



県立十日町病院 便り



2022. 2

県立十日町病院広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

あたらしい年の お慶びを申し上げます



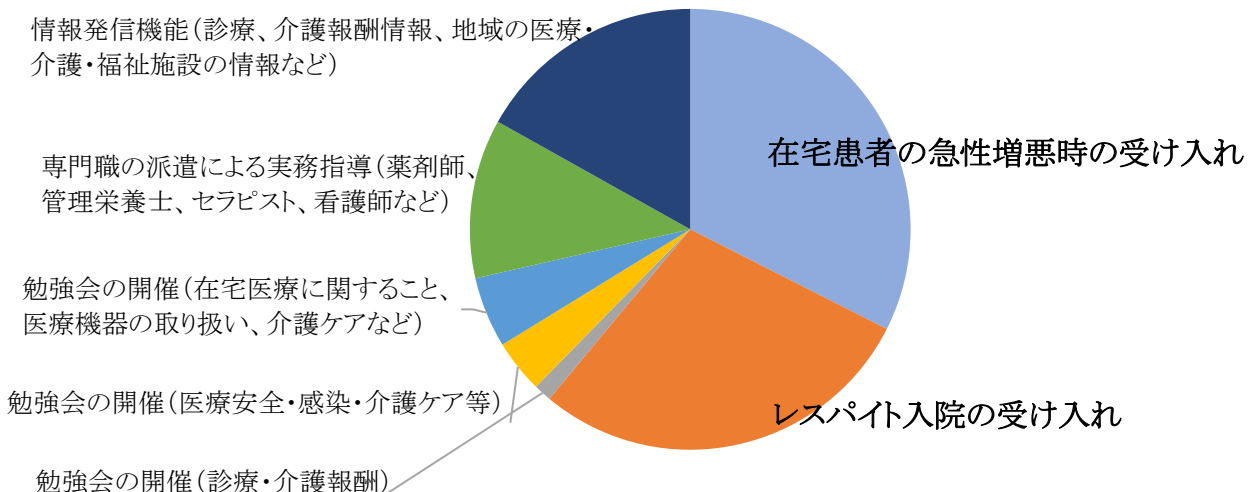
平素より当院患者サポートセンターへご理解ご協力を賜りありがとうございます。
妻有地域の限られた医療資源を活用し、良質な医療を提供していけるよう当センターも気持ち新たに頑張りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお慶び申し上げます。

患者サポートセンター長 角道 祐一

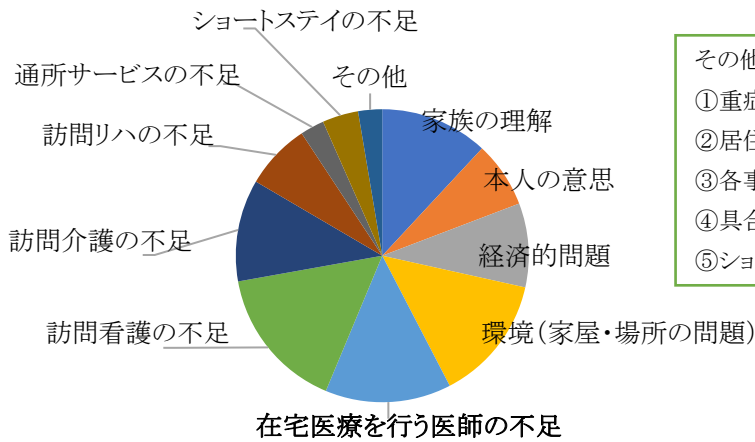
患者サポートセンターでは昨年7月に十日町市および津南町の介護、福祉関係施設の方々へ「在宅医療を進めていく上で地域における連携上の課題の抽出、解決策の検討」のためのアンケートを実施しました。その結果の一部をご紹介します。

