



県立十日町病院便り

2023.6

県立十日町病院広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

副院長の挨拶



内科
角道 祐一

4月より副院長に就任
いたしました！



令和5年度がスタートして2ヶ月余りが経とうとしています。コロナ禍と叫ばれて3年以上が経過しましたが、令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」になり今後の医療情勢はまた大きく変わって行くことが予想されます。

地域包括ケアという言葉が使われるようになって久しいですが、地域ごとに実状は異なり当院を含めた魚沼二次医療圏、あるいは妻有地域でも多くの課題を抱えています。一つ大切なことは、地域全体が一つの病院であるという考え方を日頃から意識し、それぞれの組織とそこで働く人間がその役割を果たしていくことではないでしょうか。

当院も妻有地域の中核病院としてこれまで以上に近隣の病院や開業医の先生方との連携を深めていきたいと考えております。手始めに、近隣医療機関との紹介状のやり取りを患者サポートセンターで管理し、ご紹介いただいた患者様の経過をできる限り報告させていただくよう取り組んでいきたいと思っております。

当院では春から新たに2名の研修医を始め、十日町看護専門学校を一期生として卒業した複数名の看護師、その他多くのメディカルスタッフを新入職員として迎えております。教育機関としての役割も果たすべく、これからの当地域の医療を支える次世代の人材育成にも一層努力して行く所存です。今後ともご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。





四季の彩 (春)



4月から着任した医師の紹介



鴨田 知明 医師
(内科医長)
出身地：新潟市
趣味：登山、ランニング、
トレーニング

今年度より当院内科・麻酔科で勤務させていただきます鴨田知明と申します。主な業務は救急外来業務、麻酔科業務となります。十日町市は自然が美しく、非常に楽しく過ごしています。家族で行けるご飯屋さんを探しています。良いところがあればぜひ教えてください。よろしくお願い申し上げます。



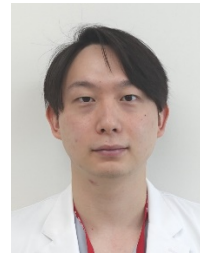
布施 拓也 医師
(小児科医長)
出身地：十日町市
趣味：囲碁、旅行

今年度より県立十日町病院の小児科で勤務しております布施拓也です。自治医科大学を卒業しております。専門分野は小児科です。十日町病院では小児科医として外来・病棟業務を行っております。十日町地域の子供たちが心身ともに健康に過ごせるよう努力して参ります。これからよろしくお願いいたします。



竹内 峻 医師
(整形外科医長)
出身地：燕市
趣味：サッカー(見る方)、キャンプ、サウナ

今年度より県立十日町病院整形外科に勤務させていただくこととなりました竹内 峻と申します。佐賀大学医学部を卒業後地元新潟に戻り整形外科として勤務しております。整形外傷一般、関節外科(主に膝・肩)を専門としております。膝・肩でお困りのことに少しでもお力添えできればと思います。よろしくお願いいたします。



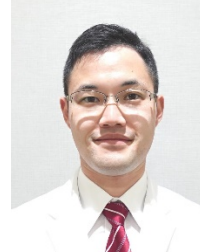
木南 佳也 医師
(整形外科医師)
出身地：上越市
趣味：釣り、野球

今年度より県立十日町病院の整形外科で勤務させていただいております。木南と申します。十日町で働かせていただけること、大変嬉しく思っております。患者様にとってより良い医療を提供できるよう努めてまいります。また皆様と協力して、地域の健康づくりに貢献できれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



小川 信希 医師
(研修医)
出身地：新発田市
趣味：俳句

今年度より県立十日町病院で研修医として勤務させて頂いております。小川信希です。新潟大学医学部医学科を卒業しました。将来の目標は、職員、患者全員から信頼される医師になることです。早くみなさんのお力になれるよう、日々がんばります。実ほど、頭を下げる、稲穂かな。2年間よろしくお願いいたします。



長谷川 直紀 医師
(研修医)
出身地：三条市(旧下田村)
趣味：サイクリング、スキー、水族館めぐり、美味しいものを食べる

今年度より十日町病院で研修をさせていただきます、長谷川直紀です。日本大学医学部を卒業しました。浪人時代を含め7年間関東にいたので、緑あふれる環境に戻って来られて嬉しいです。十日町はご飯も空気も美味しくて、毎日元気に過ごさせていただいております。皆様に笑顔と安心を届けられるような医師になれるよう一生懸命に勤務させていただきます。よろしくお願いいたします。



食物繊維、とりすぎに注意？

【適度な食物繊維の摂取が大切】



外科 笠原峻也

日増しに暖かくなり、食材が豊富で美味しい季節がやってきました。食物繊維には、腸内環境を整える作用があるため、健康に良いものとしてよく知られていますが、とりすぎには注意が必要です。

食物繊維の適切な摂取量は 1 日に 25～30g 程度であり、野菜、果物、穀物、豆類などに多く含まれています。食物繊維には水溶性と不溶性があります。水溶性の食物繊維は、ニンジン、リンゴなどに含まれ、栄養の吸収スピードを緩やかにすることで食後の血糖値を抑える作用などがあります。不溶性の食物繊維は、キャベツやもやし、玄米などに含まれ、便の量を増やすことで大腸を刺激して、排便を促す働きがあります。

どちらの種類も、適度な摂取は健康に良いとされています。しかし、過剰摂取には注意が必要です。山菜や柿のように、一部の食品をとり過ぎると、便の量が増えすぎて便秘になり、ひどい場合には腹痛や嘔吐などの症状がでる、「腸閉塞」を引き起こすことがあります。加えて、よく噛まずに食べたり、早食いをすると、消化管にさらに負担がかかり、腸閉塞が起こりやすくなります。特に、お腹の手術を受けたことがある方は、手術の影響で腸の通りが悪くなりやすく、注意が必要です。

