



四季の彩 (秋)



県立十日町病院便り

2022.11

県立十日町病院広報誌

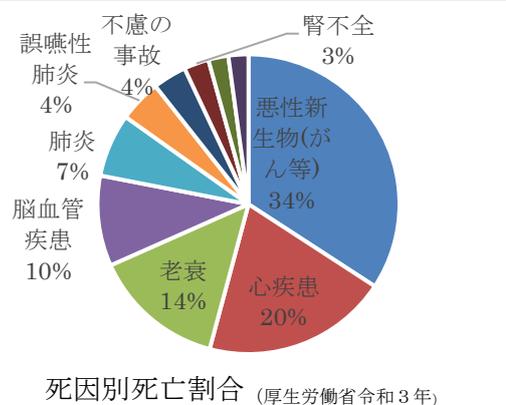


病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

運動の秋を楽しみましょう

・季節が進み徐々に寒くなってきて、外に出て活動することが減ってくる時期です。自宅の中で動くことが少ない方は生活習慣病にお気をつけ下さい。日本人の死亡原因は生活習慣病が関与しているものが大半を占め、そのための予防改善には運動、食生活、喫煙、飲酒などの生活習慣の見直しが必要です。日頃から生活のなかに身体活動や運動を取り入れて活動量増加、健康維持に努めましょう。



