



# 県立十日町病院便り

2021.6

県立十日町病院広報誌



## 病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

## 院長挨拶と新病院紹介動画のご紹介 ～「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して～

昨年秋に待望の新病院がオープンし9ヶ月が過ぎました。病室は明るく綺麗になり、個室も増えて快適な環境になりました。旧病棟の解体工事や駐車場の整備など急ピッチで進めておりますが、もうしばらくご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症(covid-19)は、もはや「covid-21」と云いたくなるくらい変異株が次々と出現してきています。パンデミックは今まで分からなかったことをいろいろと気付かせてくれました。しかし先の見えない自粛生活は辛いものがあります。些細なことでも良いので、**3日・3週・3ヶ月**と短期目標を定めながら、**3年後にはみんながハッピー**になれるよう過ごしていきたいと思っています。

ところで当院の紹介ビデオがあるのをご存じでしょうか？

<https://www.youtube.com/watch?v=Sup0loNFfJU>

9分程度の短編動画なのでワクチン接種前にでもご覧ください。



新型コロナウイルス感染症  
対策の一環としてリモート  
会議実施中です。



病院長 吉嶺文俊



## 副院長紹介



副院長 外科  
清崎 浩一 医師 (キヨザキ ヒロカズ)



自治医科大学を卒業後、富山県で地域医療に従事した後、母校である自治医科大学附属さいたま医療センターで27年間、臨床・研究・教育に携わってきました。専門は消化器外科で特に食道と胃の外科が専門です。2021年4月より縁あって十日町病院に勤務させていただくことになりました。大学病院とは異なり、地域として必要とされているものがありますので、地域のニーズにそった医療を心がけて努力していく所存です。

十日町に引っ越して2ヶ月近く経ちますが、街の機能がとてもコンパクトで活気がある印象です。美味しい食材も豊富で堪能しています。ランニングと登山が趣味で、市内を走っていますが、坂道が多く脚が鍛えられている感じです。見かけましたら是非声をおかけください。

妻有の皆様、よろしくお願ひいたします。



出身地 富山県  
趣味 マラソン  
登山

**NEW**

## 4月から着任した医師の紹介



川田 亮  
内科医長

はじめまして。内科医として赴任いたしました川田亮と申します。これまで内分泌代謝分野を中心に、新潟大学病院、県立中央病院、新潟市民病院などで勤務してきました。十日町病院には非常勤医として勤務経験はありますが、居住は初めてです。今後、糖尿病生活習慣病センターの本格運用に向けて尽力したいと考えております。

何卒、よろしくお願ひいたします。



出身地 新潟市  
趣味 鍵盤楽器



鴨田 知明  
内科医師

本年4月より新潟県立十日町病院で勤務させていただきます、鴨田知明と申します。内科、救急外来、麻酔科を担当しております。十日町市は自然が豊かでごはんも美味しく、毎日気持ちよく勤務させていただいております。至らぬ点もあるとは存じますが、十日町地域の医療に貢献するべく努力いたします。よろしくお願ひ申し上げます。



出身地 新潟県  
趣味 ランニング  
登山



今井 真  
整形外科医長

皆様はじめまして。整形外科医師の今井真と申します。3月までは新潟市民病院に勤務していましたが、妻と2人で十日町市に引越して参りました。専門は手外科を志しておりますが、外傷、骨粗鬆治療なども含めて十日町地域に貢献できるよう頑張ります。登山と日本酒が好きなので、当院への赴任を楽しみにしておりました。どうぞよろしくお願ひします。



出身地 新潟市  
趣味 登山  
日本酒



井口 英幸  
小児科医長

はじめまして、小児科医の井口英幸と申します。前任地は魚沼基幹病院で、4月から十日町病院に赴任しました。よろしくお願ひいたします。南魚沼市（五十沢地区）出身で、六日町高校卒です。隣の市でありながら十日町、津南（妻有地区）の魅力に触れる機会はこれまで少なかったもので、この地域の自然や文化との新たな出会いを楽しみにしています。こども達とご家族が、より多くの時間を笑顔で過ごせるよう小児科医として尽力いたします。



出身地 南魚沼市  
趣味 街歩き



布施 千尋  
臨床研修医

十日町病院での研修の最大の魅力は症例数を多く積めるところだと思っています。習うより慣れろスタイルの研修なので、とにかく失敗してばかりですが、早く二年目の先生方のように、十日町病院の戦力となれるよう頑張りたいです。将来は内科医として、十日町・魚沼地域の医療に貢献できればと思っています。引き続き、ご指導よろしくお願ひします。



出身地 十日町市  
趣味 旅行



生沼 耕志  
臨床研修医

研修医1年目の生沼と申します。美味しい食と自然を求めて大学から新潟にやって来ました。今はさらなる食と自然を迫及するために十日町に来ていますが、このご時世どこにも行けず、毎日セブンイレブンと原信とイオンを組み合わせでどうにか新鮮味を保っています。そろそろ限界です。早くみなさまとの交流もしたいです。バレーチームや釣りクラブ等あれば誘っていただきたいです。



出身地 東京都  
趣味 バレーボール



## 若年者と高齢者の熱中症の違い

内科医師 鴨田 知明



### ◎はじめに

本年4月より新潟県立十日町病院、内科・麻酔科で勤務させていただいております、鴨田知明です。十日町病院では主に救急外来対応、麻酔科として勤務しています。山菜の季節も終わり、段々と暑い日が増えてきました。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、熱中症患者さんの診断や治療が遅れる可能性があります。近年は高齢者の患者さんが増えており、自宅でも熱中症になり得ます。自分だけでなく、家族の熱中症を防ぐよう気をつけましょう。

