

## 県立十日町病院便り

2025・2

県立十日町病院広報誌



病院の理念 「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

整形外科部長の倉石達也です。



赴任から6年が経ち、地域の皆さまとのつながりの中で診療に従事できることに、

心から感謝申し上げます。近年、県立病院をはじめとする多くの医療機関を取り巻く環境は一層厳しさを増しています。特に県内の市町村で中核的役割を果たしてきた医療機関が経営困難に陥ることで、地域医療への深刻な影響が懸念されています。また昨年4月から始まった医師の働き方改革により、医師の労働時間短縮が強く求められる一方、患者様に提供する医療の質を保つことが課題となっています。

このような状況の中、当院では診療体制の効率化やタスクシフトの推進に加え、他の医療機関や介護施設、地域住民の皆さまとの連携をさらに深めることで、限られた資源の中で最善の医療を提供したいと考ご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。結びに、2025年が皆さまにとって健やかで実り多い年となりますようお祈り申し上げます。

## 頭痛について

### 【危険な頭痛と慢性頭痛症】

内科医長

木下 悠紀子



寒さが厳しい日が続いています。

冷え込みが続くと、体がこわばったり、雪かきなど慣れない動きによって頭痛を感じる方もいらっしゃるかと思います。

頭痛には、大きく分けて二つの種類があります。一つは、脳出血や脳腫瘍など、脳や頭部に病気が潜んでいる場合に起こる頭痛（**二次性頭痛**）です。もう一つは、他に病気が隠れているわけではなく、頭痛そのものが繰り返されることで問題となる慢性頭痛症（**一次性頭痛**）です。

**二次性頭痛**は、頭痛がある患者さんの約 18%にみられるとされています。特徴として、以下のような症状が挙げられます。

- ① 突然起こる激しい頭痛
- ② 今まで経験したことのないような強い頭痛
- ③ 急激に悪化して短時間でピークに達する頭痛
- ④ 発熱や手足の麻痺・しびれを伴う頭痛
- ⑤ いつもの頭痛と違う頭痛、または最近になって始まった頭痛



これらの症状がみられる場合には、早急に脳神経外科や脳神経内科を受診し、正確な診断を受けることが大切です。

一方、**一次性頭痛**には片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などが含まれます。症状の重さには個人差がありますが、頭痛が原因で学校や仕事を休まざるを得ない方も少なくありません。最近では、鎮痛薬だけでなく、予防薬を含めた新しい治療法も進歩しています。

また、「頭痛日記」をつけることも有効です。頭痛の頻度や症状、鎮痛薬を使用したかどうかなどを記録することで、より適切な治療につながる可能性があります。さらに、頭痛の頻度を減らす効果が期待されるストレッチや頭痛体操を、日常生活に取り入れてみるのもよいでしょう。

寒い日が続く中、皆さまどうぞお体を大切にお過ごしください。



# 患者サポートセンター便り

今年度は特別養護老人ホームさまへの訪問を実施いたしました。(順不同です)

各施設内を見学させていただき、それぞれ工夫しながら入居者の住環境を整えていることに感銘を受けました。入居ご希望の方・そのご家族の方の見学も受け入れているそうです。ご検討中の方は各施設にご相談ください。



三好園

三好園しんざ

三好園四ツ宮

桜湯の里

桜湯の里レインボー



あかね園

七川荘・七川荘やすらぎ

まほろばの里 川治

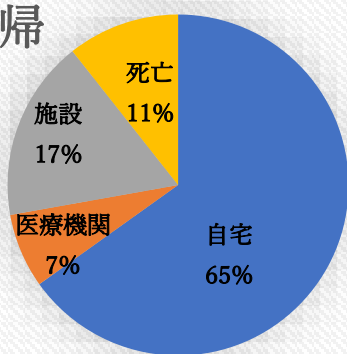
よしだ

なの花

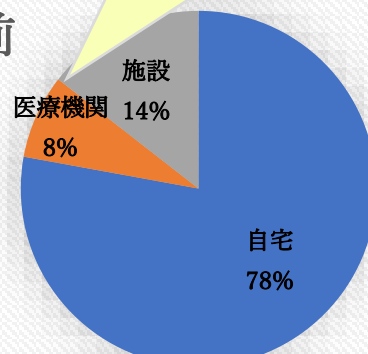
## R6年度 入退院患者の動向 (退院支援介入者 4~12月)