連携を行う上での十日町病院の役割として求められるものは何ですか？



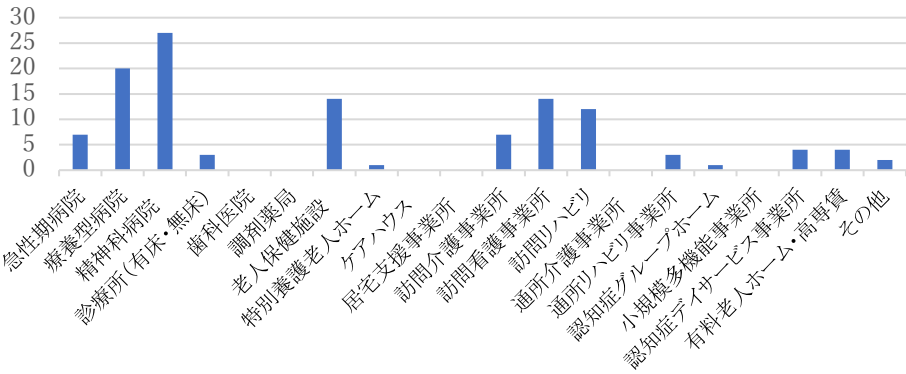
四季の彩 (冬)

この地域(十日町・松代・松之山・津南町)で在宅医療が難しい理由は何ですか？

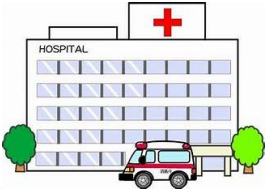


- その他の意見:
- ①重症の方のデイ・ショート受け入れが悪い
 - ②居住地により受けられるサービスに差が出ている
 - ③各事業所の受け入れ体制(看取りなどの場合の受け入れ)
 - ④具合が悪くなった時の対応
 - ⑤ショートステイが不足しているとは思わないが受け入れ態勢の問題

この地域(十日町・松代・松之山・津南町)で不足している施設、サービスは何ですか。



- その他の意見:
- ①医療的処置や管理あるいは看取りに対して訪問してくれる診療所
 - ②入院できる精神科病院
 - ③入院施設



その他、連携を進めていく上での問題点やコロナ禍での連携方法について自由記載

- ・自宅で看取りたくても資源が足りず、調整したくてもできない。
- ・人材不足、それによる人材育成ができない。
- ・うおぬま米ネット、Team が活用できていない(使用方法がわからないも含む)
- ・会議、勉強会、情報交換等、リモートを活用し開催してほしい
- ・各包括単位で情報共有や地域の実情を確認する場を作る。
- ・病院スタッフが患者の状態を把握していない、退院サマリーが不十分。
- ・病院へ通院している患者の問い合わせ先がわからない
- ・対面での面会ができず患者の状態がわからない

その他、沢山のご意見をいただきました。一つ一つ前向きに検討していきます。また、コロナ禍で皆様にはご不便をおかけしていることも多々あると思います。ご理解、ご協力を賜りましてありがとうございます。今後もみなさまからお気軽にご意見をお寄せいただければと思います。





四季の彩 (冬)



整形外科で治療する「手のしびれ」

整形外科 今井 真

<はじめに>

昨年4月より十日町病院でお世話になっている整形外科の今井真と申します。今回は整形外科で治療する「手のしびれ」についてお話させていただきます。



<手のしびれを起こす疾患>

手のしびれは様々な原因で発生します。頸髄(首の神経)が圧迫される「脊髄症」や肘で圧迫される「肘部管症候群」、手首で圧迫される「手根管症候群」などが整形外科で治療する疾患です。



<診断方法>

手のしびれの原因を特定するため、私たち整形外科医は問診や診察はもちろん、画像検査(X線やCT、MRIなど)や神経伝導速度検査を行います。各種検査で原因が特定できたら治療を検討します。

<手根管症候群の治療>

今回は特に患者さんの多い「手根管症候群」の治療について説明します。発症間もない場合や、神経の圧迫が軽度と予想される場合は内服治療や装具治療を行います。前記の治療で改善が乏しい場合や神経圧迫が重度と予想される場合は手術治療を行います。具体的には手首から手のひらにかけて神経を圧迫している靭帯を切開します。当院では施行可能な患者様には内視鏡を用いて手術を行っています。利点は比較的小さな傷で手術が可能であり術後の痛みが少ないことです。