### ◎「若年者」と「高齢者」の熱中症の違い

皆さんは、熱中症の原因と聞いて何を思い浮かべるでしょうか？

暑い中、長時間屋外で過ごしたり、スポーツを行うことを想像されると思います。それは「若年者」が起こす熱中症のことで、脱水が強く、初期ではこむら返りや立ちくらみを起こします。

では「高齢者」はどのように熱中症を起こすのでしょうか？

高齢者は暑い環境に数日間さらされることで、ジワジワと熱中症を起こします。汗をあまりかかないため家族でも気づきにくく、死亡率は高いです。クーラーの効いていない自宅内で数日間かけて、ジワジワと熱中症となるのです。

### ◎高齢者の熱中症を防ぐには

寝たきりである、あまり外出をしない、生活が自立できずヘルパーやデイサービスを利用している高齢者の方は、自宅での熱中症のリスクが高いです。

もしご家族にそういった方がいれば、クーラーを整備してしっかり利用することが重要です。また、社会的コンタクトが増えると高齢者の熱中症を予防できると言われていています。暑い時期は頻回に顔を見に行ったり、電話をすること。難しければ、ヘルパーを利用して水分補給や環境を整備してもらったり、デイサービスやショートステイを利用することでリスクを減らすことができます。

### ◎高齢者熱中症対策メッセージ

- ・高齢者は気付かない間に、自宅の数日間かけてジワジワと熱中症になる。
- ・クーラーの導入と利用、暑さ対策のための環境整備をすること。
- ・高齢者家族の顔を頻回に見に行き、頻回に電話すること。
- ・ヘルパーやデイサービス、ショートステイの利用を考えること。

熱中症  
予防







# 外来診療科一覽表



令和3年6月1日現在

科別	担当別	月	火	水	木	金
内科	新患 B18	川田 亮 / 大関明樹	齋藤 悠	角道祐一	黒川 允	渡邊 誠
	B12	廣田菜穂子	角道祐一	堀 好寿	循環器内科 (完全予約制)	臨時医師 (塚田)
	B11	渡邊 誠	黒川 允	黒川允	齋藤 悠	齋藤 悠
	B14	角道祐一	腎臓内科 (完全予約制)	総合診療科 大関明樹 / 吉嶺文俊	第2・4 消化器内科 (完全予約制)	第4 心臓血管外科 (完全予約制)
	B15		内分泌代謝 (川田 亮)	大学医師 (草浦川)	呼吸器内科 魚沼基幹病院医師 / 大学医師 (高田 / 長谷川) (隔週・完全予約制)	内分泌代謝 (川田 亮)
	B16	松尾 聖	血液内科 (不定期・午後)			
	B19					小泉 健 (隔週)
	B13				第1 ペースメーカーチェック (完全予約制)	
	内視鏡	午前 大学医師 午後 廣田菜穂子	外科	大学医師 廣田菜穂子 / 齋藤 悠	廣田菜穂子 / 渡邊誠 / 外科	大学医師
外科	A03	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
	A02		福成博幸		福成博幸	
整形外科	E43	第1 魚沼基幹病院医師 (荒引)	福原 宗	村岡 治	9:00~10:00 大学医師(土方) 10:30~倉石達也	福原 宗
		村岡 治			第1・3午後 大学医師(今井敦)	
(予約制)	E42	倉石達也	9:00~10:00 大学医師(村山) 10:30~今井 真	倉石達也	村岡 治	今井 真
電話予約 下記参照	新患 E41	第1・3・5 福原 宗 第2・4 今井 真	倉石達也	福原 宗	今井 真	村岡 治
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	井口英幸	金山哲也	井口英幸	金山哲也
脳外科	C29	臨時医師(河野)	臨時医師(河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科 (予約制) 受付時間内に来院して下さい	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師 (浅野)	大学医師
脳神経内科	C28		大学医師	第1・2・3・5 臨時医師(山崎)		大学医師
眼科	D37			臨時医師(鎌田) (予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
歯科口腔外科		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
【 受付時間 】		午前8時30分~午前11時(但し下記を除く)				
	整形外科	予約制 (平日午前9時~午後4時30分 電話受付)				
	外科	午前8時30分~午前10時				
	小児科	午前8時30分~午前10時30分				
	眼科	午前8時30分~午前10時30分 (水曜日)				
	歯科口腔外科 (予約制)	午前8時30分~午前12時 / 午後1時30分~午後4時 原則紹介状をお持ちの方				
【 特殊外来 】						
	小児科	小児慢性疾患(毎日) .....			午後2時00分	
		乳児健診(毎週木曜日) .....			午後1時30分	
		1ヶ月健診(毎週火曜日) .....			午後1時30分	
		予防注射(毎週水曜日) .....			午後2時00分	
	産科	助産外来(毎週木・金曜日) .....			午後1時~4時	
		1ヶ月健診(毎週火曜日) .....			午後2時	
		フォローアップ外来(毎週水曜日) .....			午後1時~3時	
		母乳相談室(要相談)				
		パパママ教室(第2・4金曜日) .....			午後1時30分~4時 (休止中)	
	皮膚科	予約制(毎週火曜日) .....			午後2時~	

お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9 TEL: 025-757-5566 FAX: 025-752-3955	編集後記	<p>新年度を迎え、最初の院外報となります。昨年の1月に日本国内でCOVID-19が確認されてから1年半が過ぎようとしています。十日町でもワクチン接種が始まり、一日も早い終息が期待される所です。皆様も大変な不自由をお感じになられている毎日と思いますが、引き続き健康管理には十分留意して、また今まで通りの暮らしが戻る日を心待ちに頑張っていきたいと思います。 角道祐一</p>
---------	--	------	--