医師(塚田)
	A 07	渡邊 誠	黒川 允	黒川允/ 大学医師(菅蒲川) (隔週)	齋藤 悠	齋藤 悠
	A 08		腎臓内科		第2・4 消化器内科	第1・3 内分泌 第4 心血管外科
	腹・頸部超音波 A 05	(エコー) 角道祐一		(エコー) 技師	(エコー) 技師	(エコー) 技師
	その他			巡回診療 吉嶺文俊/大関明樹	呼吸器内科 大学医師(隔週) (高田/長谷川) 【神経内科外来】	臨時医師(清野) 【眼科外来】
	内視鏡	午前 大学医師 午後 廣田菜穂子	外科	大学医師 廣田菜穂子/齋藤 悠	廣田菜穂子/渡邊誠/外科	大学医師
外科	新患 A01	福成博幸	水戸正人	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
	再診 A02		福成博幸		福成博幸	
整形外科	1診 B13	第1 魚沼基幹病院医師 (若杉)	福原 宗	村岡 治	大学医師(土方)	第1・2・3・5 倉石達也
		村岡 治			第1・3午後 大学医師(今井)	第4 臨時医師(中園) (不定期)
	2診 B12	倉石達也	熊崎 礼	倉石達也	村岡 治	第1・3・5 熊崎 礼 第2・4 福原 宗
	新患 B11	第1・3・5 福原 宗 第2・4 熊崎 礼	倉石達也	福原 宗	熊崎 礼	村岡 治
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科 C22			大学医師		
小児科	D38	金山哲也	谷 知行	金山哲也	谷 知行	金山哲也
脳外科	C29	臨時医師(河野)	臨時医師(河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師(浅野)	大学医師
脳神経内科	C28		大学医師	第1・2・3・5 臨時医師(山崎)		大学医師
眼科	D37			臨時医師(宮島) (予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
歯科口腔外科		中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文
		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一

【受付時間】 午前8:30～午後11時(但し下記を除く)

- 整形外科 予約制(平日午前9時～午後4時30分 電話受付)
- 外科 午前8:30～午前10時
- 小児科 午前8:30～午前10時30分
- 眼科 午前8:30～午前10時30分(水曜日)

歯科口腔外科(予約制) 午前8時3分0～午前12時/午後1時30分～午後4時 原則紹介状をお持ちの方

【特殊外来】

小児科	小児慢性疾患(毎日).....	午後2時30分
	乳児検診(毎週木曜日).....	午後2時30分
	1ヵ月検診(毎週火曜日).....	午後1時30分
	予防注射(毎週水曜日).....	午後2時00分
内科	ペースメーカー外来(第1木曜日)	
産科	助産外来(毎週木/第1・3金曜日).....	午後1時～4時
	1ヵ月検診(毎週火曜日).....	午後2時
	フォローアップ外来(毎週水曜日).....	午前1時～3時
	母乳相談室(要相談)	
	パパママ教室(第2・4金曜日).....	午後1時30分～4時(休止中)
皮膚科	予約制(毎週火曜日)	



お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9 TEL: 025-757-5566 FAX: 025-752-3955	編集後記	いつも十日町病院広報誌をお読み頂きありがとうございます。皆様のご協力のもと、滞りなく院外報・院内報が発行できておりますことに感謝申し上げます。本年も、地域に密着したさまざまな情報を発信していけたらと思っております。どうぞよろしくお願い致します。 角道祐一
---------	--	------	--