



県立十日町病院便り

2021.8

県立十日町病院



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

コロナワクチン接種が進んでいます

コロナワクチンの接種は高齢者から始まっていますが、十日町市では64歳～16歳の接種が8月より開始になります。ワクチンの副反応について以下のような症状が認められています。

【ワクチンの副反応について】

発現割合	症 状	
	コナチィ (ファイザー社)	モデルナ (武田薬品)
50%以上	接種部位の痛み 疲労、頭痛	接種部位の痛み 疲労、頭痛、筋肉痛
10~50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢 発熱、接種部位の腫れ	筋肉痛、悪寒、吐き気、嘔吐、 リンパ節症、発熱、 接種部位の腫れ、発赤、紅斑
1~10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の腫れ接種部位の痛みなど

※症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。

(参考資料：厚生労働省HP)

まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生することがありますが、異常がある場合は医師や看護師が速やかに対応します。

- ・ワクチンによる発熱は接種後1~2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を使用するなどして、様子を見ていただくことになります。
- ・ワクチンを受けた後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合は、かかりつけの医療機関の受診や相談を検討して下さい。





～患者サポートセンターより～

今年度から、当院の地域連携センターは

「患者サポートセンター」に名称を変更しました。

患者さまに切れ目なく統合的な支援を行うことを目的に、県立病院の地域連携部門の組織名称がこのように統一されました。病院、診療所、介護施設、医療福祉に携わる多方面の方々とこれまで以上に連携を密にして支援させていただきます。引き続きよろしくお願いいたします。



当院医療相談員 2名です



当センターでは、昨年、地域の開業医の先生方や病院を訪問させていただきました。新病院のご紹介や当院医師の自己紹介をさせていただき、地域の医療機関の皆様と顔の見える関係づくりの第一歩を行い、そして今年度は介護・医療福祉関係の施設へアンケート調査のご協力をお願いし、地域の中核病院である当院の役割について皆様のご意見ご要望をお伺いさせていただきました。お忙しい中ご対応いただきました皆様のお声を参考に、地域連携を推進していく所存です。



また、当センターは十日町市医療福祉総合センター（十日町市医療介護課、訪問看護ステーション「おむすび」、新潟大学十日町いきいきエイジング講座など）と連携しております。医療だけでなく社会的な相談にも対応させていただきますので、お気軽にお声がけください。



- ☆ ㄷ ご来院の際は引き続き体調管理と検温にご協力をお願いいたします。
- ☆ ㄷ 患者さまを当日ご紹介いただく際は、患者様の待ち時間短縮のためにも当センターへお電話でご一報いただきますようご協力をお願いいたします。



コロナ禍でリモートを使った情報共有とマスク着用での対応をさせていただきます。

【お問い合わせ先】
 患者サポートセンター
 ☎：025-757-5566（代表）
 お気軽にお問い合わせ・ご連絡ください



ペットボトル症候群（甘い飲み物のとりすぎによる清涼飲料水ケトーシス）に注意

内科医長 川田 亮



はじめに

もともと糖尿病の素因を有する人が、大量の清涼飲料水（ジュース、スポーツドリンクなど）の摂取により異常な高血糖をひきおこし、清涼飲料水ケトアシドーシスと呼ばれる危険な状態になる事があります。

暑い時期に好発するため、注意が必要です。

清涼飲料水ケトーシスの特徴

高血糖により口渇（喉が渇くこと）が多く、そのため清涼飲料水を多飲しさらに血糖値が上がることにより口渇が強まるという悪循環により発症します。清涼飲料水ケトーシスをきたすのは10～30代の若年が多く、ほとんどが肥満者です。肥満者では血糖値を下げるインスリンの働きが鈍くなることや、脂肪分解により大量の遊離脂肪酸が生じるためと考えられています。家族に2型糖尿病を有する場合も多く、遺伝素因が関わっていることも推定されています。

自覚症状に乏しい軽傷例から、昏睡をきたす重症例もあります。肺炎や腎不全を伴うこともあります。

清涼飲料水ケトーシスの治療

重症例は生理食塩水の大量投与とインスリン投与が必要になります。ほとんどの例で一か月以内にインスリンは中止できます。食事・運動療法や少量の内服薬で良好な血糖コントロールになることが多いですが、生活習慣の改善がなければ糖尿病は進行していきます。

清涼飲料水ケトーシスを防ぐために

清涼飲料水は糖質含有量が多く、一般的にジュースや炭酸飲料は10～12%、スポーツ飲料は6%程度、糖質入りのコーヒー飲料は10%程度です。ノンシュガーや糖質ゼロと書かれている商品にも糖質が含まれることが多く、表示の確認をしてください。基本的には、日常的に甘い飲み物を飲むことは控えましょう。

