



県立十日町病院便り

2020.8



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

マスク着用の夏 熱中症に注意しよう！！

今夏は、新型コロナウイルスの感染対策でマスクを手放せそうにありません。また、外出自粛のため外で汗をかく機会が少なく、体が暑さに慣れていないまま夏を向かえた方も多いと思います。「誰も経験したことのない夏」 コロナ対策と熱中症対策の両立を目指しましょう。

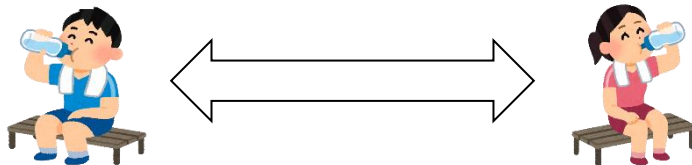
◎暑さを避けましょう

- ・エアコンを使い部屋の温度を調整。エアコンには換気機能がない物が多いので感染予防のため、換気扇や窓を少し開けておくなどこまめに換気をし、エアコンの設定温度を調整しましょう。
- ・暑い日や暑い時間帯の無理な外出は控えましょう。



◎適宜マスクをはずしましょう

- ・暑い日にマスクをすると、マスクが顔の熱と吐く息による加湿で温められ、体に熱がこもってしまい熱中症の危険が高まります。家の中や屋外でも十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクを外しましょう。
- ・マスク着用時は、負荷がかかる作業や運動を避けましょう。



◎こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給を。
- ・1日あたり1～2リットルを目安に。
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。



◎日頃から体調管理をしっかりしましょう

- ・体温や症状を毎日記録し、おかしいを思えば医療機関に相談しましょう。
- ・年をとると温度変化に気付きにくくなりやすいため、部屋に温度計を置き確認する癖をつけましょう。
- ・体調が悪く感じたら無理せず自宅で静養しましょう。

高齢者、子供、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



夏号の医療トピックスは春号の谷先生よりバトンをうけた整形外科・熊崎先生の「当院の人工股関節置換術について」です。



小児科 谷 知行

当院の人工股関節置換術について



十日町病院 整形外科 熊崎 礼

みなさん股関節の痛みで困ってはいませんか？今回は変形性股関節症とその治療法である人工股関節置換術に関して、私の方からお話しさせていただきます。

[変形性股関節症]

股関節の軟骨が擦り減って関節が破壊された状態が変形性股関節症です。車のタイヤが擦り減るとうまく走れないように、タイヤにも関節軟骨にも寿命があります。初期症状としては立ち上がりや歩き始めに足の付け根が痛くなります。また、長時間の立ち仕事で重だるい痛みを感じるようになります。

[治療法]

手術療法としては若年者では骨切り術、高齢者は人工股関節置換術となります。ただ、最近では人工関節（インプラント）も性能が上がり、その適応年齢も 50 歳、症例によっては 40 歳台まで拡大しております。人工股関節置換術は患者満足度も高く、末期の変形性股関節症に対しては最も推奨される治療法となります。

[当院での人工股関節置換術に関して]

このように非常に良い治療法である人工股関節置換術ではありますが、時として脱臼が問題になることがあります。股関節周囲には筋肉が多数あり、それと同様に色々なアプローチが存在します。後方アプローチが一般的ですが、股関節後方の筋肉を切ってしまうことにより脱臼もしやすくなります。

当院では前外側アプローチを採用しております。仰向けで行い、8cm～10cm 程皮膚に切開を加え、筋肉の間から股関節に進入します。筋肉・腱を完全に温存するため、脱臼はほとんどせず、術後のリハビリテーション、その後の生活もしやすくなります。

また、当院では CT 検査でとった画像を元に専用のソフトをつかって 3 次元での術前計画を行います。実際に人工股関節が患者様の体内にどのように入るかがあらかじめわかるため、当然手術の精度も高まります。

現在十日町病院では 4 人の整形外科の医師がおり、他職種と協力しながら毎日診療と手術を行っております。今回お話した股関節のみならず、腰痛や手足のしびれなど、筋肉や骨、関節などで何か困っていることがありましたら予約の上、気軽に当院の外来へお越しください。何か力になれることがあれば幸いです。



四季の彩 (夏)