施設退院の内訳は魚沼圏域内 84%、  
他県内 2%、県外 14%でした。

### 退院転帰



### 入院前



入院をきっかけに ADL 等が変化し、自宅へ退院できない方がいらっしやいます。入院初期から意向確認し、家族・地域担当者と情報共有しながら退院支援に努めています。



令和6年12月14日(土) 十日町病院  
講堂で公開市民講座「がん」を知ろう」を  
開催しました。当日約 50 名と多数のご参  
加をいただき、大変ありがとうございました。



患者サポートセンター

☎: 025-757-5566(代表)

# 四季の彩 (冬)

## 外 療 診 療 科 一 覧

外来医師予定表

2025年 2月

科別	担当別	月	火	水	木	金	
内科	新患/予約外	B18	齋藤 悠	内藤喜浩	木下悠紀子	黒川 允	鶴田知明
	新患/予約外	B19	蛭谷征弘	齋藤 悠	廣田菜穂子	第1・3・5 廣田 第2・4 長谷川	木下悠紀子
		B11		黒川 允	黒川 允	齋藤 悠	齋藤 悠
		B12	廣田菜穂子			蛭谷征弘	呼吸器内科/精神医療部 (塚田)
		B14	ペースメーカーチェック (不定期)	腎臓内科 (完全予約制)	大関明樹	第2・4 消化器内科 (塚田・完全予約制)	第4 心臓血管外科 (小嶋・完全予約制)
		B15	循環器内科 (完全予約制)		大学医師 (菅葉川)	呼吸器内科 (第1・3・5/長谷川) (第2・4/塚田)	大分秘代産 (完全予約制)
		B16	角道祐一		角道祐一	角道祐一	
		内視鏡	午前 午後	大学医師 大学医師	大学医師	外科 外科	大学医師 大学医師
外科		A03	清崎浩一	清崎浩一	林 哲二	寺尾 光	林 哲二
		A02					
整形外科 (予約制) 電話予約 下記参照	新患	E41	五十嵐哲也	倉石達也	木下瑛二	大学医師 (坂口)	坂爪佑輔
		E42	坂爪佑輔	大学医師 (染矢)	倉石達也	倉石達也	木下瑛二
		E43	第1 魚沼基幹病院医師 (塚田)	木下瑛二	五十嵐哲也	坂爪佑輔	五十嵐哲也
			第2・4 長岡市医師 (木下)			第1・3 午後 大学医師 (今井敦)	
		第3・5 倉石達也			第2 午後 魚沼基幹病院医師 (塚田)		
産婦人科	婦人科	C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産科	C22		風間万樹			
小児科		D38	金山哲也	布施拓也	金山哲也	井口英幸	第1・3・5 布施 第2・4 井口
脳外科		C29	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科 (予約制) 受付時間内に来院して下さい		D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科		D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師		大学医師
脳神経内科		C28		大学医師	臨時医師 (山崎)		大学医師
眼科		D37			第2・4 臨時医師 (予約優先)		魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
リハビリテーション科 5階 51					臨時医師 (大西)		
歯科口腔外科 (予約制) 原則紹介状をお持ちの方			岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
皮膚科 (完全予約制)		B11		第1・3 午後2時~ 巨大医師			

**【 受付時間 】 午前8時30分~午前11時 (但し下記を除く)**  
 整形外科 紹介予約制 (電話受付 平日 午後2時~午後4時)  
 外科 午前8時30分~午前10時  
 小児科 午前8時30分~午前10時30分  
 脳外科 午前8時30分~午前10時30分 (月曜日・午前8時30分~午後12時/火曜日・午前8時30分~午前10時)  
 眼科 午前8時30分~午前11時00分 (第2・4水曜日)  
 リハビリテーション科 予約制 電話受付 平日午前8時30分~午後3時  
 歯科口腔外科 (予約制) 原則紹介状をお持ちの方 午前8時30分~午前10時30分

**【 特殊外来・予約制 】**

内科	ペースメーカーチェック (月曜日 不定期)	午前9時~完全予約制
内科	禁煙外来 (毎週火曜日) .....	予約の電話受付 平日午後2時~3時 (休止中)
全科	糖尿病教室 (毎月第2木曜日) .....	午後2時~
全科	がん看護相談外来 .....	午前9時30分~午後12時30分各1時間2枠
小児科	小児慢性疾患 (毎日) .....	午後2時00分
	乳児健診 (1カ月健診含む) (毎週木曜日)	午後1時30分
	予防注射 (毎週水曜日) .....	午後2時00分
産科	1ヶ月健診 (要相談) .....	午後2時00分
	フォローアップ外来 (要相談) .....	午後1時~4時
	母乳相談室 (要相談)	
	十日町市子宮がん検診 (月・火・水曜日) ・予約制 午後2時00分	
皮膚科	予約制 (第1・3火曜日) .....	午後2時00分