



県立十日町病院 便り

2024.8



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

外来心臓リハビリテーションを開始しました

理学療法士 岩井 ひかる

日本は世界でもトップを走る超高齢化社会であり、平均寿命は世界第1位です。2025年には65歳以上の人口が30.3%、75歳以上が13.0%に達するとされています。

一方で、心不全を含む心疾患にかかる患者は増加しつづけ、1997年以降、がんに次いで日本人の死因の第2位を占めています。高齢者の増加に伴い、高齢心不全患者様が大幅に増加すること＝「心不全パンデミック」が予想されています。

このため、当院では今まで網羅できていなかった十日町地域の心臓の手術、治療後患者様向けに外来での心臓リハビリテーションを開始しました。

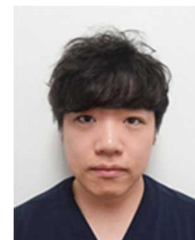
リハビリテーションでは魚沼基幹病院からの紹介をもとに、検査結果を踏まえエルゴメーター、筋力トレーニングなどの練習を実施、最終的には運動～体調の自己管理ができることを目標に運動療法を提供いたします。

このように「心臓病の患者さんが体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会復帰に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指しておこなう総合的活動プログラム」を中心に医師、薬剤師、臨床検査技師、看護師、栄養士、リハビリスタッフと多職種で連携しつつ取り組んでまいります。





新潟の海水浴場に潜む有毒生物



内科 金子 広睦

夏といえば海、海といえば海水浴ですね。佐渡育ちの筆者も毎年夏になると海に潜る生活をしていました。

南北に長い海岸線を持つ新潟県の海水浴場の数は60箇所、堂々の日本一です。県観光統計情報によると、県内外から1シーズンあたり約100万人の方が海水浴を目的に来訪されるそうです。これをお読みの皆様の中にも夏は海水浴、という方も多いかと思えます。そこで今回は海水浴で気を付けるべき海洋生物について紹介させていただこうと思います。

第9管区海上保安本部のデータによると、海水浴中に遭遇しうる有毒生物としては主に刺胞動物（刺される）、軟体動物（毒をもつ）、魚類（噛まれる）、棘皮動物（とげを持つ）などが挙げられます。

その中で最も頻度が多いのは刺胞動物、すなわちクラゲ、イソギンチャク等による事故です。新潟県内でもアカクラゲ、アンドククラゲなど毒性の強いクラゲによる被害が多数報告されています。クラゲに刺された時、皆さんはどうしていますか？

最も重要で、且つ第一に行うべきなのは迅速に陸に上がることです。クラゲ毒素によるアナフィラキシーショックでの死亡例が複数報告されています。溺死とされるものの中にも、毒素によるアナフィラキシーが関与した死亡があると推測されています。

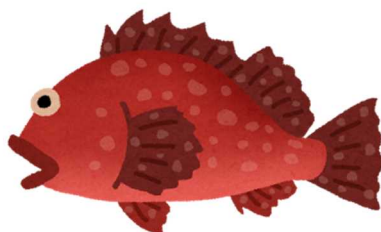
陸に上がった後、触手や刺胞が目視できる場合は素手で触らないようにしながら優しく取り除き（タオルやピンセットを使用すると良いです）、海水で洗い流します。ここでのポイントは真水で洗い流さないことです。刺胞を刺激し更なる毒素の放出につながります。

最後に患部を40-42℃のお湯に浸します。一般的なクラゲ毒素であれば毒素が熱による変性を起こすため、これらの処置で疼痛が改善してくることが殆どです。一部対応が異なるクラゲもありますが、新潟県では被害が非常に少ないです。

さらに海水浴場には棘皮動物も生息しています。新潟県で多いのはオニダルマオコゼやミノカサゴなどです。この場合も基本対応は同じですが、お湯に浸ける対応が主体となります。

基本的には局所の症状（痛み、痒み）が主体ですので、抗ヒスタミン薬やステロイド軟膏で治療を行います。アレルギー様の症状がある場合や症状が強い場合はためらわず医療機関を受診してください。

今回は新潟の夏で遭遇しがちな有毒生物について紹介しました。有毒生物に、そして熱中症と離岸流に気をつけながら、新潟の夏を、そして海を楽しみましょう！





十日町病院アートプロジェクト 「アート処方 de あっと十日町」のご紹介



十日町病院アート部 長谷川直紀
(十日町病院研修医 2年目)

みなさんご存じのとおり、今年は世界に誇る大地の芸術祭トリエンナーレの年です。芸術祭の街十日町を医療現場からも盛り上げたいという思いから、当院の職員有志で「アート処方 de あっと十日町」プロジェクトを立ち上げました。新潟大学の医学生も参加してくれています。

現在、「似顔絵セラピー」の導入に向けて絶賛活動中です。「似顔絵セラピー」では、患者さんのお話を聴き、その方の歩んできた人生や将来への思いなどを似顔絵に込めて描いてお渡しします。患者さんや家族の気持ちがほっこりするだけでなく、医療者とのコミュニケーションの糸口になるなど多くのプラス面があると言われています。