熱中症を防ぐためにスポーツ飲料を飲む機会が増えます。スポーツ飲料は汗の成分に近い濃度のナトリウムイオンやカリウムイオンを含むので、水や電解質補充の意味では意義があります。しかし、高温高湿度による非労作性熱中症を予防する目的でスポーツ飲料を用いると糖質が過剰になります。肥満者や糖尿病患者は糖質過剰による高血糖リスクが高いため、水やお茶と味噌汁やスープなどを組み合わせて水分と電解質を補充する方が安全です。スポーツ飲料はあくまで運動時の栄養補給を目的とする飲料と考えましょう。



外来診療科一覽表



令和3年8月1日現在

科 別	担当別	月	火	水	木	金
内 科	新患/予約外 B18	堀 好寿	齋藤 悠	角道祐一	黒川 允	渡邊 誠
	B12	廣田菜穂子	角道祐一	堀 好寿	循環器内科 (完全予約制)	臨時医師 (塚田)
	B11	渡邊 誠	黒川 允	黒川 允	齋藤 悠	齋藤 悠
	B14	角道祐一	腎臓内科 (完全予約制)	総合診療科 大関明樹/吉嶺文俊	第2・4 消化器内科 (完全予約制)	第4 心臓血管外科 (完全予約制)
	B15		内分泌代謝 (川田 亮)	大学医師 (草蒲川)	呼吸器内科 魚沼基幹病院医師/大学医師 (高田/長谷川) (隔週・完全予約制)	内分泌代謝 (川田 亮)
	B16	松尾 聖	血液内科 (不定期・午後)			
	B19					小泉 健 (隔週)
	B13					
	内視鏡	午前 午後	大学医師 廣田菜穂子	外 科	大学医師 廣田菜穂子/齋藤 悠	廣田菜穂子/渡邊誠/外科
外 科	A03	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
	A02		福成博幸			
整 形 外 科	E43	第1 魚沼基幹病院医師 (荒引)	福原 宗	村岡 治	9:00~10:00 大学医師(土方) 10:30~倉石達也	福原 宗
		村岡 治			第1・3午後 大学医師(今井教)	
(予約制) 電話予約 下記参照	E42	倉石達也	9:00~10:00 大学医師(村山) 10:30~今井 真	倉石達也	村岡 治	今井 真
	新患 E41	第1・3・5 福原 宗 第2・4 今井 真	倉石達也	福原 宗	今井 真	村岡 治
産 婦 人 科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産 科 C22			大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科	D38	金山哲也	井口英幸	金山哲也	井口英幸	金山哲也
脳外科	C29	臨時医師(河野)	臨時医師(河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科 (予約制) 受付時間内に来院して下さい	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師 (浅野)	大学医師
脳神経内科	C28		大学医師	第1・2・3・5 臨時医師(山崎)		大学医師
眼 科	D37			第2・4 臨時医師(予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
歯 科 口 腔 外 科		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
【 受付時間 】		午前8時30分~午前11時(但し下記を除く)				
	整形外科	予約制 (平日午前9時~午後4時30分 電話受付)				
	外 科	午前8時30分~午前10時				
	小児科	午前8時30分~午前10時30分				
	眼 科	午前8時30分~午前10時30分 (第2・4水曜日)				
	歯科口腔外科 (予約制)	午前8時30分~午前12時/午後1時30分~午後4時 原則紹介状をお持ちの方				
【 特殊外来 】						
	小児科	小児慢性疾患(毎日)			午後2時00分	
		乳児健診(毎週木曜日)			午後1時30分	
		1ヶ月健診(毎週火曜日)			午後1時30分	
		予防注射 (毎週水曜日)			午後2時00分	
	産 科	助産外来(毎週木・金曜日)			午後1時~4時	
		1ヶ月健診(毎週火曜日)			午後2時	
		フォローアップ外来(毎週水曜日)			午後1時~3時	
		母乳相談室(要相談)				
		パパママ教室(第2・4金曜日)			午後1時30分~4時 (休止中)	
	皮膚科	予約制(毎週火曜日)			午後2時~	

お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9 TEL: 025-757-5566 FAX: 025-752-3955	編集 後記	<p>コロナウイルス感染が収まらない中、昨年延期になった東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。無観客開催という残念な状況ですが、日々アスリートの皆さんの激闘にたくさんの感動をもらいました。次のパリオリンピックは、コロナが終息し開催できることを期待します。暑い日が続きますが、熱中症予防にも留意していきましょう。</p> <p style="text-align: right;">樋口</p>
---------	--	----------	--