十日町地域では、山菜や根菜類(ごぼうなど)、きのこ、柿、餅などをよく噛まずにたくさん食べてしまい、入院や手術が必要になってしまう方が毎年いらっしゃいます。旬の野菜や果物は、ついついたくさん食べてしまいがちなので、注意しましょう。季節の食材を楽しみながら、適切な量とバランスを心がけて、健康的な食生活を維持しましょう。

腸閉塞とは…

腸に狭いところできてしまい、消化した食べ物やお通じがそこにどんどん溜まってしまいう病気です。腹痛や嘔吐などの症状を訴えることが多く、お通じがしばらく出ないことが特徴です。軽症の場合、お食事やお水をしばらく休むだけで治りますが、鼻から管を入れる治療が必要となることが多いです。それでも治らない場合には、手術で狭くなった部分を切除する治療が必要になることもあります。





外来診療科一覽表



2023年 6月

科別	担当別	月	火	水	木	金	
内科	新患／予約外	B 1 8	堀 好寿	齋藤 悠	廣田菜穂子	黒川 允	本間裕二郎
	新患／予約外	B 1 9		蛭谷征弘	蛭谷征弘	川田 亮	堀 好寿
		B 1 1	黒川 允	黒川 允	黒川 允	齋藤 悠	齋藤 悠
		B 1 2	廣田菜穂子	本間裕二郎	堀 好寿	蛭谷征弘	呼吸器内科/臨時医師 (塚田)
		B 1 4		腎臓内科 (完全予約制)	大関明樹	第2・4 消化器内科 (須田・完全予約制)	第4 心臓血管外科 (小原・完全予約制)
		B 1 5	内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)	内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)	大学医師 (菅浦川)	呼吸器内科 (高田/長谷川) (隔週・完全予約制)	内分泌代謝 (川田 亮) (完全予約制)
		B 1 6	角道祐一		角道祐一	角道祐一	第1・2・3・4 循環器内科 (完全予約制)
	内視鏡	午前		大学医師	大学医師	外科	大学医師
	午後		大学医師		外科	大学医師	
外科		A 0 3	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	笠原峻也	林 哲二
		A 0 2					
整形外科	新患	E 4 1	今井 真	竹内 峻	木南佳也	倉石達也	村岡 治
		E 4 2	竹内 峻	大学医師 (村山)	第1・3・5村岡 治 第2・4 倉石達也	大学医師 (高木)	第1・3・5木南佳也 第2・4竹内 峻
	(予約制) 電話予約 下記参照	E 4 3	第1 魚沼基幹病院医師 (花房)	第1・3・5木南佳也 第2・4村岡 治	今井 真	第1・3・5竹内 峻 第2・4村岡 治	今井 真
			倉石達也			第1・3午後 大学医師 (今井教)	
	E 4 4		第1・3・5倉石達也 第2・4木南佳也		第1・3・5今井 真 第2・4木南佳也		
産婦人科	婦人科	C 2 4	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科	C 2 2		風間芳樹	大学医師	魚沼基幹病院医師	
小児科		D 3 8	金山哲也	布施拓也	金山哲也	長岡中央総合病院 (高野)	第1・3・5 布施 第2・4 金山
脳外科		C 2 9	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科		D 3 3	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
(予約制)	受付時間内に来院して下さい						
耳鼻咽喉科		D 3 1	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師		大学医師
脳神経内科		C 2 8		大学医師	臨時医師 (山崎)		大学医師
眼科		D 3 7			第2・4 臨時医師 (予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
リハビリテーション科	5階 51				臨時医師 (大西・小南)		
歯科口腔外科	(予約制) 原則紹介状をお持ちの方		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
【 受付時間 】 午前8時30分～午前11時 (但し下記を除く)							
	整形外科	予約制 (電話受付 平日午前9時～午後4時30分)					
	外科	午前8時30分～午前10時					
	小児科	午前8時30分～午前10時30分					
	脳外科	午前8時30分～午前10時30分 (月曜日のみ午前8時30分～午前11時)					
	眼科	午前8時30分～午前10時30分 (第2・4水曜日)					
	リハビリテーション科	予約制 電話受付 平日午前8時30分～午後3時					
	歯科口腔外科	午前8時30分～午前12時/午後1時30分～午後4時 「大学医師不定期診療」					
【 特殊外来・予約制 】							
	内科	ペースメーカーチェック (第1・2 金曜日) ※変更する場合あり 午前9時～完全予約制					
		禁煙外来 (毎週火曜日)		平日午後2時～3時		診察・予約の電話受付 (2名)	
		糖尿病教室 (毎月第2木曜日)		午後2時～			
		がん看護相談外来 (第2火曜日・第4金曜日) . . . 午前9時30分～午後12時30分各1時間2枠					
	小児科	小児慢性疾患 (毎日)		午後2時00分			
		乳児健診 (毎週木曜日)		午後1時30分			
		1ヶ月健診 (毎週火曜日)		午後1時30分			
		予防注射 (毎週水曜日)		午後2時00分			
	産科	助産外来 (毎週木・金曜日)		午後1時～4時			
		1ヶ月健診 (毎週火曜日)		午後2時			
		フォローアップ外来 (毎週水曜日)		午後1時～4時			
		母乳相談室 (要相談)					
		ハバママ教室 (第2・4金曜日)		午後1時30分～4時 (休止中)			
	皮膚科	予約制 (第2・4火曜日)		午後2時～			

