



県立十日町病院便り

2022.6

県立十日町病院広報誌



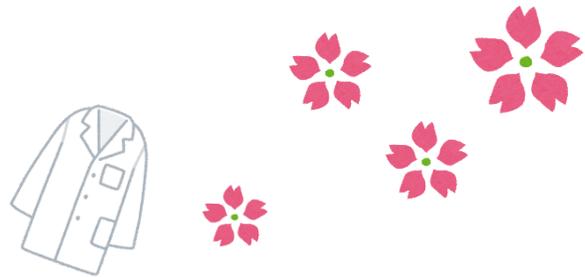
病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

副院長の挨拶



副院長 外科医
清崎 浩一 医師



春です！

早いもので赴任してはや一年経ちました。富山出身の自分としては雪には慣れていたつもりでしたが、十日町の雪の洗礼を受けました。雪かきをしてもしても積もる雪、ランニングで足腰は鍛えていましたが、上半身の筋肉も自然に鍛えられました。その分、春になって桜や様々な花の開花を見て、とてもほっこりした気分になりました。

この一年は、外科診療をさせていただくとともに職員の生涯学習を推進するための総合研修部の立ち上げ、病院機能評価(病院の運営管理および提供される医療について、第三者機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価)の受審を経験させていただきました。いずれも妻有地域の皆様へ医療を通して還元できるものです。地域住民の皆様が安心して暮らすことができるような病院を目指して、さらに努力していきたいと思っております。ご意見等ございましたらぜひお寄せください。よろしくお願いいたします。





NEW

4月から着任した医師の紹介



内藤 喜浩 医師
(内科医長)
出身地：新潟市西蒲区
趣味：野球観戦



今年度より県立十日町病院の内科・麻酔科で勤務させて頂いております内藤喜浩です。自治医科大学医学部医学科を卒業しました。専門分野は麻酔科ですが、内科医師としての勤務経験もあり、十日町病院では主に救急外来対応、麻酔科医として勤務させて頂いております。大学生まで野球部に所属していたこともあり、趣味は野球観戦です。まだ、不慣れな部分も多々ありますが、十日町地域の方々が安心して救急外来受診を利用できたり手術を受けたりできるように少しでも力になればと思います。地域のため、情熱を持って頑張っていきたいと思っておりますので何卒宜しくお願い致します。



笠原 峻也 医師
(外科医師)
出身地：上越市
趣味：旅行

4月より十日町病院で勤務させていただきます、笠原峻也と申します。専門は消化器外科ですが、松代病院で内科も兼務しています。十日町市に来るのは初めてですが、雰囲気ものどかでこれからの生活が楽しみです。おすすめの場所がありましたら是非教えていただきたいです。十日町地域の医療に貢献できるよう、尽力します。今後とも何卒よろしくお願い致します。



蛭谷 征弘 医師
(臨時医師・内科)
出身地：福島県
会津若松市
趣味：ドライブ、音楽鑑賞

平成16年に福島県立医科大学を卒業後、これまで脳神経内科医として、脳卒中を含む神経救急や神経疾患全般の診療に携わってきました。今春から十日町病院では、内科医として脳神経疾患に限らず入院・外来の内科全般の診療に従事させていただきます。地域の医療に貢献できるよう勉強してまいります。今後とも宜しくお願いいたします。



星 貴大 医師
(臨床研修医)
出身地：北海道生まれ
東京育ち
趣味：映画、旅行

はじめまして。4月から十日町病院に研修医として就職しました星貴大と申します。十日町の先生方との様々な縁があって十日町にきました。自分はそれほど優秀な人間ではなく、病院職員の皆様に沢山迷惑をおかけすると思っておりますので宜しくお願い致します。病院内でお見かけしましたらお気軽にお声がけいただけると嬉しいです。



せん妄について



内科医 内藤 喜浩 医師

★はじめに

今年度より県立十日町病院の内科・麻酔科で勤務させて頂いております内藤喜浩です。専門分野は麻酔科ですが、内科医師としての勤務経験もあり、十日町病院では主に救急外来対応、麻酔科医として勤務させて頂いています。

★せん妄について

せん妄と聞いて皆さんはどのような状態を思い浮かべるでしょうか。暴力的であったり、落ち着かない状態である「不穏」の状態を見てせん妄と判断する方が多いと思いますが、せん妄には「過活動型せん妄」と「低活動型せん妄」とそれらが混在した「混合型せん妄」があります。「過活動型せん妄」がいわゆる「不穏」を合併している状態であり、「低活動型せん妄」は注意力の低下がメインで、話している最中に寝るなどせん妄とはみなされず、見逃されることも多いです。

★せん妄の症状は

せん妄の症状は、注意力の障害（注意力の低下・注意力の亢進）、認知機能の低下（見当識障害、易怒性）、幻覚・妄想などが、日内変動を伴って現れます。

せん妄の発症と生命予後に関する近年の文献では、せん妄は死亡率を増加させるという報告があったり、せん妄期間が長いと死亡率は上昇するという報告、せん妄は認知機能を低下させるという報告があり、せん妄が起こらないに越したことはないと言えます。