<まとめ>

手のしびれは原因が特定できれば治療可能なこともあります。お困りの際は事前に予約をとっていただく必要はありますが、整形外科外来の受診をご検討ください。

最後まで読んでくださりありがとうございました。





四季の彩 (冬)



外来医師予定表			2022年 2月				
科別	担当別	月	火	水	木	金	
内科	新患/予約外	B18	堀 好寿	齋藤 悠	角道祐一	黒川 允	渡邊 誠
		B12	廣田菜穂子	角道祐一	堀 好寿	第2・4 角道祐一	臨時医師 (塚田)
		B11	渡邊 誠	黒川 允	黒川 允	齋藤 悠	齋藤 悠
		B14	角道祐一	腎臓内科 (完全予約制)		第2・4 消化器内科 (完全予約制)	第4 心臓血管外科 (完全予約制)
		B15	大関明樹/吉藤文俊		大学医師 (富浦川)	呼吸器内科 魚沼基幹病院医師/大学医師 (高田/長谷川) (隔週・完全予約制)	
		B16		血液内科 (不定期・午後)	第1・3 循環器内科 (完全予約制)		
		B19					小泉 健 (隔週)
		B25		内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)			内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)
		内視鏡	午前 午後	大学医師 廣田菜穂子	外科	大学医師 廣田菜穂子/齋藤 悠	廣田菜穂子/渡邊誠/外科 大学医師
外科		A03	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	渡邊明美	林 哲二
		A02		福成博幸		福成博幸	
整形外科		E43	第1 魚沼基幹病院医師 (荒引)	福原 宗	村岡 治	9:00~10:00 大学医師(土方) 10:30~倉石達也 第1・3午後 大学医師(今井敦)	福原 宗
			村岡 治			第2午後 魚沼基幹病院医師 (井淵)	
(予約制) 電話予約 下記参照		E42	倉石達也	9:00~10:00 大学医師(村山) 10:30~今井 真	倉石達也	村岡 治	今井 真
産婦人科	婦人科	C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科	C22					
小児科		D38	金山哲也	井口英幸	金山哲也	井口英幸	金山哲也
脳外科		C29	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科		D33	大学医師		大学医師		大学医師
(予約制) 受付時間内に来院して下さい							
耳鼻咽喉科		D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師 (浅野)	大学医師
脳神経内科		C28		大学医師	臨時医師 (山崎)		大学医師
眼科		D37			第2・4 臨時医師(予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
歯科口腔外科			岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
				大学医師 (不定期)	大学医師 (不定期)	大学医師 (不定期)	大学医師 (不定期)
【 受付時間 】			午前8時30分~午前11時(但し下記を除く)				
整形外科			予約制(平日午前9時~午後4時30分 電話受付)				
外科			午前8時30分~午前10時				
小児科			午前8時30分~午前10時30分				
脳外科			午前8時30分~午前10時30分(紹介状をお持ちでない方)				
眼科			午前8時30分~午前10時30分(第2・4水曜日)				
歯科口腔外科 (予約制)			午前8時30分~午前12時/午後1時30分~午後4時 原則紹介状をお持ちの方				
【 特殊外来・予約制 】							
内科			ペースメーカーチェック(第1・3水曜日)		午前9時~ 完全予約制		
			禁煙外来(毎週火曜日).....		平日午後2時~3時 診察・予約の電話受付(2名)		
小児科			小児慢性疾患(毎日).....		午後2時00分		
			乳児健診(毎週水曜日).....		午後1時30分		
			1ヶ月健診(毎週火曜日).....		午後1時30分		
			予防注射(毎週水曜日).....		午後2時00分		
産科			助産外来(毎週木・金曜日).....		午後1時~4時		
			1ヶ月健診(毎週火曜日).....		午後2時		
			フォローアップ外来(毎週水曜日).....		午後1時~4時		
			母乳相談室(要相談)				
			パパママ教室(第2・4金曜日).....		午後1時30分~4時(休止中)		
皮膚科			予約制(毎週火曜日).....		午後2時~		