当院では、似顔絵セラピーの第一人者である村岡ケンイチ氏をお招きし、似顔絵セラピーの練習を始めました。今年完成した病院入口の雁木などの病院施設をアートで彩る計画も進行中です。さらに、地域の皆さんにもご参加いただけるイベントを定期的に行なうことができたら素敵だなと考えております。

今後の「アート処方 de あっと十日町」の活動をぜひご期待ください！



群馬県沼田市の利根中央病院(似顔絵セラピー導入の先輩病院)の看護師さんからメンバー(一部)を描いていただきました！

外来医師予定表

2024年 8月

科別	担当別	月	火	水	木	金	
内科	新患/予約外	B18	内藤喜浩/鴨田知明	金子広睦	木下悠紀子	黒川 允	鴨田知明
	新患/予約外	B19	蛸谷征弘	齋藤 悠	廣田菜穂子	第1・3・5 廣田 第2・4 長谷川	木下悠紀子
		B11		黒川 允	黒川 允	齋藤 悠	齋藤 悠
		B12	廣田菜穂子			蛸谷征弘	呼吸器内科/臨時医師 (塚田)
		B14	ペースメーカーチェック (不定期)	腎臓内科 (完全予約制)	大関明樹	第2・4 消化器内科 (須田・完全予約制)	第4 心臓血管外科 (小熊・完全予約制)
		B15	循環器内科 (完全予約制)		大学医師 (菖蒲川)	呼吸器内科 (第1・3・5/長谷川) (第2・4/高田)	内分泌代謝 (完全予約制)
		B16	角道祐一		角道祐一	角道祐一	
		内視鏡	午前 午後		大学医師 大学医師	外科 外科	大学医師 大学医師
外科		A03	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	寺尾 光	林 哲二
		A02					
整形外科	新患	E41	第1・3・5 五十嵐哲也 第2・4 長岡日赤医師 (木南)	倉石達也	木下瑛二	第1・3・5 倉石達也 第2・4 五十嵐哲也	竹内 峻
		E42	竹内 峻	大学医師(梁矢) (新患)	倉石達也	大学医師(岩片) (新患)	木下瑛二
	(予約制) 電話予約 下記参照	E43	第1 魚沼基幹病院医師 (渡邊)	木下瑛二	五十嵐哲也	竹内 峻 第1・3 午後 大学医師(今井敦) 第2 午後 魚沼基幹病院医師 (井淵)	五十嵐哲也 第4 臨時医師 (中園)
産婦人科	婦人科	C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科	C22		風間芳樹			
小児科		D38	金山哲也	布施拓也	金山哲也	井口英幸	第1・3・5 布施 第2・4 井口
脳外科		C29	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科		D33	大学医師		大学医師		大学医師
(予約制)	受付時間内に来院して下さい						
耳鼻咽喉科		D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師		大学医師
脳神経内科		C28		大学医師	臨時医師 (山崎)		大学医師
眼科		D37			第2・4 臨時医師(予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
リハビリテーション科	5階	51			臨時医師 (大西・旭)		
歯科口腔外科	(予約制) 原則紹介状をお持ちの方		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
【 受付時間 】 午前8時30分～午前11時(但し下記を除く)							
	整形外科	紹介予約制 (電話受付 平日 午後2時～午後4時)					
	外科	午前8時30分～午前10時					
	小児科	午前8時30分～午前10時30分					
	脳外科	午前8時30分～午前10時30分(月曜日のみ午前8時30分～午前11時)					
	眼科	午前8時30分～午前11時00分 (第2・4水曜日)					
	リハビリテーション科	予約制 電話受付 平日午前8時30分～午後3時					
	歯科口腔外科	(予約制) 原則紹介状をお持ちの方 午前8時30分～午前10時30分					
【 特殊外来・予約制 】	内科	ペースメーカーチェック(月曜日 不定期)		午前9時～完全予約制			
	内科	禁煙外来(毎週火曜日).....			予約の電話受付 平日午後2時～3時(休止中)		
		糖尿病教室(毎月第2木曜日).....			午後2時～		
	全科	がん看護相談外来.....			午前9時30分～午後12時30分各1時間2枠		
	小児科	小児慢性疾患(毎日).....			午後2時00分		
		乳児健診<1カ月健診含む>(毎週木曜日)・			午後1時30分		
		予防注射(毎週水曜日).....			午後2時00分		
	産科	助産外来(毎週金曜日).....			午後1時～4時		
		1ヶ月健診(要相談).....			午後2時00分		
		フォローアップ外来(要相談).....			午後1時～4時		
		母乳相談室(要相談)					
		十日町市子宮がん検診(月・火・水曜日)・			予約制 午後2時00分		
	皮膚科	予約制(毎火曜日).....			午後2時00分		

※ 各科別医師勤務表は変更があった時だけ作成します(変更箇所下線)