個人別活動時間の目安

・18～64歳の方は毎日60分以上、65歳以上の方は毎日40分以上が目安です。生活のなかでこまめに活動する時間を作ることが大切です。



みんなで家事仕事



農作業

有酸素運動と筋力強化運動も効果的です



有酸素運動



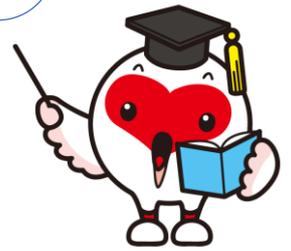
筋力強化運動



できることから今よりも10分多く、体を動かすことから始めましょう！



患者サポートセンター便り



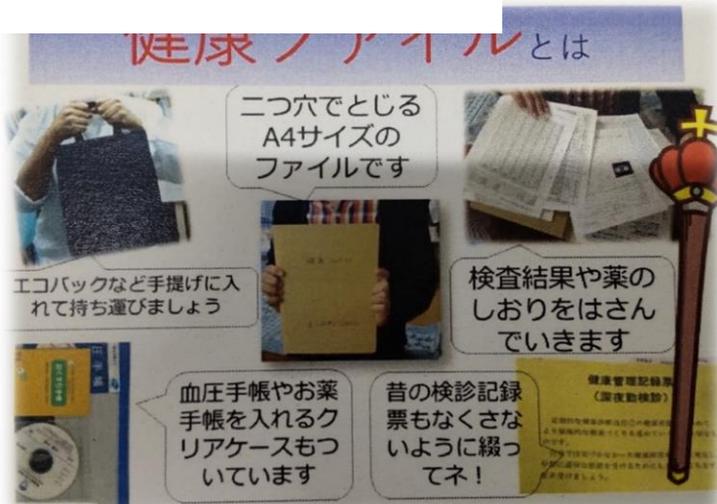
今回は**健康ファイル**のご紹介です。

もうお持ちの方もいらっしゃると思いますが、
当院では**うおぬま米ねっとカード**とともにお持ちいただくことを推奨しております。

院内の随所に掲示したり、チラシを配布したりしています。ご覧になったことはありますか？

例えば 売店まえのホワイトボード・・・

例えば 売店まえのホワイトボード・・・

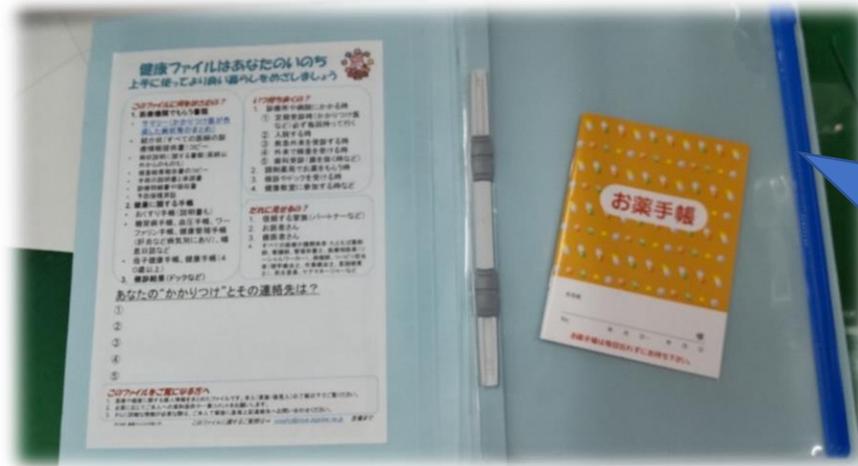


＊新潟日報に掲載された院長先生の記事です。
記事の詳細は、当院ホームページ掲載「令和3年度 病院誌」89Pをご覧ください。

に透明のファスナー付きクリアケースがついていてお薬手帳や

診察券、うおぬま米ねっとカードなどを入れられて、忘れ物がないかひと目で確認できます。
検査データや医師からの説明用紙などを綴じれば、

今の思いなども綴っておけば、もしもの時に安心ですし、いつでも簡単に見直し修正ができますね。



これ1冊に自分の健康や病気に関する情報が丸ごと詰まった、いのちのファイルになります。

健康ファイルは **当院売店で絶賛販売中!**
お問い合わせは患者サポートセンターまで



患者サポートセンター
☎:025-757-5566(代表)



骨粗鬆症地域連携についてのお願い



整形外科部長 倉石達也

大腿骨近位部骨折の患者さんは歩行能力が低下することもあって通院が困難な方が多く、**大半がかかりつけ医である内科系の診療所でフォローされています。**

この度、令和4年度の診療報酬改定において、**大腿骨近位部骨折の患者さんを対象とした二次性骨折予防継続管理料「1」「2」「3」が新設されました。**

「1」は手術を行う病院が手術療法とともに骨粗鬆症治療を開始して算定します。(→当院で算定致します。)

「2」はリハビリテーションを行う病院が並行して骨粗鬆症の治療も継続し算定できます。

「3」は診療所が、病院から紹介された術後患者に対し骨粗鬆症の薬剤治療を継続することで、月に1回500点が1年間の期間限定で算定可能となります。

算定には以下の要件を満たす必要がありますが、通常の内科系の診療所でも難しいものではありません。ぜひ下記の項目を参照され、新設の管理料を算定して頂きたいと存じます。

◎ 厚生局への届け出

算定には前もって**厚生局への届け出が必要**です。施設基準届出用紙に記入し厚生局に届け出してください。記載内容の注意点は以下のとおりです。

- ・医師や看護師は専任なので、診療担当の常勤者の名前を記載してください。
- ・常勤の薬剤師が自院にいない場合は、地域の保険医療機関(連携する薬局等)の薬剤師さんにお問い合わせできます。
- ・1年に1回院内での**研修会の開催が必要**となります。自前で開催することも可能ですが、骨粗鬆症サポーター研修会等もウェブでの開催が予定されており、それらの資料を活用し伝達講習することもできます。

当院でも定期的な研修会を企画予定です。

◎ 治療上の注意事項

継続管理料「3」の算定要件には、継続管理料「1」の既算定があります。そのため骨折患者さんは退院時には骨粗鬆症の治療(基本的にはビスホスホネート製剤と活性型ビタミンD3製剤)が既に開始されています。患者さんの状態を確認し、副作用無く継続可能であれば、内科疾患と並行して骨粗鬆症の薬剤もそのまま継続してください。ビスホスホネート製剤では服用方法に注意が必要で、消化器系の副作用もありますが、発売から10年以上が経過しており効果安全性共に認められています。しかし腎機能が低下した方(eGFR30以下は禁忌)や、口腔内の状態の悪い方では注意が必要です。また血中のカルシウムとリンの値及びカルシウム値の補正のためのアルブミン値の測定が必要です。明らかな異常値があれば、薬剤を変更するか病院の専門医へご紹介下さい。骨粗鬆症治療のガイドラインでは治療の評価として、採血による骨形成・吸収のマーカーの測定や通常のレントゲン撮影による脊椎の圧迫骨折等のチェック、また骨密度の測定が推奨されています。いずれでも利便性の高い方法で良いかと存じますが、**ご不明な点は当院整形外科へご相談下さい。**