県立十日町病院広報誌

令和2年9月11日に新病棟が開院します



地域連携センター（1階）

地域連携センター、
整形外科外来は一足
先に新病棟1階に移
転しました。



整形外科外来（1階）

大変長らくお待たせいたしました。

新十日町病院のお披露目の日がとうとう近づいてまいりました。

おそらく今までよりも先進的で、綺麗で、アットホームな病院に生まれ変わります。

「しっかりと急性期をこなし、しなやかに包括ケアを支える」

そんな妻有地域の中核病院をめざしていきたいと思いますので、

これからも皆様方のご声援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



十日町病院長 吉嶺文俊

新病棟への移転に伴うお知らせ

令和2年9月7日（月）～9月10日（木）外来休診及び救急受入停止

令和2年9月8日（火）入院患者移送

令和2年9月11日（金）新病棟開院及び外来診療開始

病室



スタッフステーション



レストラン・ラウンジ（7階）



リハビリテーションセンター（5階）

新病棟への移転についてのお問い合わせ

十日町病院 経営課

☎ 025-757-5566（病院代表）



外来診療科一覽表



令和2年8月1日現在

科別	担当別	月	火	水	木	金
内科	新患 O3	堀 好寿	齋藤 悠	角道祐一	黒川 允	渡邊 誠
	A 06	廣田菜穂子	角道祐一	堀 好寿	循環器内科	臨時医師 (塚田)
	A 07	渡邊 誠	黒川 允	黒川允/ 大学医師 (宮浦川) (隔週)	齋藤 悠	齋藤 悠
	A 08	角道祐一	腎臓内科	総合診療科 大関明樹/吉嶺文俊	第2・4 消化器内科	第1・3 内分沁 第4 心臓血管外科
	腹・頸部超音波 A 05	(工コー) 角道祐一		(工コー) 技 師	(工コー) 技 師	(工コー) 技 師
	その他			巡回診療 吉嶺文俊/大関明樹	呼吸器内科 大学医師 (隔週) (高田/長谷川) 【神経内科外来】	臨時医師 (清野) 【眼科外来】
	内視鏡	午前 大学医師 午後 廣田菜穂子	外 科	大学医師 廣田菜穂子/齋藤 悠	廣田菜穂子/渡邊誠/外科	大学医師
外科	新患 A01	福成博幸	水戸正人	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
	再診 A02		福成博幸		福成博幸	
整形外科	E 43	第1 魚沼基幹病院医師 (若杉)	福原 宗	村岡 治	9:00~10:00 大学医師 (土方) 10:30~倉石達也	福原 宗
		村岡 治			第1・3午後 大学医師 (今井)	
	E 42	倉石達也	熊崎 礼	倉石達也	村岡 治	熊崎 礼
	新患 E 41	第1・3・5 福原 宗 第 2・4 熊崎 礼	9:00~10:00 大学医師 (村山) 10:30~倉石達也	福原 宗	熊崎 礼	村岡 治
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	谷 知行	金山哲也	谷 知行	金山哲也
脳外科	C29	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師 (浅野)	大学医師
脳神経内科	C28		大学医師	第1・2・3・5 臨時医師 (山崎)		大学医師
眼 科	D37			臨時医師 (宮島) (予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
歯科口腔外科		中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文	中村貴文
		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一

【受付時間】 午前 8 : 30 ~ 午前 11 時 (但し下記を除く)

- 整形外科 予約制 (平日午前 9 時 ~ 午後 4 時 30 分 電話受付)
- 外科 午前 8 : 30 ~ 午前 10 時
- 小児科 午前 8 : 30 ~ 午前 10 時 30 分
- 眼科 午前 8 : 30 ~ 午前 10 時 30 分 (水曜日)

歯科口腔外科 (予約制) 午前 8 時 30 分 ~ 午後 12 時 / 午後 1 時 30 分 ~ 午後 4 時 原則紹介状をお持ちの方

【特殊外来】	小児科	小児慢性疾患 (毎日)	午後 2 時 30 分
		乳児検診 (毎週木曜日)	午後 2 時 30 分
		1ヵ月検診 (毎週火曜日)	午後 1 時 30 分
		予防注射 (毎週水曜日)	午後 2 時 00 分
	内科	ペースメーカー外来 (第1木曜日)	
		産科	助産外来 (毎週木/第1・3金曜日)
		1ヵ月検診 (毎週火曜日)	午後 2 時
		フォローアップ外来 (毎週水曜日)	午後 1 時 ~ 3 時
		母乳相談室 (要相談)	
		パパママ教室 (第2・4金曜日)	午後 1 時 30 分 ~ 4 時 (休止中)
		皮膚科 予約制 (毎週火曜日)	午後 2 時 ~



お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町 3 丁目南 32 番地 9 TEL : 025-757-5566 FAX : 025-752-3955	編集後記	今年の夏は新型コロナウイルス・長雨と異例続きですが、いよいよ夏本番です。体調管理をしっかり整え、熱中症に気をつけ夏を乗り切りましょう。皆様からの声で読みやすい紙面づくりを目指してまいりますので、ご意見・ご感想を気軽にお寄せ下さい。 <div style="text-align: right;">阿部</div>
---------	---	------	---