★せん妄の予防・治療

せん妄の原因としては、高齢・認知症、重症状態など予防しにくい因子もありますが、電解質異常、疼痛、オピオイドの使用、各種カテーテルの存在、睡眠障害など予防できる因子もあります。薬剂的な治療としてはハロペリドール等の抗精神病薬もありますが、せん妄期間が短縮するというエビデンスはないようです。ですので、せん妄は早期発見を行い、予防・介入することが重要です。高齢者の方々が増える中で、せん妄は皆さんが出くわすであろう病態です。医療スタッフの方々が早期発見、予防・介入することで防ぐことができるせん妄が少なからずあります。皆さんでせん妄について勉強し、予防に努めましょう。





外来診療科一覽表



2022年 6月

科別	担当別	月	火	水	木	金	
内科	新患/予約外	B18	堀 好寿	齋藤 悠	廣田菜穂子	黒川 允	渡邊 誠
		B11	渡邊 誠	黒川 允	黒川 允	齋藤 悠	齋藤 悠
		B12	廣田菜穂子	角道祐一	堀 好寿	蛭谷征弘	呼吸器内科/臨時医師 (塚田)
		B14	角道祐一	腎臓内科 (完全予約制)		第2・4 消化器内科 (須田・完全予約制)	第4 心臓血管外科 (小熊・完全予約制)
		B15	大関明樹		大学医師 (菅蒲川)	呼吸器内科 魚沼基幹病院医師/大学医師 (高田/長谷川) (隔週・完全予約制)	第1 血液内科 (関)
		B16			第1・3 循環器内科 (完全予約制)		
		B19					
		DMセンター		内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)			内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)
		内視鏡	午前		外科	大学医師	廣田菜穂子/渡邊誠
		午後		外科	廣田菜穂子/齋藤悠		大学医師
外科	A03	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	渡邊明美	林 哲二	
	A02		福成博幸				
整形外科		第1 魚沼基幹病院医師 (荒引)	福原 宗	今井 真	村岡 治	今井 真	
	E43	倉石達也					第1・3午後 大学医師(今井教)
(予約制) 電話予約 下記参照	E42	村岡 治	大学医師 (村山)	第1・3・5村岡 治 第2・4倉石達也	大学医師 (前田)	福原 宗	
	新患	E41	今井 真	倉石達也	福原 宗	倉石達也	村岡 治
産婦人科	婦人科	C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	
	産科	C22		風間芳樹	大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科		D38	金山哲也	井口英幸	金山哲也	井口英幸	金山哲也
脳外科		C29	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
紹介状をお持ちでない方は下記参照							
泌尿器科 (予約制) 受付時間内に来院して下さい		D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科		D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	臨時医師 (浅野)	大学医師
脳神経内科		C28		大学医師	臨時医師 (山崎)		大学医師
眼科		D37			第2・4 臨時医師(予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
リハビリテーション科 5階 51					臨時医師 (大西)		
歯科口腔外科 (予約制) 原則紹介状をお持ちの方			岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
			大学医師 (不定期)	大学医師 (不定期)	大学医師 (不定期)	大学医師 (不定期)	大学医師 (不定期)
【 受付時間 】 午前8時30分～午前11時 (但し下記を除く)							
整形外科		予約制 電話受付 平日午前9時～午後4時30分					
外科		午前8時30分～午前10時					
小児科		午前8時30分～午前10時30分					
脳外科		午前8時30分～午前10時30分 (紹介状をお持ちでない方)					
眼科		午前8時30分～午前10時30分 (第2・4水曜日)					
リハビリテーション科		予約制 電話受付 平日午前8時30分～午後3時					
歯科口腔外科		午前8時30分～午前12時/午後1時30分～午後4時					
【 特殊外来・予約制 】							
内科		ペースメーカーチェック(第1・3水曜日)		午前9時～ 完全予約制			
		禁煙外来(毎週火曜日).....		平日午後2時～3時 診察・予約の電話受付(2名)			
小児科		小児慢性疾患(毎日).....		午後2時00分			
		乳児健診(毎週木曜日).....		午後1時30分			
		1ヶ月健診(毎週火曜日).....		午後1時30分			
		予防注射(毎週水曜日).....		午後2時00分			
産科		助産外来(毎週木・金曜日).....		午後1時～4時			
		1ヶ月健診(毎週火曜日).....		午後2時			
		フォローアップ外来(毎週水曜日).....		午後1時～4時			
		母乳相談室(要相談)					
		パパママ教室(第2・4金曜日).....		午後1時30分～4時 (休止中)			
皮膚科		予約制(第2・4火曜日).....		午後2時～			

※ 各科別医師勤務表は変更があった時だけ作成します(変更箇所下線)