外来診療科一覽表



外来医師予定表

2022年 11月

科別	担当別	月	火	水	木	金	
内科	新患/予約外	B18	堀 好寿	齋藤 悠	廣田菜穂子	黒川 允	渡邊 誠
		B11	渡邊 誠	黒川 允	黒川 允	齋藤 悠	齋藤 悠
		B12	廣田菜穂子	角道祐一/松井隆之	堀 好寿	蛭谷征弘	呼吸器内科/臨時医師 (塚田)
		B14	角道祐一	腎臓内科 (完全予約制)	角道祐一	第2・4 消化器内科 (須田・完全予約制)	第4 心臓血管外科 (小熊・完全予約制)
		B15	大関明樹		大学医師 (菖蒲川)	呼吸器内科 (高田/長谷川) (隔週・完全予約制)	第2・4 血液内科 (櫻)
		B16			第3 循環器内科 (松尾・完全予約制)	第2・4・5 角道祐一	第1・2・4 循環器内科 (完全予約制)
		DMセンター		内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)			内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)
		内視鏡	午前 午後	外科	大学医師	廣田菜穂子/渡邊誠	大学医師
外科		A03	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
		A02		福成博幸			
整形外科			第1 魚沼基幹病院医師 (荒引)	福原 宗	今井 真	村岡 治	今井 真
		E43	倉石達也			第1・3午後 大学医師 (今井敦)	
						第2午後 魚沼基幹病院医師 (井瀧)	
(予約制) 電話予約 下記参照		E42	村岡 治	大学医師 (村山) 新患・再来	第1・3・5村岡 治 第2・4倉石達也	大学医師 (前田) 新患・再来	福原 宗
	新患	E41	今井 真	倉石達也	福原 宗	倉石達也	村岡 治
産婦人科	婦人科	C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科	C22		風間芳樹	大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科		D38	金山哲也	井口英幸	金山哲也	井口英幸	金山哲也
脳外科		C29	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科 (予約制)		D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科		D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師 (浅野)	大学医師
脳神経内科		C28		大学医師	臨時医師 (山崎)		大学医師
眼科		D37			第2・4 臨時医師 (予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
リハビリテーション科		5階 51			臨時医師 (大西)		
歯科口腔外科 (予約制) 原則紹介状をお持ちの方			岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
【 受付時間 】 午前8時30分～午前11時 (但し下記を除く)							
	整形外科	予約制 電話受付	平日午前9時～午後4時30分				
	外科		午前8時30分～午前10時				
	小児科		午前8時30分～午前10時30分				
	脳外科		午前8時30分～午前10時30分				
	眼科		午前8時30分～午前10時30分 (第2・4水曜日)				
	リハビリテーション科	予約制 電話受付	平日午前8時30分～午後3時				
	歯科口腔外科		午前8時30分～午前12時/午後1時30分～午後4時 「大学医師不定期診療」				
【 特殊外来・予約制 】							
	内科	<u>ペースメーカーチェック (不定期)</u>		午前9時～ 完全予約制			
		禁煙外来 (毎週火曜日)		平日午後2時～3時 診察・予約の電話受付 (2名)			
		糖尿病教室 (毎月第2木曜日)		午後2時～			
	小児科	小児慢性疾患 (毎日)		午後2時00分			
		乳児健診 (毎週木曜日)		午後1時30分			
		1ヶ月健診 (毎週火曜日)		午後1時30分			
		予防注射 (毎週水曜日)		午後2時00分			
	産科	助産外来 (毎週木・金曜日)		午後1時～4時			
		1ヶ月健診 (毎週火曜日)		午後2時			
		フォローアップ外来 (毎週水曜日)		午後1時～4時			
		母乳相談室 (要相談)					
		パパママ教室 (第2・4金曜日)		午後1時30分～4時 (休止中)			
	皮膚科	予約制 (第2・第4火曜日)		午後2時～			
※ 各科別医師勤務表は変更があった時だけ作成します (変更箇所下線)							